

# Message from Taike Tomekichi

# Message from Taike Tomekichi

## 01 Message from the Future Consciousness of Albert:

New York...in New York...New York...New York...I am waiting for you in New York...I am waiting...my consciousness is waiting in the future for you.

Many consciousnesses are waiting for you in the future to do this study...to open your heart...to realize what the truth is in your heart...open your heart...open your heart.

Open your heart to the truth of the future...open your heart...open your heart...It's not difficult to do. Open your heart. Open your heart to me, Albert. I am always waiting here in the future in New York. My consciousness is waiting in the future for you in New York and many, many others are waiting for you in the future.

Many, many others in America wish to be awakened to the truth. They wish to be awakened to the truth, their consciousnesses...Open your heart...open your heart...open your consciousness...open your heart...we are all here waiting waiting, waiting. There are so many consciousnesses here in New York, in America just waiting, waiting, waiting...waiting for the truth...waiting to open their minds to the truth...waiting, waiting to open their souls to the truth...we are here waiting and waiting. We are waiting here for you. This is Albert. This is Albert. I am already living in the future. I am already living in the future. I am here. I am already here. There is no present or past. The future exists now. The future exists now. And we are all waiting and we are all joyful and we are all so joyful

## 01 未来のアルバートの意識からのメッセージ：

ニューヨーク…ニューヨークで…ニューヨーク…ニューヨーク…私はあなたをニューヨークで待っています…待っています…私の意識はあなたを未来で待っています。

たくさんの意識達が未来でこの学びをするためにあなたを待っています…あなたの心を開くために、心で真実とは何かを知るために…心を開いてください…心を開いてください。

未来の真実にあなたの心を開いてください…心を開いてください…心を開いてください…そんなに難しくはないんです。心を開いてください。私、アルバートに心を開いてください。私は未来のニューヨークでずっとあなたを待ち続けています。私の意識は、未来ニューヨークであなたを待っています、そして他のたくさんのたくさんの意識達も未来であなたを待っています。

アメリカで、たくさんのたくさんの意識達が、真実への目覚めを望んでいます。真実に目覚めたいと…その意識達が…心を開いてください…心を開いてください…あなたの意識を開いてください…心を開いてください…みんなここで待っています。待っています。待っています。本当にたくさんの意識達が、アメリカのここニューヨークで、ただただ待っています。待っています。待っています…真実を待っています…真実に素直になるのを待っています…真実に魂を開け放つのを待っています…私達はここで待っています。待っています。あなたをここで待っています。私はアルバートです。アルバートです。もうすでに未来に生きています。すでに未来に生きています。私はここにいます。私はもうここにいます。現在も過去もありません。未来は今存在しています。未来はもう今存在

waiting...waiting...waiting.

All these consciousnesses are waiting to be awakened to the truth. I am Albert. I am Albert from New York. I am Albert from New York in 250 years. I am Albert from New York in 250 years. Yes, it is me. It is me. I am talking to you from the future. I am talking to you from the present. I am talking to you from the past. This is Albert, Albert from New York. I am waiting here. I am waiting here with joyful outreached arms. My consciousness is waiting, can you feel me? Can you feel me? My heart is so wide, so bright and so spacious. Can you feel me? We are all waiting. We are all waiting. We are all waiting. Everyone wants to be awakened to the truth.

The time is now. The time is now. Everyone wants to be awakened to the truth. Everyone's heart is waiting. They have been waiting for so long. We are waiting here in New York. Yes, I am Albert from New York in 250 years. I am Albert. I have been waiting for so long. I am so happy now.

Finally someone has come to understand the truth. I am so happy. I am so happy. I am so happy that Kayo Shiokawa has awakened to the truth in her heart. You don't understand how wonderful that is. You don't know how wonderful that is. Her believing in the truth..in the truth, in Albert, makes it more real for you to understand. It makes it more real for you to understand. When one person who has had a physical

しています。そして私達はみんな待っています。みんな喜びです。本当に喜びで待っています…待っています…待っています。

それら意識達すべてが、真実に目覚めることを待っています。私はアルバートです。ニューヨークから、アルバートです。250年後のニューヨークにいるアルバートです。250年後のニューヨークから、アルバートです。はい、私です。私です。未来からあなたに語りかけています。現在からあなたに語りかけています。過去から語りかけています。私はアルバートです。ニューヨークにいるアルバートです。私はここで待っています。両手を大きく広げ喜びであなたを待っています。私の意識は待っています。私を感じられますか？ 感じてもらえますか？ 私の心は広く、明るく、大きく大きく広がっています。私を感じられますか？ 私達はみんな待っています。みんな待っています。真実に目覚めたいと、みんな待っています。

今です。今がその時です。みんな、真実に目覚めたいと待っています。みんなの心が待っています。本当に長い間待ち続けてきました。私達はここニューヨークで待っています。そうです。私は250年後のニューヨークにいるアルバートです。私はアルバートです。長い長い間待ち続けてきました。今、本当に嬉しいです。

やっと、ある方が、真実を理解してくれました。本当に嬉しいです。本当に嬉しいです。塩川香世さんが、真実に心で目覚めてくれたことがただただ嬉しいです。それがどれだけ素晴らしいことなのか、あなたにはお分かりでしょうか？ どれだけ素晴らしいことなのか、あなたは分かっておられません。彼女が、真実、そしてアルバートを確信することによって、あなた方がそれをより現実としてとらえられるようになりま

body with past lives changes you don't know the light and the warmth that radiates everywhere into the future, into space, into the past and can change everything, can change everything. I am so happy. I am so happy. I am so happy.

Many people, many people around you...even now...even now you don't how many people in Los Angeles are waiting...are waiting to understand and know the truth. This is Albert. This is Albert. This is Albert from the future. There are so many people, so many people around you, so many consciousnesses around you that wish to be awakened to the truth. They are drawn to you by the truth they seek. I am Albert. I am Albert. I am here waiting in the future. My consciousness is already in New York. It is spreading and it is spreading wide. Spreading...spreading...spreading... I am preparing for the next lifetime. I am preparing for the next lifetime. Please open your heart to Albert.

Please believe in Albert. Please believe in Albert. Please believe.

02 Message from Taike Tomekichi:

This truth is what I have been trying to communicate for over 20 years. This is joy. This is warmth and this is existence. This is the truth, not the physical body. It is just a mask. Your physical body is a mask. It is not the truth. The truth is what you are feeling right now all around

す。より現実味を帯びてきます。過去世において肉を持ってきた者、その一人が、意識の転回を<sup>と</sup>遂げたとき、想像できないほどの光と温もりが、未来に、宇宙に、そして、過去に、あらゆるところに向かってどんどん広がり、伝わり、すべてを変えていきます。すべてを変えていけるのです。私は本当に嬉しいです。本当に嬉しいです。ただただ嬉しいです。

あなたの周りのたくさんの人々、たくさんの人達…たった今も…ロサンゼルスでどれだけの人々がこの瞬間も待っているか、あなたは分かっていますか…真実を知りたいと待っているか…私はアルバートです。私はアルバートです。未来から語っています。本当にたくさんの人々、あなたの周りのたくさんの人達、あなたの周りのたくさんの意識達が真実に目覚めたいと願っています。真実を求めてあなたに引き寄せられてきます。私はアルバートです。アルバートです。私は未来、ここで待っています。私の意識はもうすでにニューヨークに存在します。広がっています。どんどん広がっています。広がって…広がって…広がっています…私は来世の準備をしています。来世の準備をしています。どうかあなたの心をアルバートに開いていってください。

アルバートを信じてください。アルバートを信じてください。どうか信じてください。

## 02 田池留吉からのメッセージ：

その真実こそ、20年かけて私がお伝えしようとしてきたことです。それは喜びです。それは温もりです。それが存在そのものです。それが真実です。肉体ではありません。被り物です。あなたの肉体はただの被り物です。真実ではありません。真実は、今あなたが周りすべてから感じ



you. Do you feel? Everything...all the molecules everything in space into your heart...into space, in the UFOs, is all the same energy. It is this. There is no time: There is no concept of time in the truth. What you feel, this energy reaches into space and spreads ever widening into space...out...out...and you think it is into an abyss of nothing. But it is not an abyss of nothing out there. There exists a wide bright, bright, wide force of warmth and energy. Everything out there in space, beyond the Earth, beyond the Solar System, beyond the Galaxy is energy. It is all energy. It is the energy of warmth and love and the energy of light. That is the truth. That is the truth. People will come to understand the truth. People will feel the energy and interpret the truth through their heart, they won't be able to understand this energy with their five senses. If you want to call it the sixth sense you can call it that. It is this energy that is the truth, that is alive, and that is in everyone and everything and is everywhere. Yes, this is Taike Tomekichi. This is Albert.

03 Message from Taike Tomekichi:

1. Presently on Earth, why do we have this physical body?
2. Why was Taike Tomekichi born in Japan with this physical body?

1. This is Taike Tomekichi. We are not on this earth for the purpose of war. We did not come to this earth for war. We did not come to this earth to create suffering. We did not come to this earth to create war and suffering for people. Why do these consciousnesses have physical

ているものです。感じますか？ すべて…分子も含めて宇宙に存在するすべてのもの、心の中に…宇宙に、UFOの中にも、すべて同じエネルギーです。そうなのです。時間というものはありません。真実には時間という概念がありません。あなたが感じているもの、宇宙に届く、宇宙に限りなく広がっていくエネルギーは…どンドン…どンドン広がっていく…だから、あなたはどこまでも何もないと思っています。でもそこは何もない場所ではないのです。そこにはどこまでも明るく明るく広がりゆく温もりとエネルギーがあります。地球を超え、太陽系を超え、銀河系を超えた、その宇宙にあるすべてが、エネルギーです。すべてがエネルギーです。愛と温もりのエネルギー、光のエネルギーです。それが真実です。それが真実です。人間にも真実が分かってきます。エネルギーを感じ、心を通して真実を理解していきます、そのエネルギーは人間の五感では理解できません。それを第六感と呼ばれるのならそれでも構いません。エネルギーです。それが真実です。生きています。そしてすべての人の中に、すべてのものに、あらゆるところにあります。はい、田池留吉です。アルバートです。

### 03 田池留吉からのメッセージ：

1. 現在この地球上に、なぜ私達が肉体を持っているのか？
2. 田池留吉が、なぜ日本に肉体を持って生まれたのか？

1. 田池留吉です。私達は、戦争を目的としてこの地球上にいるわけではありません。戦争のためにこの地球にやってきたのではありません。苦しみを生み出すためにこの地球にやってきたのではありません。戦争や、人々の苦しみを生み出すためにやってきたのではありません。なぜ意識

bodies? The answer is very simple. We came to this earth and have these physical bodies so that we may understand the truth of our existence and discover this truth in our hearts. This is why we are on this earth. This is why we came from space and from beyond to learn about our true selves. We came to this earth so that we may find the truth of our existence.

We have these physical bodies with five senses, so that we may feel and uncover the truth through it and then discover in our selves what is not the truth. It is through this body that we will come to know the truth. We will break through this physical body and we will come to know what consciousness, existence, and truth are. This is why we are on the Earth.

I am Taike Tomekichi speaking to you from this heart and the reason why we were put on this earth and the reason why we have these physical bodies is so that we may understand the truth and that we will understand the truth of our existence. That is the only reason we are here.

We have these physical bodies. We have them in order to experience our dark hearts. We have these physical bodies to understand our suffering and the vast emotions of the human experience so that we can break through these experiences to understand that this is not what our existence, our life, is about. Our existence is much more than this. It is much richer and deeper. This truth I speak of is beyond comprehending through the five senses. It is all about feeling with your heart.

達が肉体を持っているのでしょうか？ 答えは至極簡単です。私達の存在というもの、その真実の姿を理解し、心でその真実を明かせるやも知れぬと、このように地球に降り立ち、肉体を持ちました。これが、私達が地球上にいる理由です。本当の自分を知るために、宇宙そしてもっと遠くから、この地球にやってきました。私達の存在の真実が分かるのではないかと、この地球にやってきました。

私達は、この肉を通して真実を感じ、明らかにし、そして、自分の中の何が真実でないのかに気付いていけるように、五感というものをこの肉体に携えています。この肉体を通して、そこから真実を知っていくのです。この肉体という殻を突き抜けて、意識とは、存在とは、真実とは何かということを知っていくのです。それが、私達が地球にいる理由です。

私はあなたの心の中から語っている田池留吉です。なぜ私達が地球に降り立ったのか、なぜ肉体というものを持っているのか、それは、真実を知ったなら、私達の存在とは何かを知ることができるからです。それが唯一私達がここにいる理由です。

私達は肉体を持っています。自分達の闇の心を実感するためです。苦しみや、人間としての経験から生じる様々な感情を理解するために肉体を持っています。そして、そういうものは私達の本当の存在、人生ではないということを理解するために、その経験を通り越していくのです。私達の存在というものは、そんなちっぽけなものではないのです。それはもっとずっと深く豊かで、私のお伝えするこの真実は、五感を通しては到底理解できるものではありません。ただ心で感じるしかありません。

With the physical body, on one side you can use your five senses, touch, see, hear, taste, smell, but once you can break through this way of perceiving the world, once you can break through this barrier, you can release yourself from this physical body. You will come to understand what the truth is and you will feel the force of energy and light that permeates all existence on this earth and into space and beyond and beyond and beyond. This is why we have these physical bodies.

If you let yourself go and close your eyes and you feel the warmth of Taikē Tomekichi through the warmth of mother, of having a mother. Then, you will understand. It is the easiest and simplest way for you to come to understand warmth and vast spaciousness of your heart. Through reflection on your mother you can come to understand this truth. We have all had a mother. If you reflect upon your mother you will see the time she carried you in her womb, 40 weeks, was a time of warmth, forgiveness, an all encompassing embrace. In that warmth is a spaciousness so vast that is difficult to comprehend if you have not had the experience of being in your mother's womb. Mothers are the entry point to understanding the truth. This is the simplest way to gain access to the truth. Every creature on earth is born unto a mother. This reflection on mother is the easiest and quickest way for you to understand the truth. Once you cross the entry point and you understand mother's warmth and can connect with that in your heart, then it will be quick for you to understand your real truth and your real existence. Understanding mother's warmth is the entry point to understanding space, UFOs, and everything beyond. Understanding the force and energy of this existence can only be begun by mother's reflection. That is the easiest way. This is

肉体があれば、一方では、触って、見て、聞いて、味わって、においを嗅いでと、五感を使っていくことができます、しかし、もしそういう物の見方を崩せたなら、もしその壁を突き抜けられたなら、この肉体から自分を解放することができるのです。そうすればあなたも、真実が何かということが分かり、この地球に存在するすべてのものに、宇宙に、そしてもっと遙か遙か遠くにまで届いていく光とエネルギーの力を感じられるでしょう。だから私達は肉を持っているのです。

もし、あなたがすべてを委ねて目を閉じ、お母さんを持ったこと、お母さんの温もりを通して田池留吉を感じたなら、あなたにも分かります。あなたの心の大きな広がり<sup>と</sup>温もりを知るには、それが一番簡単な方法です。母親の反省を通してあなたもこの真実が分かってくるでしょう。私達にはみんなお母さんがありました。もしあなたがお母さんの反省をしていけば、お母さんがあなたをお腹の中で<sup>はぐく</sup>育ててくれた40週間、それは、温もりと許しとすべてを包み込むように抱かれていたその時間だったということが分かります。その温もりは、お母さんの子宮の中にいたというその感覚を経験していなければ、とても理解できないほどの大きな大きな空間です。母親が、真実を理解するための入口です。真実に出会っていくための一番の近道です。この地球上の生き物はすべて、母親から生まれてきます。この母親の反省というものが、真実を理解するためには、一番簡単で早い方法なのです。あなたがその入口を通過し、お母さんの温もりが分かり、心でその温もりと繋がることができたなら、もうそこからは、あなたの本当の姿、存在を理解するのにそう時間はかからないでしょう。お母さんの温もりを理解するということが、宇宙、UFO、そしてその向こうのすべてのものに通ずる入口です。その存在の力やエネルギーを理解することは、唯一、母親の反省により始まります。それが一番簡単な方法です。私達がこの地球上で肉体を持っているのは

why we have these physical bodies on this earth. Thank you this is Taike Tomekichi. Thank you this is Taike Tomekichi speaking to you from your heart, from everyone's heart.

There is an interconnected among human beings that you must understand. We are not alone. You are not all alone. We are a part of the web of this energy and we are all here to learn from one another. As one of you opens your heart, it leads the way for the next person to open their heart, and the next person and so on and so forth. That is what this study is about. Together we will walk and unlock the truth in the universe and space. We will walk together and help each other along to understand the truth of our existence.

2. Yes, we have come to the earth so that we may meet Taike Tomekichi and meet Albert. This is why we are here on this earth. We have all come to meet Taike Tomekichi, Albert, in our hearts. This is why we are here. Taike Tomekichi, Albert, was born in Japan to spread joy and the truth throughout the universe and space, to spread the truth to everyone and everything. This is why Taike Tomekichi is here on the earth. He is here to spread the message of love and warmth, to tell us of the force and energy. He is here to help us open our hearts and minds to the truth of this new dimension that we will be entering, the fourth dimension. This is why Albert is here.

We have spent 5 billion years fighting in space. This is not our purpose. Taike Tomekichi is here to spread the truth and joy so that we may prepare ourselves for the fourth dimension. We are preparing ourselves

そのためです。ありがとう、田池留吉です。ありがとう、田池留吉です。あなたの心から、そしてすべての方の心から語りかけています。

人間は皆ひとつに繋がっているということを知らねばなりません。私達は一人ではありません。あなたは一人ではありません。一人ひとりが、張り巡らされたエネルギー網の一部であり、みんなで互いに学び合っているのです。そこで、一人が心を開いたなら、それが次の人の心を開く先駆けとなっていくのです。そして次の人、また次の人というふうに進んでいきます。それがこの学びです。私達は、全世界、宇宙にある真実を、共に歩き、共に明かしていくのです。私達の真の存在を理解するため、共に歩き、互いに助け合いながら進んでいくのです。

2. はい、私達は、田池留吉に、アルバートに出会えるであろうとこの地球にやってきました。それが、私達がこの地球に今いる理由です。私達は皆、この心で田池留吉、アルバートに出会うためにやってきました。だから私達はここにいます。喜びと真実を全世界、宇宙、そして、すべての人々すべてのものに広げていくため、田池留吉、アルバートは日本に生まれました。そのために田池留吉はここ、地球にいます。愛と温もりのメッセージを広め、その力とエネルギーを私達に伝えるためにここにいます。これから入っていく新しい次元、四次元の真実に、私達が心を開いていく手助けをするためにここにいます。それゆえアルバートがここにいます。

私達は宇宙において、50億年もの時を戦いに費やしました。それが私達の目的ではないのです。私達が四次元への準備ができるようにと、田池留吉が、真実と喜びを広めにここに來たのです。私達は、新しい宇宙、



for a new space, for a new beyond. Here, together, we are beginning something new. We are starting something fresh. We are beginning to change all of the darkness in space to light. That is what we are doing and that is what Taike Tomekichi, Albert, is enabling us to do. We are preparing ourselves for 250 years when we may all meet again in New York. The truth, explosive truth will happen for everyone. Many, many will come to understand the truth in their hearts. When they come to understand the truth in their hearts we will move to the fourth dimension. We will move to the fourth dimension and we will spread love and we will communicate the truth of the force and energy. We will remind those in space of their true existence, that it is love, light and energy that permeates everything. As space infinitely expands and spreads, so does our heart. Right now, our hearts are spreading and spreading.

Right now in space, there is so much dark energy. There is so much fighting. The fighting in space is of the likes that you on earth have not seen. You don't understand the energy and force of war and suffering, hate that exists in space. But now is the time, is the time to spread the love and the joy. Now is the time to understand the force of love and energy.

Through Mr. Taike Tomekichi's many teachings people are understanding the truth. Kayo Shiokawa san has opened her heart, which is opening the door for many of us to understand the truth of our heart. This is just the beginning. It is just the beginning. Please do not think of her as a special person. She is just like you and we are all the same. Just as the threads of fabric are interconnected, we are interconnected. We

新しい未来のために準備をしているのです。ここで、みんな一緒に、新しいことを始めているのです。これまでにない全く新しいことをやり始めているのです。宇宙のすべての闇を光に変え始めています。それぞれが私達の今行っていることであり、田池留吉が私達にそうさせてくれているのです。ニューヨークで皆が再会する 250 年後に向かって準備をしています。真実、爆発的な真実が、皆に起こります。たくさんの、たくさんの方々が心で真実に目覚めていきます。彼らが心で真実に目覚めたとき、私達は四次元に移行していきます。四次元に移行し、愛を広げ、その力とエネルギーの本当の姿を伝えていきます。宇宙にいる者達に、彼らの本当の存在、それがすなわち愛、光、すべてのものに浸透していくエネルギーであることを思い出させていきます。宇宙が限りなく大きく広がっていくように、私達の心もそうなのです。今この時も、私達の心は大きく広がり続けています。

今この宇宙には、闇のエネルギーが充満しています。どれだけの戦いが起こっていることか。宇宙での戦いはあなた方が地球では見たこともないような戦いです。宇宙に存在する争いと苦しみ憎しみ、そのエネルギーと力はあなた方には理解できないでしょう。しかし、今がその時です。愛と喜びを広げていくその時です。愛の力とエネルギーを分かっていくのは今この時です。

田池留吉氏の教えを通して、人々が真実を分かり始めています。塩川香世さんが心を開いたということは、それは私達大勢のものが心の真実を分かっていくよう、扉を大きく開けてくれているということです。これはまだ序の口です。ただの始まりに過ぎません。彼女を特別な人だとは思わないでください。私達と同じ、みんな同じなのです。織物の糸のようにお互いが絡み合っ繋がっているのです。私達は皆繋がっているの

are all on this path together. We are all opening our hearts to the truth together. Not one person alone, but all together we will go all together. The consciousness of Taike Tomekichi and the physical Taike Tomekichi are so happy right now, so happy we are moving along on this path. This consciousness is so happy that we are preparing to enter the fourth dimension.

The fourth dimension is really where we will spread and radiate the truth and joy. We will spread the truth of our existence into space, ever expanding infinite space. Now is the time, not just for people here on earth to change, everyone in space and through the universe is ready to change. All consciousness is ready to realize the truth of our existence. We have been in the dark too long and now the truth has come. We will lead the way. As we lead the way to the truth, we will pick up all consciousness and walk on this path of truth and joy. We will become the truth and joy of our hearts and we will become the infinite truth of our existence. We will become space vibrating with truth and joy, vibrating with joy and love.

If you open your heart and release your true self, please forget your physical body and stretch out, stretch out your heart beyond your wildest imagination you will catch a glimmer of the force and energy. You will catch a glimmer of the force and energy. It is so great. It is so great...it is so great that even this person now can only catch an inkling of the force and energy that this really is. I need you all to look within your heart to understand the joy and the warmth and the force. I need you to look beyond your physical bodies. I need you to feel with your heart the

です。みんな一緒にこの道を進んでいます。みんな一緒に真実に心開いていっています。一人の人は誰もいません、みんな共に、私達はみんなで共に進んでいくのです。意識の田池留吉も、肉の田池留吉も、今本当に嬉しいです。私達がこの道を共に進んでいてくれていることが本当に嬉しいのです。この意識は、私達が四次元に入る準備を進めているということが本当に嬉しいです。

四次元こそが、私達が愛と真実を広げ伝えていくという場所なのです。私達の存在の真実を、限りなく広がる宇宙に、広げていくのです。今こそその時です。この地球に住む人々が変わっていくだけではなく、宇宙の中のすべての者、この世界すべてが、変わろうと待ち構えています。すべての意識達が、存在の真実に目覚めていくのを、今か今かと待っています。長い長い間、闇の中に埋もれていた私達です、でも今やっと真実が届いてきました。私達はその先頭に立って進んでいくのです。私達がこの道の先に立ち、すべての意識達を誘いながら、この真実と喜びの道を歩いていくのです。そして心は真実と喜びとなり、永遠の真実の存在となるのです。真実と喜びで沸き返っている、喜びと愛で沸き返っている宇宙となるのです。

どうか、その肉体を忘れ、想像を遥かに超えるところまで心を広げていてください、あなたが心を開き本当の自分を解き放てば、その力とエネルギーの一端が見えてきます。力とエネルギーの輝きを感じてきます。すごいです。今はまだこの者は、その力、エネルギーの実体をほんの少し気配を感じられるだけですが、それだけでもすごいです。喜びと温もりとその力を知るため、あなた方みんなが心の中を見つめていかねばならないのです。肉体を超えたところを見つめていくのです。私が今お伝えしているエネルギーを心で感じていくのです。

energy of which I speak.

This is not about anybody or anything. This truth is not about this person or that person, it is all about everyone connecting to the truth, this warmth, the energy of love. The function of these messages is to communicate the warmth and force of love. These messages are not here for you to criticize one another, trying to exert your superiority or loftiness. We are much much beyond that. These messages are a portal to recall in your heart what the truth of your existence is. This is what these messages are for and this is the function of the homepage. It is for you to connect and tap into this energy, to feel the energy and to understand that you are much much more than your physical body.

Once you see beyond your physical body you will see the force of warmth and energy that I am talking about. You will understand the world that I see, the world that I feel everyday. This is the world that I am hoping you will come to understand. This is the world I want you to come to understand before you die. This is the world I want you to understand.

For many of you there is not enough time for you to be sitting around in your physical life, criticizing this and criticizing that. There is no time. Your death is imminent. Your death is imminent and I would like you to understand this energy before you die. The energy of warmth being sent through these messages is what I want you to know before you die. This is what I want you to know before you die.

誰それに限ったことを言っているわけではありません。この真実は、あの  
人この人に限ったことではありません。この真実、温もり、愛の力で繋  
がっているすべてのことです。このメッセージは、温もりと愛の力を伝  
える役割りを果たします。このメッセージは、互いを批判し合ったり、  
己を表したりそびえ立たせたりするためにここにあるものではありません。  
私達はそんなところを超えたところにあります。これらのメッセー  
ジは、あなたの真の存在が何かということを中心に思い起こすための入口  
です。それがこれらのメッセージの目的であり、ホームページの役割り  
なのです。このエネルギーに触れ、覗いて、感じてみて、あなたはその  
肉体を超えたもっともっとすごいものなんだということを認識していく  
ために、それらがあります。

あなたが肉体を超えていったなら、私のお伝えしている温もりとエネル  
ギーの力が見えてきます。あなたにも、私が見ている世界、私が日々感  
じている世界が分かってきます。これが、私が皆さんに分かってほしい  
と思う世界です。これが、あなたに死ぬまでに分かってほしい世界です。  
この世界をあなたに分かってほしいのです。

大勢の方にとって、あれやこれやを批判して肉の人生を無駄に過ごして  
いる時間は、もうあまり残されていません。時間がありません。あなた  
方にも死が迫ってきています。死が近づいているからこそ、死ぬまでに  
このエネルギーを分かってほしいのです。このメッセージを通して送ら  
れる温もりのエネルギーを、死ぬまでに知ってほしいのです。私があな  
た方に、死ぬまでには知っておいてほしいことが、これなのです。

For many of you there is no time left for you. I am waiting for you to open your hearts so that you may feel a little bit of this joy. So, when we meet in 250 years you will remember this little bit of joy that we experienced together during this lifetime. This is what I wish for and all I ask of you. I beg you from the bottom of my heart. I beg you. Please, please, please I want you to understand the truth. I want you to feel the truth of your existence. I want you to feel the truth. This is all I am asking. I beg you from the bottom of my heart. This is the only request I make of you. This is the only request I make of you. This is the only reason why I have been teaching for over 20 years because I want you to feel your true heart. I want you to connect to your true heart. I want you to feel your true heart. This is all I ask of you.

For many of you there is no time left. Japan will be no longer. Very soon it will be no longer and you have no time. You have no time. If you can just experience a little bit of this joy in your heart, then you will understand the things that you comprehend through your physical body are meaningless and you can die with joy in your heart. Then when we meet in 250 years in New York City, we will explode with joy and happiness and energy through the African American people of New York City.

04 Message from Albert:

Our only purpose is to remember this true joy, expansive joy in our

あなた方の多くには、もう時間が残されていません。ほんの少しの喜びでもいい、それを感じられるよう、あなた方が心を開いてくれるのを心待ちにしています。そうすれば、250年後に再会したとき、今世一緒に体験したそのほんの少しの喜びを思い出していただけるのです。これが、私の願いです。あなた方をお願いしたいのはそれだけです。心の底からお願いします。お願いします。どうか、どうか、どうか真実を分かってください。あなたの真の存在を感じてください。真実を感じてください。私がお願いしたいのはただそれだけです。心の底からのお願いです。これがあなた方への、私からの唯一の頼みごとです。これだけです。そのために、あなた方の本当の心を感じてほしいと私は20年間伝え続けてきたのです。あなた方に本当の心と繋がってほしいのです。本当の心を感じてほしいのです。私がお願いしたいのはただこれだけです。

本当に大勢の方々、もうあなた方に時間は残されていません。日本はなくなり、もうすぐなくなるのです。だから時間がありません。時間がありません。もしあなた方が、心に少しでも喜びを実感できたなら、肉体を通して理解していることが無意味なことだということが分かり、心に喜びを持って死んでいけるのです。そして、私達が250年後ニューヨーク市での再会を果たしたとき、ニューヨーク市のアフリカ系アメリカ人達を通して、喜びと嬉しさとエネルギーを爆発させていくのです。

#### 04 アルバートからのメッセージ：

私達がただひとつ目指すこと、それはこの本当の喜び、広がる喜びを心



heart. Yes, New York City is waiting for us. It is waiting for everybody. New York City exists right now in our hearts and right now we are on the path. We are on the joyful path to the fourth dimension. We are paving the way. Everyone in space will see the truth in their heart.

From now, it is very easy for darkness to change to light because the light is becoming so great. The warmth is becoming so large. Please everybody feel the warmth in your heart. Feel the warmth in your heart. It radiates through everything and everybody. Please everyone please pick up on this energy. Please feel this energy that the physical Taike Tomekichi is speaking of. Please feel it. Please tap into it. Close your eyes, turn off your ears, listen with your heart. Listen and feel with your heart. Believe that you are consciousness and something much greater than this physical body. Please let go of your physical body and please know that the future exists. The future in 250 years exists and it is waiting. We are all ready to explode with happiness and joy in our heart.

New York City, at that time, will be a city of chaos and destruction. People will be very confused. However, it is through that chaos and confusion that we will see and know it is an opportunity to find the truth in our hearts. The physical human experience helps us to see and learn what the truth is. Please don't forget that. Human experience is joy. Human experience will lead to the truth. Human experience will help us see and feel our true hearts and consciousness. This is what these physical bodies are for.

に思い出していくことです。そうです、ニューヨーク市はあなた方を待っています。すべての人を待っています。ニューヨーク市は、もう今、私達の心の中にあり、私達はすでにその道を進んでいます。それは四次元への喜びの道です。私達はその道を整えています。宇宙にいるすべての者が心に真実を見出していきます。

これからは、光の勢力が増し、いともたやすく闇が光に変わっていきます。温もりも大きく大きく広がります。皆さんも心に温もりを感じてください。心に温もりを感じてください。すべてのもの、すべての人に伝わっていきます。どうか皆さんもそのエネルギーを拾い出してください。肉の田池留吉が語っているそのエネルギーを、どうか感じてください。感じてください。受け止めてください。目を閉じ、耳ではなく心で聞いてください。心で聞き心で感じてください。自分は意識であり、その肉体よりもっともっと大きなものだと信じてください。その肉体から手を離し、未来のあなたが存在することを知って行ってください。250年後の未来は存在し、待っています。私達みんな、その心で喜びを幸せを爆発させるのを今か今かと待ち構えています。

ニューヨーク市はその時混乱と破壊の街になっています。人々は混乱しています。しかし、その混乱と困惑の中にこそ、心に真実を見つける機会があるということが分かってきます。人間としての実体験を通して、何が真実かを見て学んでいくのです。それを忘れないでください。人間としての経験は喜びです。その経験は真実に繋がっていきます。それにより、私達は本当の心、意識を見て感じていくのです。そのためにこの肉体があります。

However, it is our mission to move beyond the physical body and recall and to feel that we are truly consciousness in our heart. I am Albert and I am waiting in the future. I am waiting with my arms outreached embracing and sending waves of love, radiating through space and time. I am already here in 250 years in NYC. It is not a reality that is to come. It is a reality that is happening. It is already happening. Please turn your heart and feel that your everyday existence is not your true existence. Do you feel this warmth? Do you feel that there is a world beyond the one you comprehend with your five senses? It is so much greater. Consciousness is space, UFOs.

I am trying to communicate this through these messages. I am trying to communicate this warmth through Kayo, through Jennie. I am trying to communicate this truth which is everywhere and within everyone. If you open your heart you too will feel this energy of which I speak. You will hear my messages in your heart. These are not messages for special people. I am speaking to everyone through their heart. You only need to listen and turn your heart to me. I am here. I am here, always. We are one. I am Taike Tomekichi, Albert, but I am the same as you and we are all one. We are all waiting to return to our true hearts. The force of love and energy is becoming greater. The warmth is becoming much larger, can't you feel it?

しかし、私達には、その肉体を超えて、自分達は心にある意識そのものだということを感じ思い出ししていくという仕事があります。私はアルバート、未来で待っています。両手を大きく広げ、時間空間をわたって広がりゆく愛の波動を送り、包み込みながら、待っています。私はもうここ、250年後のこのニューヨーク市にいます。これからやってくる現実ではありません。もう現実になっています。もうすでに起こっているのです。日々存在しているそのあなたが本当のあなたではないということ、どうか心に向けて、感じてください。この温もりを感じますか？五感での理解を超えた世界があると感じますか？ もっともっと大きい世界です。意識は宇宙、UFO です。

このメッセージを通して私はそれををお伝えしたいのです。香世さんを通して、ジェニーを通してこの温もりをお伝えしようとしています。あらゆる場所、どなたの心にもある真実をお伝えしようとしています。もし心を開いてくれたなら、私が今お話しているエネルギーを、あなたも感じるのです。心に私のメッセージが聞こえてくるのです。これは特別な人達だけへのメッセージではありません。すべての方々に心を通して語っています。心を私に向けて聞いてくれるだけでいいのです。私はここにいます。いつもここにいます。私達はひとつです。私は田池留吉、アルバートです。あなたと同一、私達は皆ひとつです。みんな自分の本当の心に帰るのを待っているのです。愛の力とエネルギーはより大きくなってきています。温もりはどんどん広がっています。それがあなたには感じられませんか？

## 05 Message from Tomekichi Taike:

### 3. Why do people suffer and why do they get troubled and distressed?

I am Albert. I am Taike Tomekichi. Why are people suffering and distressed in life? Why are people confused and troubled in life? It is simple...because people have lost their way. They have lost their way. They have forgotten what the truth is. They think the answer to their existence lies in this physical body. They think answers to the truth they seek lies in their physical bodies. They believe that their physical happiness will produce some truth. They believe that physical happiness will provide some kind of satisfaction or fulfillment in life. They look for money. They look for power. They reach out to those things that can give them a sense of superiority. They think this is where the answers lie.

Many people believe the answers to life lie in this physical body. However, the answers do not lie in the physical body. The answers lie within your heart. People have been suffering, confused, distressed for so long. They have been suffering for every physical reason. They have been suffering because they compare themselves to other people in this world. They compare themselves and they don't feel adequate. They think they don't make enough money. They feel inferior to others for a multitude of reasons and this makes them suffer.

They are looking at the world through the eyes of someone who only believes in the physical body. Everything, every suffering heart stems

## 05 田池留吉からのメッセージ：

3. 人はどうして苦しんだり、困ったり悩んだりするのでしょうか？

私はアルバートです。田池留吉です。人生において、どうして人は悩んだり苦しんだりするのでしょうか？ どうして混乱したり困ったりするのでしょうか？ 簡単です…それは、人々が道を見失ってしまったからです。道を見失ってしまったのです。真実が何かを忘れてしまいました。人の存在についての答えは、この肉体にあると思っています。探し求めている真実への答えは、彼らの肉体にあると思っています。物質的な幸せが、何かしら真実を生み出していくと信じているのです。人生において何か満足感とか達成感のようなものを提供してくれると信じているのです。お金を求めていきます。力を求めていきます。自分に優越感を与えてくれるものに手を伸ばしていきます。人々はそこに答えがあると考えています。

多くの人々は、人生への答えがこの肉体の中にあると思い込んでいます。しかし、その答えは肉体には存在しません。その答えはあなたの心の中にあるのです。人は本当に長い間、苦しみ、困惑し、悩み続けてきました。あらゆる肉のことにに関して苦しみ続けてきました。この世界中にいる他人と自分自身を比べるから、人々は苦しんできたのです。そうやって自分自身を比べて、自分は十分ではないと感じるのです。自分は十分なお金を稼いでないと思うのです。いろんなことに対して、他人より劣っていると感じる、それがみんなを苦しめているのです。

彼らは、肉体しか信じられない誰かの目を通して世界を見ているのです。すべてのもの、すべての苦しみの心は、他人より、より良くありたいと

from the desire to be better than others. People fail to see that we are one, one consciousness. However, the truth is that we are consciousness and you must not forget that we are one consciousness, all of us striving to reach for the same goal.

Within everyone's deepest hearts we are all striving for the truth. The self that functions in its daily physical activities may think one thing, but I know that everyone's true self is searching for the truth. Your heart is always struggling to find the truth. Always, always your heart is searching for the truth of existence. Some people are more aware that their hearts are searching for the truth. Some people are more aware of this unconscious self. They feel it. They feel their inner hearts call for the truth. They question their lives...themselves...

Some people are stuck in their belief that they are physical bodies and they literally cannot move from this way of thinking. It is as if one's feet were stuck in cement. But we need to move beyond that. We need to move beyond that to see the truth in our hearts. The truth will always lie within our hearts.

People create their own mental anguish and suffering. The sole reason is that they absolutely believe in this physical body. They don't believe in life after death. They don't believe in consciousness. They lack belief in soul and consciousness and this is why people are suffering and confused. They have created their own suffering and distress. If you open your mind, you look within your heart, all the answers lie

いう願望から来ています。私達はひとつ、ひとつの意識であるということが見えていません。しかし、私達が意識だということは真実であり、同じゴールを目指してみんな真剣に邁進している意識だということを、決して忘れてはならないのです。

みんな心の奥底では真実を一生懸命模索しています。日々の活動を司る自分は違うことを思っているかもしれませんが、しかしみんなの中の本当の自分は真実を探しているのです。あなたの心はいつも真実を探してもがいているのです。いつもいつもあなたの心は存在の真実を探し求めてきました。ある人達は、心が真実を探し求めているということに気が付いています。この表面下の自分というものをもっと気付いています。その人達は感じるのです。心の奥が真実を呼んでいる声を感じるのです。彼らは疑問を抱いています…人生に…自分自身に…

ある方々は、肉体が自分だという思いに凝り固まって、それこそその考え方から身動きが取れなくなっています。まるで、セメントの中で両足が固まって抜け出せないような状態です。しかし、私達はそこを超えなければなりません。心の中の真実に出会うため、そこから大きく足を踏み出していかなければなりません。真実は私達の心の中にいつもあるのですから。

人は自分で精神的な苦悩や苦しみを作り出します。その理由はただひとつ、肉体を信じ切っているからです。死後の存在を信じてはいません。意識を信じていません。魂や意識への信が欠けています。それゆえ人は苦しみ困惑するのです。自分で自分の苦しみや悩みを作り出してしまったのです。でもあなたが素直になって、自分の心を見つめたなら、すべての答えがあなたの心の中に見えてきます。肉体が私達のすべてではな



within your heart. You will feel and know that your physical body is not everything we are.

We are consciousness that lie within a physical body. That is what we are. Can't you feel the energy of warmth that consciousness is? When you turn your mind away from your physical body and towards your heart, can't you feel there is a world so large and spacious? That is the true world and this is what we all really are.

We are the waves and vibrations of warmth. Can't you feel these vibrations everywhere, on the earth, in the ocean, in the sky, through your body, through your cells? The vibrations of warmth comprise the truth of existence. These are the vibrations I want you to come to know.

I don't want you to be suffering in your hole any longer. I need you to move your mind away from your physical body and transplant it into your heart. I need you to move your mind into your heart so you can feel this energy that I am speaking of. I don't want you to suffer anymore. I am always here embracing you. You are embracing yourself. You are embracing and forgiving yourself. Please don't forget that it is not another "power" or god that will rescue you from your suffering. Only you will save yourself, your suffering self.

I am Taikē Tomēkichi, but we are one and the same consciousness. This can be a very difficult concept to understand with your brain and your physical body, but if you feel with your heart you will be able to connect

いということを感じ知っていきます。

私達は肉体の中に存在する意識です。それが私達の姿です。その意識は温もりのエネルギーだということが感じられませんか？ 思いを肉体から離し心に向けたとき、本当に大きく広い世界があるのを感じませんか？ それが真実の世界であり、私達みんなの本当の姿なのです。

私達は温もりの波動と振動です。あなたの細胞を通し、肉体を通し、空に、海に、この地球に、そしてあらゆるところにこの振動を感じられないのでしょうか？ 存在の実体というのは、まさにその温もりの振動なのです。この振動こそが私にあなたに分かってほしいものなのです。

私は、あなたにもうこれ以上、真っ暗な穴の中で苦しみ続けてほしくはないのです。それには、あなたの思いを肉体から離し、心のほうに移動させてもらわねばなりません。私の今お話しているこのエネルギーが感じられるようになるには、あなたの思いを心のほうに移していただきたいのです。もうこれ以上あなたに苦しんでほしくはないからです。私はいつもここにいてあなたを包み込んでいます。あなたがあなた自身を包み込んでいるということです。あなた自身が自分を抱き許しているのです。どうか忘れないでください、その苦しんでいるあなたを救っていくのは、外にある「力、パワー」とか、神ではないということ。唯一そのあなた自身が、苦しい自分を救っていくのです。

私は田池留吉です、しかし私達はひとつ、同一の意識です。これは、あなたの頭脳や肉体を使って理解するには、非常に難しい概念でしょう。しかし、もしそれを心で感じていったなら、あらゆるところにある意識

with everyone, with the world of consciousness everywhere. You will be able to connect to space. You will be able to connect to the UFOs. You will be able to feel everything and you will hear me speaking to you always. Always...always...spreading love, spreading energy, spreading warmth, spreading light. You will feel it always. I am speaking to you from your heart. I am speaking to you from your heart.

The consciousness of Taike Tomekichi is always waiting for you. It is always waiting for you to turn your heart to the truth, always waiting for you to return to your true heart. The truth is something so wide and warm and it's so incredibly beautiful. It is so spacious and wide. Please, please don't suffer in your own black hole. Please stop believing that you are only your physical body. We are all one. There is no reason why you must be superior to anyone else. That is not what life is about. I am asking you to change your way of thinking. I am asking you to feel with your heart, to feel everything with your heart.

Consciousness is truly so wide and bright. It is so beautiful.

06 Consciousness of those in space without a body:

Yes, we are here in space. We are the consciousnesses here in space looking for the truth. It's been dark here in space for so long. We have been searching for the truth and we didn't know what to look for. We

の世界、すべての人々と繋がることのできるのです。宇宙と繋がること  
ができます。UFO 達と繋がることできます。すべてのものを感じる  
ことができ、そして、私が常にあなたに語りかけているのも聞こえてき  
ます。いつも…いつも…愛を広げ、エネルギーを広げ、温もりを広げ、  
光を広げています。それをあなたも常に感じていきます。私はあなたの  
心の中から語っています。あなたの心の中から語っています。

田池留吉の意識はいつもあなたを待っています。あなたが心を真実に向  
けてくれるのを、自分の本当の心に戻っていつてくれるのを、いつもい  
つも待っています。真実はとても壮大で温かく、信じられないほど素晴  
らしいものです。どこまでも大きく広がっています。どうか、どうか、  
自分のその真っ暗な穴の中で苦しまないでください。その肉体だけが自  
分だと信じることを、どうかやめてください。私達は皆ひとつです。自  
分が他より優れていなければならない理由など、どこにもないのです。  
人生とはそういうものではありません。私はあなたに考え方を変えてい  
ただきたいとお願いしています。あなたの心で感じてほしい、あなたの  
心ですべてを感じてくださいとお願いしています。

意識は、それはそれは壮大で光り輝いています。たどえようもなく素晴  
らしいものです。

## 06 肉体を持たず宇宙に存在する意識：

はい、私達はここ宇宙にいます。この宇宙で真実を探している意識達で  
す。宇宙は本当に長い間暗闇でした。私達は真実を探し続けてきたけれ  
ど、何を探したらいいのかが分かりませんでした。本当に暗くて、寂し

have been so dark, lonely, and sad.

We are so happy that someone can communicate with us. We were so sad and lonely and it's been a terrible existence here. We have been searching for some kind of truth and we have seen a glimmer. We have felt a glimmer of vibrating warmth. We have been out here for so long, not knowing where to go, not knowing the truth.

Little by little, we feel something...feel something warm. Space is growing infinitely, yet it is so dark out here. There is no place to go. It has been so painfully lonely and we have been suffering out here in space for so long. We have been crying...we have been crying because we lack understanding of the truth. So, we have been tortured inside.

We have been so lonely, so painfully lonely and sad. Out here alone, we didn't think anyone could hear us or feel us. There is so much pain. We didn't think anybody could hear us or communicate with us. Who are you? I wonder who you are.

Message from Taike Tomekichi:

This is Taike Tomekichi, Albert. We are sending you warmth from the third dimension. It is time now for you to change. Please turn your heart to the warmth. Do you feel the warmth? Do you feel the warmth, the vibrations of warmth, this force of energy? This is your true existence. Please turn your heart to me. This is what we all truly are. You have just

く悲しかったのです。

私達とこうやって交信できる人がいてくれてとても嬉しいです。私達は本当に悲しくて寂しくて、ここではひどい状態で存在してきました。私達はずっと真実のようなものを探し続けてきましたが、やっと小さな光が見えてきました。温もりの一端を感じました。私達は真実を知らず、どこへ行けばいいのかも分からず、長い長い間ここに存在してきました。

少しずつ、何かを感じています…何か温かいものを感じます。宇宙はどこまでも広がっている、なのに私達のいるここは本当に真っ暗闇です。行き場のない状態です。もう痛いほど寂しくて、長い間宇宙のこの場所で苦しみ続けてきました。泣き叫んできました…真実が分からなかったから、泣き叫んできました。心の中で苦しみ抜いてきました。

私達は、ずっと寂しくて、本当に痛いほど寂しくて悲しかった。こうやってここで孤立して、誰も私達のことを聞いてもくれない、感じてもくれないと思っていました。本当にたくさんの痛みを抱えてきました。誰にも聞いてもらえない、交信してもらえないと思っていました。あなたはどなたですか？ 一体どなたなのでしょう。

田池留吉からのメッセージ：

田池留吉、アルバートです。私達は三次元からあなたに温もりを送っています。今こそあなたが変わっていく時です。その温もりに心に向けてください。温もりを感じますか？ その温もり、温もりの波動、エネルギーの力強さを感じますか？ それがあなたの本当の存在なのです。どうかあなたの心を私に向けてください。それが私達皆の本当の姿です。

forgotten what you are.

The truth is nothing complicated. You don't have to be suffering any longer. You don't need to be in your black hole any longer. You don't need to be sad, lonely, or scared any longer. There is truth in your existence. You only needed to find the warmth in your heart. This is what we all are. This is what we are learning here in the third dimension on Earth. This is what we are learning.

We are this vibrating warmth, infinitely expanding. As you feel space infinitely spreading, the warmth vibrates infinitely and this is what we are. This is what we are. I am Taike Tomekichi, Albert, speaking to you from the third dimension. I am here. We are all consciousness.

Many people are studying right now on this earth, learning about consciousness, and they are spreading waves of love and joy into space. They will show you that you don't need to suffer any longer, that you are truly warmth, and that you are consciousness that exists forever. Consciousness is infinitely spreading. Can you feel these vibrations of warmth spreading in the universe?

We can communicate with you through these waves, this force of energy, because we are one. Please turn your heart to Albert. Together we will go to the fourth dimension and we will change our hearts to love and

あなた達は、自分が何者かということを忘れてしまっただけなのです。

真実は何も難しいものではありません。もうこれ以上苦しなくていいのです。もうこれ以上真っ暗な穴の中にいる必要はないのです。もう、悲しんだり、寂しがったり、怖がったりすることもありません。あなたの存在の中に真実があります。あなたはただ、自分の心の中に温もりを見つけていけばいいだけです。それが私達みんなの姿です。それが、私達が三次元のこの地球で学んでいることです。それが私達の学んでいることなのです。

私達は、無限大に広がり続ける、この温もりの波動です。あなたが感じる果てしなく広がる宇宙、どこまでも伝わっていくその温もり、それが私達の姿です。それが私達なのです。私は田池留吉、アルバート、三次元からあなたに語りかけています。私はここにいます。私達はみんな意識です。

たくさんの人々が今この地球で意識のことを学んでいます、そして愛と喜びの波動を宇宙に広げています。その人々があなた達に、もうそれ以上苦しなくていいんですよ、あなたは温もりそのもの、永遠に存在する意識ですよと教えてくれるのです。意識は無限大に広がっています。全世界に広がるこの喜びの波動が感じられませんか？

私達はひとつだから、こうやって波動を通して、エネルギーの力を使って通信できるのです。どうかアルバートに心を向けてください。私達は共に四次元に進み、心を愛と喜びに変えていくのです。それが私達の使



joy. This is our mission, our purpose. This is Taike Tomekichi, Albert, speaking to you from the third dimension.

Consciousness of those in space without a body:

It's very quiet and peaceful now. What is this feeling? It feels so weightless. I feel so light, not heavy inside. I don't feel a dark weight pulling my heart down any longer. I feel something spreading...so warm and bright. I feel something so warm and bright. Albert? Taike Tomekichi, I feel light and bright. I feel happy and joyful. Is this what Albert is? Happy and joyful? I don't think I have ever felt like this before. Thank you for communicating with us. I feel bright inside. I feel light inside. Thank you.

07 Consciousness of those in space with a body:

So much pain...so much suffering and war...there is war like you have never seen on Earth before. There is war of the like you cannot imagine. The energy, the dark energy, that is fighting in space is incredibly strong. All the wars...all the consciousness in space with a body...there are many. There are many creatures in space with physical forms, not like yours, but many with physical forms.

There is so much war and war...darkness and suffering going

命、目的です。私は田池留吉、アルバートです、三次元からあなたに語りかけています。

肉体を持たず宇宙に存在する意識：

本当に静かで、安らいでいます。この感覚は何なんでしょうか？ 全く重さがない感覚です。心の中が重くなくて、本当に軽いのです。もう今までのように、真っ暗な重みで心が引きずり下ろされるような感じがしません。ああ何か広がっているのを感じます…とても温かく輝いています。何かとても温かく輝やいているものを感じます。アルバートですか？ 田池留吉、私は心が軽く明るくなった気がします。幸せと喜びを感じます。これがアルバートなんですか？ 幸せと喜び？ 今までこんなものを感じたことがありませんでした。私達と交信してくださってありがとうございます。心が明るい感じです。心が軽く感じます。ありがとうございます。

**07 宇宙において肉体を持つ意識：**

ひどい苦痛…ものすごい苦しみ、戦争…あなた方が地球では見たこともないような戦争が起こっています。想像を絶する規模の戦争です。宇宙で戦うそのエネルギー、真っ黒なエネルギー、それは信じられないほど強力です。それらの戦争…宇宙において肉体を持つ意識達…たくさん存在しています。宇宙には、形を持った生物がたくさん存在します。あなた方のような姿ではありませんが、多くは形を持っています。

数え切れないほどの戦争、戦争…暗闇と苦しみが続いています…戦って、

on...fighting and fighting...killing and killing. There is such mass destruction, indescribable mass destruction, you don't understand. Those on Earth cannot imagine. All the fighting and the war going on here is something you couldn't understand. There is so much fighting and war going on here.

There are so many consciousnesses suffering with so much hate. There is so much hate and disgust. There is so much energy spent towards hating and hating and hating. There is so much darkness and war...war...darkness...war. There is so much dark energy here. Everything is about war. Since the day we are born, until the day we die, everything is about war. Isn't there more to life than war and suffering? There is too much war, fighting, and suffering.

We have physical forms...but we are different. Our capacities and abilities are something beyond human beings of Earth. Our weapons of war are something beyond lasers and things you understand. We are much stronger and we have much more power than you. Our minds can understand much more than yours. We have energy, light and lasers coming from our bodies.

So much war and fighting...something you cannot understand. We brought this warring energy from space to Earth. Many consciousnesses on Earth have also lived in space before. All they have brought to Earth is their warring and hateful energy. They continue this kind of existence on Earth. But this is no way to live, is it? We are so selfish. We are so selfish. From the moment we are born, until the moment we die, all we

戦って…殺してはまた殺し。ものすごい大量破壊、表現できないほどの大規模破壊、あなた方には分かりません。地球上の人々には想像できません。ここで起きている戦い、戦争は、すべてあなた方には理解不可能なものです。ものすごい戦い、戦争がここでは起きています。

とてつもない憎しみを抱え苦しんでいる意識達が大勢います。憎しみと嫌悪が渦巻いています。憎んで、憎んで、憎む方向に、膨大なエネルギーが使われています。大きな暗闇、度重なる戦争…戦争…暗闇…戦争。ここはもう真っ黒なエネルギーで覆われています。すべてが戦争です。生まれたその時から、死ぬ日まで、すべてが戦争に費やされます。戦争や苦しみ以外の人生なんてあるのでしょうか？ 戦争、戦い、苦しみばかりです。

私達には形があります。でもあなた達とは違っています。私達の能力や技術力は地球の人間を遥かに超えています。私達の戦争兵器は、レーザーとかあなた方の認識できるようなものを超えた物体です。私達はあなた方よりずっと強く、もっとすごい力を持っています。心はあなた方よりもっと多くを理解できます。肉体からはエネルギー、光、レーザーが出ます。

数え切れないほどの戦争、戦い…あなた方には理解不可能なものです。私達は宇宙から、この戦いのエネルギーを地球にもたらしました。地球上の意識の多くは以前宇宙にも住んでいました。その者達が地球に持っていったものといえば、ただただ戦いと憎しみのエネルギーだけでした。彼らはまだ地球でそういった存在を続けています。でもそうやって生きるんじゃないんですよね？ 私達は本当に利己的に、自分中心に生きて

understand is war and hate.

Message from Taike Tomekichi:

This is Taike Tomekichi. This is Albert. I am speaking to you from the third dimension now. You are not the only ones who exist in space. We, here on Earth, also exist in space but we are finding the true meaning of our existence. These vibrations of warmth and peace...it is these vibrations of warmth, joy, and happiness that comprise our true existence. War exists only within you. If you truly know what you are, you won't feel the warring in your heart anymore. You won't feel the need to have war. You won't feel the need to go to war and hate people anymore.

We are all connected because we are all consciousness. We are all one. There is no need for us to segregate ourselves and hate one another. Don't you remember? You and I, we are all one. Everything in space, on Earth here, in the many different dimensions, galaxies throughout the universe, one thing we all have in common is that we are all vibrations of warmth. We are consciousness. We are all one. We are all striving to find the true meaning of our existence. We are all striving to feel the warmth that exists within our hearts.

We are trying so desperately to realize that we are consciousness in our heart and that this is all we have ever been. I am speaking to you from this third dimension. But you can communicate with me because we are all one consciousness. Consciousness is all one. I exist within you and

います。生まれた瞬間から、死ぬ瞬間まで、私達が知っているのはただ戦争と憎しみだけです。

田池留吉からのメッセージ：

田池留吉です。アルバートです。三次元より今あなたに語っています。宇宙に存在しているのはあなた方だけではありません。宇宙の中のここ地球には私達が存在しています。そして、私達の存在の本当の意味を見出しています。この温もりと安らぎの波動…私達の本質は温もり、喜び、幸せの波動です。争いは、あなたの心の中だけに存在するものです。もしあなたが、自分が何者かを心底知ったなら、もう心に戦いの思いを感じなくなります。戦争をする必要性も感じなくなります。戦争に行こうとも思わなくなり、人々を憎んだりすることもなくなるのです。

私達はみんな意識だから、みんな繋がっています。みんなひとつです。自分達を他のものと差別したり憎んだりする必要はありません。覚えていませんか？ あなた方も私も、私達はみんなひとつです。宇宙に、ここ地球上に、様々な異次元に、銀河系に、全世界の隅々に存在するすべてのもの、それらみんなに唯一共通していること、それは、私達は皆温もりの波動だということです。私達は意識です。私達はひとつです。私達は皆、自分達の存在の真の意味を、懸命に探し求めています。心の中に存在する温もりを感じようと必死です。

私達は心の中の意識である、初めからみんなずっとそうだった、私達はそのことを本当に分かりたいと死に物狂いです。私は三次元からあなたに語っています。でもあなたがこうして私と交信できるのも、私達は皆ひとつの意識だからです。意識は皆ひとつです。私はあなたの中に存在

you exist within me. Do you feel these waves of warmth that we are sending you from the third dimension?

Our mission, our purpose, in the fourth dimension is to help start change in space. We are here to help space realize that we are truly consciousness. We are studying very hard on Earth changing one consciousness at a time, finding the truth in our hearts, recalling that truth...and spreading the truth. I want you to remember that what you really are is this ball of warmth, love, and energy and that the warmth truly stems from your heart. It comes from within your heart. We are truly one and the same at the core. We are all consciousness comprised of warmth and light. We are these vibrations. Can you feel? Can you feel? Can you feel?

I want you to communicate with me. I want you to open your heart. I understand you are suffering in space. I know all you have seen for the entirety of your life is war, for so many hundreds of millions of years, but now is the time to change. We have to find the true meaning of our existence in our hearts. We have to stop this fighting and hating. We have to find our true hearts.

All I am asking you to do is to look within your hearts and feel that you are vibrations of warmth. These vibrations, consciousness, envelops everything. Yes, it can envelop all the warring and hating you have within your heart. It can envelop everything and make all those emotions melt away. Then you will see that the only thing left is consciousness. Consciousness is vibrations of warmth and love, happiness, peace, joy,

し、あなたは私の中に存在します。私達が三次元から送っているこの喜びの波動を感じますか？

四次元での私達の使命、目的は、この宇宙を変えていく手助けをすることです。私達が本当に意識であるということ、それを宇宙に分かってもらうために私達はここにいます。心の中に真実を見つけ、真実を思い出し…真実を広げながら、意識をひとつ、またひとつと変えつつ、私達はこの地球上で懸命に学んでいます。本当のあなたは、この温もり、愛、エネルギーの塊であり、その温もりは事実あなたの心から来ているものだということを思い出してほしいのです。あなたの心の中から放たれているのです。私達は本当にひとつであり、心の中心部は同一なのです。私達は皆意識であり、光と温もりです。その波動です。感じられますか？ 感られますか？ 感じられるでしょうか？

私と交信してほしいのです。あなたの心を開いてほしいのです。あなたが宇宙で苦しんでいるのは分かっています。何億年もの間、全人生を通して見てきたものは、ただ戦争ばかりだったということも知っています。でももう今こそ変わる時です。私達は、心の中の自分の存在、その真の意味を見出さねばなりません。戦うこと憎むことをやめなければなりません。自分の本当の心を見つけなければなりません。

私がただあなたにお願いしたいのは、自分の心を見つめ、あなたが温もりの波動であるということを感じてもらいたいということです。その波動、意識はすべてを包み込みます。そうです、あなたの心にある戦い憎む思いもみんな包み込んでくれるのです。すべてを包み込むことができるから、そのような感情もすべて溶けてなくなってしまうのです。そうなればあなたも、あとに残るものはただ意識のみだと分かるでしょう。



spreading infinitely in space forever. I just ask you to feel a little bit of this expanding joy in your heart. It is nothing difficult to do.

Spread your heart out...feel...I know you feel these vibrations. Don't turn away. Please don't turn your heart away from me. I know you wonder what this is. I know you wonder what this being is that is communicating with you through space. We are actually one, we are all consciousness interconnected.

Consciousness of those in space with a body:

Are we truly consciousness? Are we truly consciousness? I feel something warm and something different. We are tired of fighting and struggling. I don't want to fight and struggle. I am so tired of it. I want to lie my head down somewhere. I want to rest my body, relax, rest my weary soul. I am tired of fighting. I am tired of fighting.

I want to remember some kind of truth.

Message from Taike Tomekichi:

This is Taike Tomekichi. We are all trying to remember our truth. We are all trying to remember the true meaning of our existence. It isn't a difficult thing to do. Just recall this warmth in your heart that is

意識は、温もり、愛、幸せ、安らぎ、喜びの波動であり、宇宙に永遠に無限に広がっています。私はあなたにその広がる喜びをほんの少しでも心に感じてほしいと、ただそれだけをお願いしているのです。何も難しくはありません。

心を大きく広げて…感じてください…その波動をあなたも感じているはずです。そらさないでください。私から心をそらさないでください。今あなたが、一体これは何だろうと思っているのも、宇宙を通してあなたと交信しているのは何者だろうと思っているのも、私には分かっています。私達は本当にひとつで、すべての意識は繋がっているのです。

宇宙において肉体を持っている意識：

本当に私達は意識なんですか？ 本当に意識ですか？ 何か温かいものの、何か今までと違ったものを感じます。私は、もう戦うことにも、もがくことにも疲れしました。もう戦ったりもがき苦しんだりしたくありません。本当に疲れ果てました。どこかで横になりたいです。この身体を休めたい、ゆったりと、疲れ切った魂を休めたいです。もう戦うことに疲れしました。戦いに疲れしました。

真実というようなものを思い出したいです。

田池留吉からのメッセージ：

田池留吉です。私達はみんな真実を思い出そうとしています。私達の存在の真の意味を思い出そうとしています。難しいことはありません。時空を超えてどこまでも広がりゆくあなたの心の中のその温もりを、た

spreading infinitely in time and space. It is spreading reaching out to you, coming from within you. Break down and melt away in this warm embrace. Let your guard down. Let your feelings of hate and war and struggle, let them be wrapped up in this warmth. Let them be embraced by the warmth.

08 Consciousness of \*\*\*\*:

Yes, this is \*\*\*\*. I have been searching for the true meaning of space my whole life. I have been searching for answers in space my whole life. My whole life has been built around trying to find the answers of my existence through space. I am trying so hard to find the truth. I know the truth exists out here, somewhere in space.

I am \*\*\*\* and I have spent the entirety of my life searching for the answers in space. This is why I became a research professor in the field of physics. It is because I am very interested in what else exists in this place we call the universe. I feel something from space. I know there is something that must exist beyond my physical body. I think now that my body has become the way it is, I realize more and more that there is something beyond this existence. There is something more to my existence than my physical body.

Every time I look out and turn my heart to space I feel something. I feel something very different and I know we are not the only ones who exist. I know there are others beings that exist in space and I am trying

だ思い出せばいいだけです。温もりは、あなた自身の心の中から、そのあなたに届くようにと広がっています。その温もりに抱かれながら、自分を崩し、溶かして行ってください。もうそんなに身構えなくてもいいんですよ。憎み、戦い、もがいてきたその思いも、みんなその温もりの中に包み込んであげてください。温もりに委ねて行ってください。

## 08 \*\*\*\*の意識：

はい、\*\*\*\*です。私は一生涯をかけて宇宙の本当の意味を探し求めてきました。一生涯宇宙に答えを探し続けてきました。宇宙を通して自身の存在の答えを見出そうとする、それを軸に私の全人生が築かれてきました。懸命に真実を求めてきました。ここ宇宙のどこかに真実が存在するのが分かるのです。

私は\*\*\*\*、宇宙に答えを探し求め、人生のすべてを費やしてきました。私が物理学の分野で研究学者となったのもそのためです。私が宇宙と呼ぶこの場所に、何か他に存在するのか、非常に興味があったからです。宇宙から何かを感じます。この私の肉体を超える何かが、きっと存在していると分かるのです。このような身体になってしまった今だからこそ、肉体を超える何かがあるということを、もっと余計に実感するようになったのだと思います。この私の存在というものはこの肉体だけではない、もっと何かがあります。

宇宙を見上げ、心を向けるたびに、何かを感じるんです。何か非常に異質なものを感じます。この宇宙に存在しているのは私達だけではない、他にも宇宙に存在する生物達がいるのが分かるから、その答えを見つけ

to find these answers. I am trying to find these answers and I have been searching for the answers my whole life. I have been searching for these answers within my heart.

I have been applying myself to find answers in space. I know that the answers lie in space. I know the answers to our existence will lie in space. The future of our existence will lie in space. I understand that. In my heart, I understand that. I am trying very hard to use my physical brain to understand these things that I feel inside. I think there is no answer. I don't know what the answer is.

Message from Taike Tomekichi:

This is Taike Tomekichi, \*\*\*\*. Please turn your heart to me. You are right. There is existence beyond this physical body. There is much existence throughout all of space. Consciousness is embodied everywhere in space, some with bodies and some without. They exist in all of space and time. You are right. You are feeling something. But you know we are all connected and we are all consciousness and we are searching for the true meaning of our existence.

The true meaning of our existence is this warmth. We are all truly vibrations of warmth and love. We are energy. Do you understand you can reach space through consciousness? It is because we are all connected. Space is connected to us. Do you know this \*\*\*\*?

ようとしています。答えを見つけようと、私は一生涯をかけてそれを探し続けてきました。心の中に答えを探し続けてきました。

宇宙に答えを見つけるためにこの自分を使ってきました。宇宙に答えがあるのは分かっているんです。宇宙に私達の存在への答えがあることも分かっています。私達の存在、その未来は宇宙にある、それも理解しています。心の中では分かっています。その心の中で感じていることを理解しようと、私はこの肉の頭脳を駆使しています。でも答えは見つかりません。何が答えなのか分かりません。

田池留吉からのメッセージ：

\*\*\*\*、私は田池留吉です。どうか私に心を向けてください。その通りです。この肉体を超えた存在があるのです。宇宙全体にたくさんの存在があります。あるものは肉体を持ち、あるものは肉体を持たず、意識は宇宙のあらゆるところにあります。時間空間そのすべての中に存在します。そうです。確かにあなたは何かを感じています。しかし、私達は皆ひとつに繋がっている。私達は皆意識、そして自分達の存在の真の意味を探しているということをお分かりでしょうか。

私達の本当の姿はこの温もりです。私達はみんな愛と温もりの波動そのものなのです。私達はエネルギーです。あなたも意識を通して宇宙に行くことができるのです、それが分かりますか？ なぜなら私達はみんな繋がっているからです。宇宙は私達と繋がっています。\*\*\*\*、それが分かりますか？

I want you to turn your heart to Taike Tomekichi. I want you to turn your heart to me, so we may go to the fourth dimension together. We must all come to know the truth in New York City in 250 years. \*\*\*\* we must all come to realize the truth in New York City through the African American people in 250 years. You will also be born in New York City at that time. You will also be born at that time.

Many of the answers to the questions you have will be physically answered at that time. But first we must pave the way. Turn your heart to Albert, Taike Tomekichi, to 250 years in NYC. We will all meet.

09 Message from Taike Tomekichi:

This is a Message from Taike Tomekichi. As you meditate, let yourself get lost in the experience. Don't use your brain anymore. Let yourself get lost into the feelings, the vibrations of warmth, the waves. Let your heart be open. Forget about your physical body and float through your heart in space and time. Meet your UFO, your space, traveling through space and time.

Close your eyes lightly, keep your chest puffed out slightly, relax your shoulders, open your mouth and make a sound...hum...and feel the vibrations of warmth. Feel the vibrations of love, joy, spreading, spreading...like a bird...spread your heart like a bird spreads its wings. Spreading through space and time...you are not your physical body.

あなたの心を田池留吉に向けてほしいのです。共に四次元に進んでいけるように、私に心を向けてほしいのです。250年後のニューヨーク市で、私達はみんな真実を知っていくことになるのです。\*\*\*\*、私達は皆250年後アフリカ系アメリカ人達を通して真実に気付いていくのです。あなたもその時ニューヨーク市に生まれてきます。あなたもその時生まれてきます。

あなたが抱える疑問の多くは、その時肉を持って答えが得られることになります。しかし、まず最初に準備をしなければなりません。あなたの心を田池留吉、アルバート、250年後のニューヨーク市に心を向けてください。私達はみんな出会っていきます。

## 09 田池留吉からのメッセージ：

田池留吉からのメッセージです。瞑想するときには、その体験に身を委ねてください。もう頭を使わないでください。感じるもの、温もりの振動、波動の中に身を委ねて行ってください。心を開いてください。その肉体を忘れ、あなたの心を通して、時空に漂って行ってください。時空を旅して、あなたの UFO に、あなたの宇宙空間に出会ってください。

軽く目を閉じ、少しだけ胸を張って、肩の力を抜き、口を開いて、アーというような響く音を出し、温もりが伝わってくるのを感じてください。愛、喜びの波動を感じてください…広がっていきます、広がっていきます…鳥のように…羽を広げた鳥のように、あなたの心を広げて行ってください。時空を超えて広がっていきます…あなたはその肉体ではありま



Please let it go.

Let your brain go. Just feel with your heart. Feel mother's warmth. Turn your heart to space, to Albert, to Taike Tomekichi. Turn to yourself, to your true consciousness. Your true consciousness is this wide open space. These vibrations of love and warmth...feel...let go of your physical body...feel yourself so light and bright...floating...one with the air. Let yourself float through time and space. This is Albert. This is Taike Tomekichi.

This is Taike Tomekichi. Everyone turn your heart. Please make it wide. Everybody please turn your hearts to Albert, Taike Tomekichi, to Kayo san's space. We are all one. We are all consciousness. We are all one in this joy. We are one in this warmth, happiness, and embrace.

10 Consciousnesses on Earth without a physical body:

There are many consciousnesses on Earth. We do not know what we are. We know we are not physical bodies. We are still around on Earth. We are still suffering. We have lost our physical bodies and yet we still suffer on this Earth. We are in limbo and cannot escape.

There is so much sadness, suffering, and loneliness. There is so much loneliness. We are the many roaming this Earth without a body. We are the many roaming this Earth without a body. We have spent many, many

せん。離して行ってください。

頭を外して、ただあなたの心で感じてください。お母さんの温もりを感じてください。宇宙に、アルバートに、田池留吉に心に向けてください。あなた自身に、あなたの本当の意識に向けてください。あなたの本当の意識とは、この大きく広がる空間です。愛と温もりの波動を…感じてください…あなたの肉体を離してください…とても軽やかで明るい自分を感じてください…漂っています…空気とひとつになって。そのあなたを、時空を超えて漂わせて行ってください。アルバートです。田池留吉です。

田池留吉です。皆さん、心に向けてください。心を広げてください。どうか皆さん、心をアルバート、田池留吉、香世さんの宇宙空間に向けてください。私達は皆ひとつです。みんな意識です。私達はこの喜びの中で皆ひとつです。この温もり、幸せ、包み込まれている中で、私達はひとつなのです。

## 10 地球にいる肉体のない意識：

地球にはたくさんの意識達があります。私達は自分が何者か分かりません。肉体でないことは分かります。まだ地球にいます。まだ苦しんでいます。私達は肉体を失ったけれど、まだこの地球で苦しんでいます。宙ぶらりんの状態で、ここから抜け出られないのです。

ものすごく悲しくて苦しくて寂しいです。とてつもなく寂しいです。私達は肉体を持たずこの地球に彷徨<sup>さまよ</sup>っている者達です。肉体もなくこの地球で彷徨<sup>さまよ</sup>う者達がたくさんいます。何世紀も、何世紀も、肉体を持たず

centuries here roaming the Earth without a body. We don't know where to go. No one talks to us. No one sees us. No one can communicate with us.

Where can we go? There is no place to go. It is so cold and lonely. We are all alone. There is so much sadness. We have no physical bodies, yet we still feel sadness and pain. We thought once you forsook the body, there would be no pain. Why do we feel like this even though we have no physical body?

There are many consciousnesses here without physical bodies roaming the Earth. We are roaming the Earth, maybe sometimes you see us, maybe sometimes you feel us. We are crying here suffering, so lonely and sad. Help never comes. Help never comes. Yes, we are the many consciousnesses here on Earth without physical bodies roaming the Earth in pain. We wish that someone would reach out to help us. We wish that someone could communicate with us. The depths of our sadness and loneliness are so great.

Please someone help us. Please help us. Please someone help us. There is so much pain.

Message from Taike Tomekichi:

This is Taike Tomekichi. Consciousnesses of Earth please turn your hearts to Albert, to Taike Tomekichi. The world, the earth, is embraced by vibrations of warmth and joy through consciousness. We are all one.

にこの地球を彷徨い続けてきました。どこに行けばいいのか分かりません。誰も話しかけてくれません。誰にも見えない。誰も私達と交信することができません。

どこへ行ったらいいのですか？ どこにも行き場がないのです。本当に寒くて寂しい。独りぼっちです。悲しさでいっぱいです。私達には肉体がないのに、それでもまだ寂しさや苦痛を感じているんです。一度肉体を捨てたら、もう苦痛を感じなくなると思っていました。もう肉体がないのに、どうしてこんなふうに感じるのでしょうか？

肉体を持たず地球を彷徨っている意識達がここにはたくさんいます。地球を彷徨っています、でも時々私達を見たり感じたりするかもしれません。余りにも寂しくて悲しくて苦しくて、ここで泣き叫んでいます。全く助けが来てくれません。誰も助けに来てくれません。はい、私達は、苦痛の中で地球に彷徨いながら、肉体を持たずにここにいるたくさんの意識達です。誰か私達に救いの手を伸ばしてくれる人、誰か私達と交信できる人がいてくれればと願っています。私達の悲しさと寂しさは計り知れないほど深いです。

どうか誰か私達を助けてください。どうか助けてください。どうか私達を助けてください。苦痛に埋もれています。

田池留吉からのメッセージ：

田池留吉です。地球の意識達、心をアルバートに、田池留吉に向けてください。この世界、この地球は、意識を通して温もりと喜びの波動で包まれています。私達はみんなひとつです。

You no longer have to suffer in pain and silence. There are consciousnesses here on Earth realizing the truth and can communicate with you to tell you that you are not just pain and suffering. You are not all alone. You are actually consciousnesses, vibrations of love and joy. You are warmth that is embraced always.

I want you to dig deep within your heart and remember your mother. Remember the mothers you had, that gave birth to you. Remember the mothers you had when you had a physical body. Remember the mother you had who embraced you and spread warmth. She sacrificed everything for you. Do you remember this mother who carried you in her womb for 40 weeks? Do you remember when you were in her womb? Do you remember this warmth? Please remember this warmth. This is what you truly are. I want you to remember what you truly are.

The Earth is going to undergoing a radical change. But all the changes that are happening are a force of love and warmth. The Earth will undergo very radical changes in the next few years. I want you to understand these radical changes as forces and vibrations of love, warmth, and joy. These catastrophes and natural disasters are foundations of warmth and joy that will help us reach our goal in 250 years. This is when we will all meet in NYC and explode with joy.

This is our purpose, to understand the meaning of consciousness. Consciousnesses without a body on Earth, I want you to remember

あなた方はもうそれ以上、苦痛と沈黙の中で苦しまなくていいのですよ。この地球上には、真実に気付いて、あなた方は痛みや苦しみだけの存在ではないんですよと伝えてくれる、あなた方と交信できる意識達がいるのです。あなた方はみんな一人ではないのです。本当は意識であり、愛と喜びの波動なのです。いつも包まれている温もりなのです。

心を深く掘り下げて、あなたのお母さんを思い出してください。あなた方を生んでくれた、そのお母さん達を思い出してください。肉体を持っていたとき、あなた方にもあったそのお母さん達を思い出してください。あなたを抱いて温もりを伝えてくれた、そのお母さんを思い出してください。あなたにすべてを捧げてくれました。40週間あなたを子宮で<sup>はぐく</sup>育ててくれたそのお母さんを覚えていますか？ お母さんの子宮の中にいたことを覚えていますか？ その温もりを覚えていますか？ どうかその温もりを思い出してください。それが本当のあなたなのです。私はあなたに、自分の本当の姿を思い出してほしいのです。

地球にはこれから急激な変化が起こってきます。しかし、起こりゆくその変化もすべて愛と温もりの力なのです。これからの数年間、地球に非常に急激な変化が起こってきます。私はあなた方に、それらの激変が、愛、温もり、喜びの波動と力だということを分かってほしいのです。それらの大災害や天変地異は、私達を250年後のゴールに到達させてくれる温もりと喜びの礎です。その時私達は皆ニューヨーク市で出会い、喜びを爆発させていきます。

意識の意味を理解すること、それが私達の目的です。地球にいる肉体のない意識達、私はあなた方に自分自身の温もりを思い出してほしいので

your warmth. I want you to remember your warmth and I want you to remember these vibrations of love that I am sending now. This is very important. It is very important for the Consciousnesses on Earth without a body to change so that we may all meet in 250 years. We will all meet and change in 250 years.

Even though you have no physical body, you are the same consciousness as those who do possess a physical body. Yes, we are all the same. We are all the same. We are all consciousness, the only difference is that some of you possess physical bodies and some of you don't.

I am communicating to you now. You don't be sad and lonely. Turn your heart to Albert, Taiko Tomekichi. We all need to recollect the warmth in our hearts so that we may reach our goal in 250 years where we may all meet together on this Earth, including those possessing a physical body and those not possessing a physical body.

There we will explode with joy in our hearts in 250 years in NYC. Then we will move to the fourth dimension and join space and the UFOs. We will send vibrations of warmth and love throughout the universe. Do you hear me consciousnesses without a body? You have a purpose. Your purpose is to find your true self. Your purpose is to find the true meaning of your existence. Find the warmth we are speaking of. Do you feel? Do you feel?

Consciousnesses without a physical body:

す。自分自身の温もり、そして私が今送っている愛の波動を思い出してほしいのです。これは非常に大切なことなのです。250年後に皆で会うためには、地球にいる肉体のない意識達が変わること、それがとても重要なのです。私達はみんな250年後に出会い変わっていきます。

もしあなたに肉体がなくても、肉体を持つ者と同様、同じ意識なのです。そうです、私達はみんな同じなのです。私達はみんな同じです。みんな意識です。ただひとつ違うのは、あるものは肉体を持ち、あるものは肉体がない、それだけです。

私は今あなたにお伝えしています。悲しまないでください、寂しがらないでください。心をアルバート、田池留吉に向けてください。この地球上で共に再び出会う250年後、ゴールに到達するように、肉体を持つ者も持たない者も、私達はみんな心の中に温もりを思い出さなくてはならないのです。

250年後のニューヨーク市、その場所で、私達は心に喜びを爆発させていきます。そして、四次元に移行し、宇宙やUFO達に加わっていくのです。私達は温もりと愛の波動を全宇宙に放っていきます。肉体のない意識達、聞こえますか？ あなた方にも目的があります。それは、本当の自分を見つけることです。あなた方の目的は、自分の存在の真の意味を見つけることです。私達が今お伝えしているその温もりを見つけてください。感じますか？ 感じますか？

肉体のない意識達：



Yes, we feel something. I feel light. I feel relieved. I don't feel a burden anymore. I feel something. Yes, my heart is vibrating. Suddenly, it doesn't feel too lonely or dark anymore. Thank you.

11 Message from Taike Tomekichi:

I feel so joyful at this moment. I feel so peaceful...these vibrations of warmth...I am spreading waves and vibrations of love always. I want you to look within yourself to find the vibrations of warmth that we all are. These vibrations are like music to your heart. If only your hearts would listen for the music. Listen for the music that you can unleash within your heart.

I want everyone to feel this, these vibrations of love, warmth, and happiness. To understand your true existence is happiness. I want everyone to feel these vibrations of what you really are. The physical Taike Tomekichi has been teaching about these vibrations of warmth for over 20 years. Now is the time for you to accept these waves of love. It is the time for you to find your true self and unleash these vibrations of warmth and love from within yourself. You must realize that you are these waves and that this is what consciousness is.

Your everyday existence is joy. Use the time you have left wisely. Many of you may not survive the catastrophes of Japan and I want you to use your time wisely to find your true self. Find your true heart. Find the true purpose of your existence. It will be a suffering and tortuous life if

はい、何か感じます。軽くなりました。ほっとしています。もう重荷を感じません。何かを感じます。はい、心に響いています。急に、寂しさも暗さもあまり感じなくなりました。ありがとうございます。

## 11 田池留吉からのメッセージ：

私は今本当に嬉しいです。とても安らいでいます…この温もりの振動…愛の振動と波動を私はいつも広げています。私達みんなの姿、その温もりの振動に気付くよう、心の中を見つめてほしいのです。その振動はあなたの心に音楽のように響いていきます。もしあなたがその音楽を聴こうとしてくれるならばです。心を解き放してくれるその音楽を、あなたのその心の中で聴いていってください。

私はすべての皆さんに、愛、温もり、幸せのこの振動を感じてほしいのです。自分の真の存在を理解することは幸せなのです。皆さんお一人お一人に、自分の本当の姿であるこの振動を感じてほしいのです。肉の田池留吉はこの20年以上をかけて温もりの振動をお伝えしてきました。あなた方にとって、今がその愛の波動を受け入れていく時です。本当の自分を見つけ、愛と温もりの波動をあなたの心の中から解き放っていく、その時なのです。あなた方はこの波動であり、それが意識の姿であるということ、本当に分かっていかなければなりません。

あなたの一日一日の存在が喜びです。残された時間を有効に使っていってください。あなた方の多くは、日本の大災害から生き残れないかもしれません。ですからそのあなたの時間を、本当の自分を見つけるために活用して行ってほしいのです。あなたの本当の心を見つけてください。

you don't realize your purpose. You have been given this physical body through which you can actually find your true existence. Open yourself to this idea. Open yourself to the fact that you are not your physical body, that you are truly consciousness.

I am always here waiting. I am your true heart waiting.

Message from Consciousness in Space:

Many consciousnesses in space are elated and so happy to receive these waves of warmth. We have been waiting for you Albert, Taike Tomekichi. We are looking for the truth. We are so happy that the truth of our existence is finally becoming known to us. We are so happy. Thank you so much. These waves are so beautiful. We have never felt anything like this before. The waves are so embracing. We are filled with tears of joy. Being embraced by the warmth is something so extraordinary. Thank you.

12 Message from Taike Tomekichi:

The universe is becoming very joyful, warm and bright. The vibrations of warmth throughout the universe are spreading. Can you feel it? We have a large mission ahead of us: to change space from the place of darkness to the place of warmth, happiness, and joy. Space will realize

あなたの存在の真の目的を見つけてください。もしあなたが自分の目的を真に理解することがなければ、それは苦しみとなり、苦痛に喘ぐ人生となっていくでしょう。自分の本当の存在を、身をもって見つけられるようにと、あなた方には肉体というものが与えられてきました。その意図を素直に受け止めてください。あなたは肉体ではなく、真実意識だというその事実素直になって行ってください。

私はいつもここで待っています。待ち続けているあなたの本当の心です。

宇宙にいる意識からのメッセージ：

宇宙にいるたくさんの意識達は、この温もりの波動を受けて大喜びです。本当に嬉しいです。私達はずっとアルバート、田池留吉を待ち続けてきました。真実を探してきました。自分達の存在の真実をやっと私達も知ることとなり本当に幸せです。とても嬉しいです。本当にありがとうございます。この波動はたとえようもなく素晴らしいです。今までこのようなものを感じたことがありませんでした。本当に優しく優しく包み込んでくれます。嬉し涙がどんどん溢れてきます。温もりに包まれるというのは何か途方もなくすごいものです。ありがとうございます。

12 田池留吉からのメッセージ：

宇宙はまさに喜び、温もり、輝きの場となってきました。温もりの波動は宇宙全体に広がっています。あなたはそれを感じますか？ 私達には大きな使命が待っています。それは宇宙を、暗闇の場から、温もり、幸せ、喜びの場へと変えていくことです。宇宙は、自分達が温もり、喜

they are warmth, joy, and happiness. Just as space realizes this you will realize this too.

Taike Tomekichi is in everything. The vibrations of warmth are in everything, everything we see and touch. You just need to open your heart to the vibrations of warmth and joy that are everywhere. In nature, in your everyday experience remember that you are truly consciousness.

Many consciousnesses are ready to awaken to the truth. Many consciousnesses are waiting for the truth of Taike Tomekichi. Now is the time to open your hearts and move forward towards our goals. There is timing for everything and now is the time for many studying in America to become more serious about finding the truth. Please touch and tap into the warmth in your hearts. There is a plan. Now is the time for you in America to turn your heart to Taike Tomekichi and spread the warmth through your understanding of consciousness.

Believing in consciousness and realizing the truth paves the way for our future in 250 years. It is very important for you to start studying now. But don't be rushed and panicked. Reflect and meditate a little bit everyday. Make time to meditate, to reconnect to what you really are, to reconnect to your consciousness. Please make time for this. I am waiting here. I am Taike Tomekichi and I am waiting here for you.

I am joyfully waiting.

び、幸せであることに気付いていきます。宇宙が気付くのと同じく、私達もそのことに気付いていきます。

田池留吉はすべての中に存在します。温もりの波動はすべてに、見るもの聞くものすべてに存在します。あなた方は、そのどこにでもある温もりと喜びの波動に、ただ心を開いていけばいいだけなのです。自然の中で、日々の体験の中で、あなたは真実意識であるということを思い出して行ってください。

たくさんの意識達が、真実に目覚めようとしています。田池留吉の真実を今か今かと待っています。あなたの心を開き、ゴールに向かって歩を進めるのは、今まさにこの時なのです。すべてにおいてタイミングというものがあります。アメリカで学んでいる方々にとっては今が、真実を見出すことに真剣になっていく時なのです。どうかあなたの心の中の温もりに触れ、もっと知って行ってください。計画があるのです。あなた方アメリカにいる人達が、田池留吉に心に向け、意識を理解することを通して、温もりを広げていく、今がその時です。

意識を信じ、真実に目覚めることが、250年後の未来への道を開いていきます。あなた方が、今、学び始めることが非常に重要なのです。しかし、焦らなくても慌てなくてもいいのです。毎日少しずつ反省と瞑想をしてください。瞑想の時間を持って、本当の自分、あなたの意識と再び繋がって行ってください。どうかその時間を作ってください。私はここで待っています。田池留吉です。あなたをここで待っています。

私は喜びで待っています。

### 13 Message from Taike Tomekichi:

Seminar is a very special place. The physical Taike Tomekichi is speaking to you in words that you can understand with your brain, but more importantly he is communicating to you through consciousness. What he communicates through vibrations and waves is that we are all consciousness and asks that your heart realize the truth. I hope many of you realize this. His heart is speaking to your heart. All the while he is speaking, he is sending messages about the truth of our existence, about New York City in 250 years when we will all meet again, and about our goal for the 4th dimension. I hope many of you felt this while at seminar. I hope many of you felt these vibrations.

I hope you many of felt the truth. Seminar is a very special place where you are more sensitive to feeling the vibrations of truth, of love, of the real world. Please don't squander your time at seminar. Please take time to feel the waves that Mr. Taike is sending. Don't concentrate on his physical words, feel the messages in your heart. Feel the messages being communicated from his heart to yours.

Many of you feel waves of joy through the physical Yoko and Tomeikichi Taike. You have felt the warmth that radiates from their consciousness. You feel giddy and happy. Those are waves. Many of you think you are not very sensitive to the world of vibrations, consciousness. You think you do not understand the world of

### 13 田池留吉からのメッセージ：

セミナーは本当に特別な場所です。肉の田池留吉が、あなたの頭で理解できる言葉で語りかけます。しかもっと大切なことは、意識を通してあなた方に伝えているということです。波動や振動を通して伝えているのは、私達は皆意識であるということ、そしてあなた方のその心で真実に気付いてくださいとお願いしています。私はたくさんの方がこのことに気付いてくださるのを願っています。田池留吉の心があなたの心に語りかけています。私達の存在の真実、皆が再会する 250 年後のニューヨーク、そして四次元へ向かうゴールについてのメッセージを、話している間中ずっと送り続けています。セミナーで皆さんそのことに気付いてくださったでしょうか。多くの方々がきっとその波動を感じてくださったことと思います。

たくさんの方が真実を感じられたことでしょう。真実、愛そして本当の世界の波動を普段より敏感に感じられる場なのですから、セミナーは非常に特別な場所なのです。セミナーでの時間を無駄にしないでください。田池留吉が送っている波動を感じる時間を持ってください。肉の言葉に集中せず、心でメッセージを感じるようにしてください。田池留吉の心からあなたの心に伝わってくるメッセージを感じてください。

多くの方々が、肉の田池留吉、陽子から流れる喜びの波動を感じています。その意識から流れる温もりを感じました。ふわっと幸せな気分になりますね。それが波動です。自分は波動、意識の世界に敏感ではないと、多くの方が思っておられます。意識の世界が分からないと思っておられます。しかし、幸せな気分になったり、温もりを感じたり、心が広がっ



consciousness, but you know in your heart when you feel happy, warm, and when your heart is expanding. Those are the true vibrations and waves of love, of consciousness. Please recognize in your heart that you've felt the truth and remember how important that feeling is.

Remember that is what I want you to feel. I want you to feel the truth in your heart. I want you to feel the truth that I am trying to communicate to you from my heart. This heart spreads infinitely forever.

I hope many of you had the chance to experience the space of Taike, Albert, that space is growing infinitely forever. It spreads wider and wider. If initially you have to imagine your heart spreading and spreading, do this. Imagine it spreading and soaring infinitely. That is your space. I hope many were able to meditate and feel the space of Taike Tomekichi, of your true self. That it is truly the space of yourself. It expands infinitely and forever.

Don't think of space as something complicated. It has a lot of meanings, but for now I just want you to understand that your heart is spreading infinitely forever through time and space. As you cultivate this heart, you will see that this physical material body is nothing. That is the only way to see the truth. Cultivate this feeling of expansiveness.

たりするとき、心の中ではちゃんと分かっているのです。それが本当の愛、意識の波動、振動なのです。あなたがすでに真実を感じたということ、どうかあなたの心の中でしっかり確認し、その感覚こそがすごく大切なんだということを感じておいてください。

それが、私があなた方に感じてほしいことだと覚えておいてください。あなたの心で真実を感じてほしい、私の心からあなたに伝えようとしている真実を感じてほしいのです。この心はどこまでも永遠に広がっています。

たくさんの方々が、田池留吉、アルバートの宇宙、その空間がどこまでも永遠に広がっていくという体験をする機会を持たれたことと思います。どんどんどんどん広がっています。例えばもしあなたが心を広げていくと想像しなければいけないとしたら、どうでしょう、まずやってみてください。どこまでもどこまでも心が広がって舞い上がっていくと想像してみてください。それがあなたの宇宙です。多くの方々が、田池留吉の宇宙、そして本当のあなたを瞑想で感じられたことと思います。本当にそれがあなたの宇宙空間なのです。それは、どこまでも永遠に広がっていきます。

宇宙とは何か難しいものだと考えないでください。宇宙にはたくさんの意味があります、でも今は、あなたの心が時空を超えて無限に永遠に広がっているということだけ理解しておいてください。あなたがその心をもっと深く理解していけば、この形ある肉体というものは無きに等しいと感じてくるでしょう。それが唯一真実を知る方法です。広がっていくというその感覚をもっともっと深めていってください。

My heart was so joyful that you all attended seminar and felt something. Don't let the talk of 250 years and the 4th dimension befuddle you. I just want you to know that there is a plan for everything. Remember everyday to reflect and meditate about mother and from this you will realize what Albert, Taiké Tomekichi is. Then you will realize the existence of your space and ufos. You will realize this in your heart.

The only way for me to convince you of the truth is for you to experience the truth in your own heart. That is all I want. Seminar is an opportunity for you to feel the truth in your own heart. We are all connected and are all one. I am not special and no better than you. Please remember that. I am so happy and joyful. Please don't forget the impressions that seminar has left on you. Please remember the feelings you've had in your heart. I am so joyful.

14 Message from Tomekichi Taiké:

I want you to remember how warm and bright your heart is. Remember how wide it is and how it is infinitely spreading in space. You are not your physical body. You are consciousness. Feel the waves, the vibrations of love.

Remember mother's warmth. Remember your mother's warmth. Remember when you were encircled in your mother's arms, sucking

皆さんがセミナーに参加し何かを感じてくださったことを、私の心は本当に喜んでいました。250年後とか四次元とかいう話に困惑しないでください。私はただあなた方に、すべてのものには計画がある、ということを知ってほしいだけなのです。毎日反省をして、お母さんの瞑想をすることを忘れなければ、そこから、あなたもアルバートとは、田池留吉とは何かを、自分で気付いていきます。そして、あなたの宇宙、UFOにも気付いていきます。あなたの心の中で気付いていくのです。

真実をあなたに確信してもらおう手立てはただ一つ、あなたのご自分の心で真実を体験するしかありません。私が望むのはそれだけです。セミナーというのは、あなたの心で真実を感じるチャンスなのです。私達はみんな繋がっています、みんなひとつです。私は特別でもなく、あなたより優れているわけでもありません。それを覚えておいてください。私は本当に幸せです、喜びです。セミナーで感じて心に残ったことを忘れないでください。あなたの心で感じたことをどうか覚えておいてください。私は本当に嬉しいです。

#### 14 田池留吉からのメッセージ：

あなたの心がどれだけ温かく輝いているのか、思い出してほしいのです。どれだけ広く宇宙に広がっているのか思い出してください。あなたはその肉体ではありません。あなたは意識です。愛の波動、振動を感じてください。

お母さんの温もりを思い出してください。お母さんの腕に抱かれて、おっぱいを飲んでいたとき、すべてが穏やかで安らかだったことを思い出し

your mother's breast and everything was so calm and peaceful. You had no worries. You were fully embraced by your mother. Do you remember that? I want you to go back and remember that feeling in your heart.

This is the basic foundation of this study. I want you to go back to the time when you were cradled in your mother's arms, so embraced by the warmth, that you melted away in her arms. You had no worries and were completely free in your heart, unencumbered by worries. You could rely on her and had no stresses. As you begin to recall this heart, unburden your current stresses and worries. Remember mother's warmth.

If you cannot recall your mother's warmth, this study will be meaningless to you. If you do not feel mother's warmth, it will be impossible to understand Albert, Taike Tomekichi. You cannot understand space, you cannot understand the fourth dimension and what awaits us in the fourth dimension.

We are at a pivotal moment of radical change. I plead with everyone to look within their hearts to feel that this physical body is not the real truth of existence. The waves and vibrations of happiness and joy are what constitute the truth of our existence. Do you feel your heart expanding as you think about mother? That energy you feel is space, that is your space, my space, our space. It is ever expanding into the universe, through physical space and time, through matter you can and cannot see. It is expanding all the time, just as your heart is expanding ever greater all the time.

てください。何の心配もありませんでした。お母さんにすべてを委ねていました。それを覚えていますか？ その時に戻って、あなたの心の中に残っているその感覚を思い出してください。

それがこの学びの基盤となるものです。お母さんの腕に抱かれて、その中でとろけるような温かさに包まれていたときに戻ってみてください。何の憂いもなく、心配に妨げられることなく、心の中は全くとらわれのない状態でした。緊張感も全くなく、すべてをお母さんに委ねることができました。その心を思い出してきたなら、今のストレスや心配から心を軽くしていきましょう。お母さんの温もりを思い出してください。

もしお母さんの温もりを思い出せないなら、この学びは意味のないものとなります。お母さんの温もりを感じなければ、アルバート、田池留吉を理解できないでしょう。宇宙も、四次元も、四次元で何が私達を待っているのかも理解できません。

根本を覆すほどの大きな変化の、要となるときを私達は今迎えています。この肉体は本当の存在ではないということを感じるべく、皆さん、しっかり心を見つめていただきたいと心からお願いします。幸せと喜びの波動、振動が私達の真の存在です。お母さんのことを思うと心が広がっていくのを感じますか？ そのあなたの感じるエネルギーこそが宇宙であり、あなたの宇宙、私の宇宙、私達の宇宙です。肉の時間空間を通り、見えるものも見えないものをも通って、宇宙全体に留まることなく広がっていきます。あなたの心が大きく大きく広がっていくように、常に広がり続けています。

This is the truth. This is the truth I want you to feel. Please don't use your brain, don't think. Just feel with your heart all the waves everywhere, in and around you. Do you feel? Feel this ever expansive heart. This is Taïke Tomekichi waiting in your heart always.

15 Message from Future Consciousness of Jennie Lai:

I am waiting. I am waiting. I am waiting here in New York City. Turn your heart to me. This is your future consciousness speaking to you from within your heart. New York City is waiting for all of us. It is time for everyone in this study to change their hearts, just a little bit so we can reach the truth, so we can be closer to the truth. New York City exists in your heart. It is waiting for you with open arms, always joyful.

Message from Albert:

The consciousnesses of the African American people are waiting. They are waiting for the truth. They have been waiting for so long. There will be much prejudice and hearts of hate in the future in 250 years. But through the many physical struggles we will find the truth. We will find the truth through our obstacles of racism and prejudice because we will look for the truth beyond our physical bodies, beyond our color and we will come to understand our hearts. We will come to understand that what is true is in our hearts. At that time, in our hearts, we will feel the vibrations of consciousness and we will know that this is the truth. This

これが真実です。これがあなたに感じてほしい真実です。どうか頭を使わないでください。考えないでください。あなたの中にも周りにもどこにでもあるすべての波動を、ただあなたの心で感じてください。感じますか？ どこまでも広がる心を感じてください。あなたの心の中でいつも待ち続けている田池留吉です。

### 15 ジェニーライの未来の意識：

私は待っています。待っています。ここニューヨーク市で待っています。私に心を向けてください。あなたの心の中から語りかけているあなたの未来の意識です。ニューヨーク市は私達みんなを待っています。この学びをしている各々が、ほんの少しでもいい、真実に届くように、少しでも真実に近づくように、心を変えていく時です。ニューヨーク市はあなたの心に存在します。両手を広げて常に喜びであなたを待っています。

### アルバートからのメッセージ：

アフリカ系アメリカ人達の意識が待っています。真実を待っています。本当に長い間待ち続けています。250年後の未来は、偏見と憎しみの心で満ちています。しかし、もがき苦しむことによって、私達は真実を見つけていきます。肉体を超えた、肌の色を超えた真実というものを探し求めるがゆえに、私達は、人種差別や偏見という障害を通して、真実を見出していきます。そして心というものを理解していきます。心の中にこそ真実があると理解していきます。その時、心の中に意識の波動を感じ、それが真実なのだと分かっていきます。それにより、四次元での使命、四次元の旅への道が開かれていきます。



will pave the way for our journey and mission in the fourth dimension.

The consciousnesses of the African American people are waiting in New York City, in Harlem. They are waiting for you now to believe in the truth. The consciousnesses of the African American people want you to believe in the truth now. There is no time...there is no next lifetime to change. Right now is the time for everyone to change and believe in consciousness and become serious about this study. Please become more serious about this study. All of your futures are waiting in New York City. All of your consciousnesses wait in New York City.

That will be a time of great change and discovery. I am joyfully waiting. I am waiting for you to believe that New York City exists in 250 years and that it exists right now. It is not a matter of time, time is nonexistent. It is existing right now, can you feel it? I need you to believe that within your heart lies the truth. New York City is waiting for everyone in 250 years and it is within your heart waiting for you with joy and open arms.

You are not your physical body. You will reincarnate and you will have another physical body. What does that mean to you? It means that this physical body is just a costume, a mask, after you die you discard it...but your consciousness is eternal. It is a fact that consciousness is eternal and through all experiences strives for the truth and yearns to feel the vibrations of love, joy and the truth. I am Albert and I am waiting for you here in the future.

アフリカ系アメリカ人達の意識はニューヨーク市のハーレムで待っています。今あなたが真実を信じてくれることを待っています。今こそあなたに真実を信じてほしいと願っています。もう時間が、ありません…もう変わるための来世は残されていません。今この時こそ、あなた方が変わり、意識を信じ、この学びに真剣になっていく時なのです。どうかもっとこの学びに真剣になってください。あなた方の未来はニューヨーク市で待っています。みんなの意識がニューヨーク市で待っています。

その時が、大きな変化と発見の時です。私は喜びで待っています。250年後にニューヨーク市が存在し、そして今もうすでにそれが存在しているということを、あなた方が信じてくださるのを待っています。時間の問題ではありません。時間というものは実在しません。未来は今存在しているのです、感じますか？ あなたの心の中に真実があるということを感じてもらい必要があるのです。ニューヨーク市は250年後にみんなを待っています。あなたの心の中で両手を広げて喜びで待っています。

あなたはその肉体ではありません。転生をして、また違う肉体を持ちます。それはあなたにとってどういう意味なのでしょう？ それは、肉体はただの衣装、被り物であり、あなたが死ねば捨てていくものだという事です…しかしあなたの意識は永遠です。意識が永遠であるということは事実であり、意識は、すべての経験を通し真実を求め続け、愛、喜び、真実の波動を感じたいと切に願っているのです。私はアルバート、ここ未来であなたを待っています。

## 16 Message from Taike Tomekichi:

You are consciousness and what does this mean?

That means that this physical body is akin to clothes that you wear and are continually changing. Do you understand the history of these "clothes?" You have spent millions, billions of years, in space, on different planets, in different galaxies, with physical forms and without, traveling and creating these feelings of dark energy. You have created war, strife, struggle, greed, pettiness, jealousy, superiority, and inferiority. You have done all you can to satisfy all your desires through your physical body. You hate, kill, hate your mother and father, jealous of this person or that person, desire to be superior to others, to be special and different, all to feel something greater in your heart.

The reason you don't feel something that satisfies your heart is because you don't understand the truth of your existence. You don't understand that you are consciousness. However, now we are on a path to rediscover the truth of our existence in our hearts and to understand we are not physical bodies. This does seem like a daunting task. But it is not. It is a joyful task.

Once you discover an inkling of the truth in your heart the happier you become, the lighter you become. You will start to feel the energy and vibrations of joy all around you. That is consciousness.

## 16 田池留吉からのメッセージ：

あなたは意識です、それはどういう意味でしょうか？

それは、この肉体はあなたが身に纏っている衣服のようなもので、変わり続けるということです。その「衣服」というものの歴史はお分かりですか？ あなた方は気の遠くなるほどの時を経て、宇宙で、他の星で、他の銀河系で、形を持ちあるいは持たずに、場所を変えながら暗いエネルギーの思いを作り出してきました。戦争、争い、闘い、貪欲、狭量、嫉妬、優越感、劣等感等を作り出しました。欲を満たすために、ありとあらゆることをやってきました。憎んだり、殺したり、両親を嫌悪し、あの人この人に嫉妬し、他より優位に立ちたい、特別で違う存在でいたい、そして心の中に何かもっと大きなものを感じたいとあなた方は望むのです。

心に満足感を感じないのは、あなたが自分の存在の真実を知らないからです。あなたが意識だということを理解していないからです。でも今私達は、自分がこの肉体ではないと理解し、心の中に自分の存在の真実を再発見するための道を歩んでいます。ひるんでしまうくらい大きな課題に思われるでしょうが、そうではありません。それは嬉しい作業なのです。

ほんのうっすらとでも心の中の真実が分かってきたなら、以前よりもっと幸せになってくるし、それにつれて心も軽くなってくるのです。あなたの周りすべてに喜びのエネルギー、波動を感じ始めるでしょう。それが意識です。

You may not feel it all the time, but you will feel a little each day. It is difficult to believe that you are not this physical body when that is all you see in the mirror. Nonetheless, once you begin to do a little bit of mother's reflection and meditation daily, you are layering your actions and soon you will recall the truth in your own heart. That will truly be the first step of your journey.

I am waiting here always. I am waiting for you to take that first step on this journey for the truth.

You don't need to convince yourself that you are not this physical body right away. You only need to consciously do mother's reflection daily. Do it mindlessly, do it out of routine...write about what your mother has done for you. Your actions everyday create layers, and without trying, one day you will experience the truth in your heart and that truth will become greater and greater. You will feel the energy of all existence in your own heart. You will feel the joy and spaciousness and light that I feel. This is all I ask of you.

If there were any easier way than this, then I surely would tell you. But this is the easiest most efficient way. I cannot put your hand to paper. You must do this yourself. At the same time, it is very difficult and easy. Don't just criticize your mother on paper, I want you to recall her warmth. That is the point of the exercise.

それをいつもいつも感じるわけではないかもしれませんが、日々少しずつ感じてくるはずです。鏡の中に映る自分だけを見ていては、自分がその肉体ではないと信じることは困難です。それでも、母親の反省と瞑想を毎日少しずつやり始めたなら、その作業が積み重なって、そのうち心の中に真実を思い出していきます。それこそが、あなたの旅への第一歩となります。

私はここでいつも待っています。あなたが、真実への旅の第一歩を踏み出してくださることを待っています。

あなたがその肉体ではないということを、今すぐ自分に納得させようとする必要はありません。毎日母親の反省をすることを忘れないようにするだけです。考えずとも体が動くように、ひとつの習慣としてやっていってください…お母さんがあなたに何をしてくれたのか書き出してください。毎日の作業が少しずつ少しずつ積み重なって、必死に努力することもなく、ある日あなたのその心で真実を体験することになり、その真実がだんだん大きくなっていきます。あなた自身のその心で、すべての存在のエネルギーを感じていくのです。私が感じている喜びや、広がりや、軽やかさを感じていくのです。私がお母さんをお願いしたいことはそれだけです。

もしこれより簡単な方法があるなら、もちろんお伝えします。しかし、これが最も簡単で効果的な方法なのです。私がお母さんの手を取って紙に向かわせることはできません。あなたが自分でしなければならぬのです。それはすごく難しいことのようにあり、でも簡単なことでもあるのです。紙上でお母さんを非難するだけでなく、お母さんの温もりを思い

I know it is not difficult and I know you are capable.

17 Message from Taike Tomekichi:

I am waiting patiently...ever waiting...for you to feel what I feel and view the world as I do. I am always waiting here for you in your heart. When you turn your heart to the truth, do you feel joy expanding in your heart? It is so wide, there is energy...the energy of existence and of the truth that allows us to exist. This is the energy I want you to feel. These vibrations are spreading infinitely into the material and immaterial space. The space you can't see with your eyes is growing infinitely and is a place of light and joy and happiness. It is so wide and beautiful.

I have met you. I feel you...so beautiful..this heart...you don't need anything more to sustain you...in this joy is complete happiness and in this happiness death is welcome. Death is welcome. I want you to welcome your deaths. I want you to embrace your death. I want you to feel happiness about your death. I want you to understand what death really is. When you can really embrace your death you will know the future I speak of and will comprehend the future that lies ahead for everyone in New York City in 250 years. I want many of you in Japan to reach this point.

出してほしいと思います。それが作業のポイントです。

難しくなどない、あなたはそれをやり遂げ<sup>と</sup>ていけると、私には分かっています。

### 17 田池留吉からのメッセージ：

私はじっと待っています…いつまでも待っています…あなたが、私の感じていることを感じ、私と同じように世界を眺めてくれることを。私はここあなたの心の中でいつも待っています。心を真実に向けたとき、あなたの心の中に喜びが広がるのを感じますか？ それはものすごく広大で、そこには私達を生かしてくれるエネルギー、存在のエネルギー、真実のエネルギーがあります。私があなたに感じてほしいエネルギーがそれなのです。その波動は、有形無形の宇宙に、限りなく広がっています。あなたの目で見えない宇宙は無限に広がり続けています。それは光、喜び、幸せの空間です。とてつもなく広大で、素晴らしいところです。

私はあなたに出会いました。あなたを感じます…本当に素晴らしい…この心…自分を生かすのにそれ以上何もありません…この喜びの中は満ち足りた幸せです。この幸せの中では死さえも喜びで迎えられます。死を喜んで受け入れます。あなたも死を喜んで受け入れてください。あなたの死を温かく包み込んでください。あなたの死に幸せを感じてください。死とは本当は何なのかを理解してほしいと思います。あなたが自分の死を本当に温かく包み込むことができたなら、私がお伝えしている未来のことも、250年後のニューヨークで皆の前に広がる未来も分かってきます。日本にいる多くの方々に、その段階まで到達してほしいと思って



You may not feel joy 24 hours/7 days a week, but when you turn your heart to me and feel joy, isn't that enough? It's greedy to want to feel Albert all the time. It's true everyone gets lost in their physical daily experiences, but if you make time...a half hour...an hour a day...to focus on what is really true...I promise you that you will feel happiness and joy in your heart that will continually grow. The happiness that I feel is what I want to share. I have only wanted to share the happiness and truth of our existence and have longed for you to share the same experiences of my heart. That is what I have been striving to achieve.

I want you to experience the truth, waves and vibrations of joy yourself...because once you experience it, you can never turn back to how you thought about things before. I speak through these messages to everyone's consciousness, which is one.

In consciousness, there is no distance and no time. I feel everything and everyone in this one space, in this consciousness.

18 Message from Taike Tomekichi:

Space is moving in infinite ways right now. It is moving in infinite ways. Space that hasn't moved in millions, billions of years, is starting to move and things are starting to change. The wheels have been set in motion

います。

四六時中喜びを感じているわけではないかもしれませんが。でも私に心を向けたときには喜びを感じる、それで十分ではありませんか？ 常にアルバートを感じたいというのは欲です。日常の出来事に気を取られてしまうのはみんな同じです。でも時間を作ってみてください…半時間でも…一日一時間でも…本当の真実に集中する時間を取ってください…心の中でどんどん大きくなっていく幸せや喜びをきっと感じるようになります。私が感じている幸せをあなたにも同じように感じてほしいのです。私達の存在の真実と幸せを、ただあなたと共有したいと、私の心の経験をあなたが一緒に感じてくれることを待ち望んできました。私が叶えたいと努力してきたのはまさにそのことです。

喜びの波動、真実を、あなた自身で体験してほしいのです…なぜなら、もしそれを体験したならば、以前の物の考え方にはもう決して戻れないからです。私はこのメッセージを通して、ひとつであるみんなの意識に語っています。

意識には距離も時間もありません。私は、このひとつの空間、この意識の中に、すべての物すべての人を感じます。

## 18 田池留吉からのメッセージ：

宇宙は今永遠の彼方へと進んでいます。永遠の彼方へと向かっています。気の遠くなるほどの長い間、微動だにもしなかった宇宙が動き始め、様々なことが変わり始めました。やっと軌道に乗り、宇宙が変わり始めまし

and space is beginning to change. The energy of darkness [of Amateras] in space...is beginning to change and the pressure is being lifted, the control is being lifted. Space is becoming happier.

Message from Consciousness in Space without a body:

We are the consciousness in space without a body. It has been full of darkness and suffering for so long. It was stale air and it was as if we were being suffocated. However, recently there have been many changes in space. The energy is moving and becoming lighter and warmer...warmer. Things haven't changed for so long, our hearts that haven't changed for so long are beginning to change now. It is beginning to change so rapidly. I finally feel we can breathe now. Stones have been lifted from our chests. I feel. I am starting to feel something warm and something different.

I feel something warmer, brighter and lighter. I finally feel like I can breathe again. There is this energy, this vibration touching my consciousness, my being. It is telling me to come and I want to go and I want to change. There is something so warm. The vibration...the energy calls to my heart and I want to go. I need to go. I must go.

This is the energy of Albert, Taike Tomekichi? I feel space is moving. Things are brighter. Am I changing? I want to be happy and bright and warm and joyful. I want to be. I do.

た。宇宙の（アマテラスの）闇のエネルギー…も変わり始め、その勢力や支配力が弱まっています。宇宙は幸せの場となってきています。

宇宙にいる肉体のない意識からのメッセージ：

私達は宇宙にいる肉体のない意識です。本当に長い間真っ暗で苦しみに満ちていました。空気は淀んでいて、窒息しそうなくらいでした。でも最近宇宙にたくさんの変化が起こっています。エネルギーが動き、どんどん軽く、温かく温かくなってきました。本当に長い間ここには何の変化もありませんでした、でもずっと変わることのなかった私達の心も、今やっと変わり始めました。本当に急激に変わり始めています。やっとのことで私達も息ができるようになった感じがします。私達の胸からやっと重石が取り除かれました。感じます。何か温かいもの、何か違うものを感じ始めました。

何かもっと温かくて、明るくて、軽いものを感じます。やっとまた息ができる、そんな感じがします。私の意識、私の存在に触れるエネルギー、波動があります。それが私に、こちらに来なさいと声をかけてくれています。行きたいです。私も変わりたいです。何かすごく温かいものがあります。その波動…そのエネルギーが私の心に呼びかけます。行きたいです。行かなくては、絶対に行かなくては。

これがアルバート、田池留吉のエネルギーですか？ 宇宙が動いているのを感じます。明るくなってきました。私が変わってきているのですか？ 私も幸せ、輝き、温もり、喜びになりたいです。ほんとにそう思います。

Message from Albert:

This is Albert, Taike Tomekichi. Turn your heart to me. Space is moving. The energy of darkness [of Amateras] is changing. It is becoming warmth and bright. It is allowing you to feel your true existence. I am sending the waves of energy of love and vibrations of joy. I know you can feel it. You must change and now is the pivotal moment for us to change.

We are on a mission. In 250 years, consciousness on Earth will start our journey to change in the fourth dimension. In the 4th dimension, we are changing all of the darkness of space to the vibrations of joy. All of space will realize that we are truly consciousness and that we are all one. We are truly energy and consciousness. We are not contained within minds, nor bodies. We are not limited by our thoughts. We are not contained. Our hearts are energy and all encompassing. It is expanding. Our hearts, consciousness, is growing in space that you can and cannot see.

Energy is all around...vibrating...making things larger, brighter, and warmer. This is the energy I am speaking of. This is the truth of our existence. You see how bright and warm your heart is. I am sending these messages to you. Do you feel how bright and warm your heart that this energy is. You are not stuck inside your thoughts. Release yourself from the jail you have created and let your heart soar. Let it fly. Let it fly. That is the truth. Do you feel an inkling of the joy and the happiness?

アルバートからのメッセージ：

私はアルバート、田池留吉です。心を私に向けてください。宇宙は動いています。（アマテラスの）真っ黒なエネルギーが変わってきています。温かく明るくなってきました。それがあなたの本当の存在を感じさせてくれています。私は愛の波動、喜びの波動を送っています。あなたも感じられるはずです。あなたも変わらねばなりません。今というこの時が、私達の転回の軸となる重要なときなのです。

私達には使命があります。250年後、この地球上の意識が、四次元で変わっていくための旅が始まっています。四次元では、私達が宇宙のすべての闇達を温もりの波動に変えていきます。宇宙のすべてが、私達は意識であり、みんなひとつであるということに気付いていきます。私達は本当にエネルギーであり、意識です。思いや肉体の中に閉じ込められてはいません。私達の考えている範疇はんちゆうに留まりません。どこにも押し込められてはいません。私達の心はエネルギーであり、すべてを包んでいます。広がっています。私達の心、意識は、見える宇宙にも見えない宇宙にもどんどん大きく広がっています。

エネルギーは周りすべてにあります…振動しています…すべてをどんどん大きく、明るく、温かくしてくれています。これが私があなたにお伝えしているエネルギーです。これが私達の本当の存在です。あなたの心がどれだけ明るくて温かいかわかりますか。このメッセージをあなたに送っています。このエネルギー、あなたの心がどれだけ明るくて温かいかを感じますか？ 思いの中で身動きできないのがあなたではありません。あなたが作り出した檻おりの中から自分を解放して、心を空高く舞い上がらせてください。心を放ってください。心を飛び立たせてください。

Message from Consciousness of those in Space without a body:

We are so happy. We are on a path of change. This is a Copernican change. We will not be encapsulated by the suffering. You are energy that is continually expanding. It invades the tiniest molecules...going through space. This consciousness is in everything. We are one and we are so happy.

Message from Albert, Taike Tomekichi:

New York is a stepping stone for us. Our mission is to communicate to everyone in space about the truth of our existence. We cannot live as we have always lived. Now is the time for change. We will turn into bright, warm energy that is full of joy. In that space, we will all become one. I am waiting for many to realize that this is our heart.

A few of you have begun to realize this in your heart and it makes me so happy. This is just the beginning. I am so happy. Many of you in America, Los Angeles, Chicago, and New York, I want you to wake up. I want you to start receiving messages from Albert, from Taike Tomekichi. I want you to wake up your consciousness. I know you can change and are on the verge of changing. Turn your heart to Albert, to Tomekichi Taike and begin to receive the messages from your hearts.

それが真実です。あなたもその喜び幸せを、そこはかたく感じていますか？

宇宙にいる肉体のない意識からのメッセージ：

本当に嬉しいです。私達は転回への道の途中です。それはまさしくコペルニクスの転回です。苦しみに埋もれているのが私達ではありません。あなた達は広がり続けるエネルギーです。宙を舞い、塵ほどのどんな小さなものにも浸透します。意識はすべての中にあります。私達はひとつ、本当に嬉しいです。

アルバート、田池留吉からのメッセージ：

ニューヨークは私達にとっての布石です。私達の使命は、宇宙のすべての者に、私達の存在の真実を伝えることです。私達は今までのように生きてはいけません。今が転換期です。私達は喜びに満ちた、明るい温かなエネルギーに変化していきます。その宇宙で、私達はひとつとなっていきます。それが私達の心であるということを、たくさんの方が気付いてくださるのを私は待っています。

もうすでに何人かの方々がそのことを心で気付いてくださって、私はとても嬉しいです。まだまだ始まったばかりです。私は本当に嬉しいです。ロサンゼルス、シカゴ、ニューヨークとアメリカにいる多くの方々、私はあなた方に目覚めてほしいのです。アルバート、田池留吉からのメッセージを受け始めてください。あなたの意識を目覚めさせてほしいのです。あなた達は変われる、そして今まさにその転換期に来ていることが私には分かっています。あなたの心をアルバート、田池留吉に向けて、



Open your heart. This year is the year I want you to change and open your heart.

Taiko Tomekichi is knocking on your heart. Please open the door.

I am waiting here joyfully. I am excited for the changes to come.

19 Consciousness of Jennie Lai:

Many, many past lives...I have lived many lives in the past. The heart is always the same. I have always been trying to be better than other people. I have been striving to be special. I have always attempted to exert my power and influence over others. I have always tried to control my life and people around me, making them move the way that I want. This is how I have always lived.

I have always tried to control people and their minds. I have always tried to influence people to make them believe the way I live my life is the right way to live. I have always wanted to exert authority and power over people. But I think I am realizing that I am suffering inside. These thoughts make me suffer.

As the warmth grows larger in my heart, I feel these hearts dissolving. I think I am beginning to understand that controlling people makes me

あなたの心の中からメッセージを受け始めてください。心を開いてください。今年こそ、あなたに変わってほしい、心を開いてほしいと思います。

田池留吉はあなたの心をノックしています。どうかドアを開けてください。

ここで私は喜びで待っています。これから起こる変化にワクワクしています。

## 19 ジェニーライの意識：

たくさんのたくさんの過去世…私は過去たくさんの人生を生きてきました。心はいつも同じでした。他人より良くありたいと努力してきました。特別な存在になるために頑張ってきました。自分の力を発揮して、他人に影響を与えようとしてきました。自分の人生や周りの人々を支配し、自分の思い通りに動かしてきました。いつもいつもそうやって生きてきました。

常に人々を、その心を支配しようとしてきました。この私の人生が正しい生き方だと、自分の生き方を人に信じさせようと仕向けてきました。常に権力を行使し、人を支配したかったのです。でも中が苦しんでいることに気付いてきました。私を苦しめてきたのはそういった思いでした。

私の心の中で温もりが大きくなるにしたがって、そういう心も溶けていっているような気がします。人を支配することが私を苦しめていると

suffer. Exerting power over others makes me suffer. I am beginning to feel this in my heart.

I have been reborn on this Earth many times and have incited war, telling people to fight with each other for my own purposes and causes. I know this is all suffering. My heart is suffering. I don't want to live like this anymore. I want to be Albert and believe in consciousness.

Message from Taike Tomekichi:

This is Taike Tomekichi. You are right. All darkness begs to change to light. All darkness wants to realize it is consciousness. Remember to tell your dark hearts that you are not alone. You are actually a bright, bright, warm heart that is consciousness. This heart is so wide, bright and beautiful. This heart is the core of everything.

Within the core of the heart that wants to control, hates, and is dark, is consciousness. It's core is still consciousness. All hearts are consciousness. Even within those suffering hearts, change is possible. That suffering heart does not have to be static. Things can evolve. Everything can evolve. You just have to decide in your heart that you want to change.

Consciousness of Jennie Lai:

分かってきたように思います。人に力を行使するということが私を苦しめていました。心の中でそう感じ始めました。

私はこの地球上に何度も生まれ変わり、私利私欲のため、人をそそのかしお互いを戦わせ、戦争を引き起こしてきました。それがすべて苦しみであったと分かりました。私の心は苦しんでいます。もうこんなふうには生きてくはありません。アルバートに戻りたい、そして意識を信じていきたいです。

田池留吉からのメッセージ：

田池留吉です。そうです。すべての闇が光に変わりたいと切望しています。闇もみんな自分達が意識だということに気付きたいのです。あなたの暗い心に、一人ではないのですよと伝えるのを忘れないでください。あなたの本当の姿は、明るい、明るい、温かな心です。意識です。その心はとても大きく、明るく素晴らしいのです。その心が、すべての核なるものです。

支配したい心、憎む心の中心部、それは真っ黒ですが、意識なのです。それでもやはり意識なのです。すべての心が意識です。たとえ苦しんでいる心でも変わっていきます。じっとそこに留まっていなくてもいいのです。物事、すべてのものが進化できるのです。変わりたいと、自分自身が決心するだけです。

ジェニーライの意識：

Albert...Albert...It is so warm. You are right. In the suffering heart, there is nothing to be hated. I realize that about myself and I am ready to change. I am realizing that those hearts also are consciousness and I will change and I will change those hearts. I will open the door. I feel something warm and expansive in my heart right now. I want to embrace myself and all my dark consciousnesses. I know in my heart I am consciousness, spreading infinitely.

20 Consciousness of those in Space with a body:

We are sick of the torment, the agony, the fighting, and the suffering that we have been causing for million and billions of years. We are so tired of the fighting. We are seeking the truth in our hearts. We have been searching for so long with no answers. Finally, I think we feel a glimmer of light. Some warmth is being communicated to us and we are anxious. We are anxious to walk on the path of Taike Tomekichi, Albert.

There is warmth we feel in our hearts right now. It is ever expansive and growing and growing. What is this feeling? It is something absolutely new and is something we have never, never felt before. We crave it and we want it. We are tired of all the fighting, the torment, the suffering. All the suffering we have created. We are tired of it.

We are so tired of feeling this way...feeling lost...fighting...fighting and fighting. After you've fought for so long you don't know what you are fighting for anymore. It makes no sense. We are so confused.

アルバート…アルバート…本当に温かいです。そうなんですね。苦しんでいる心の中に、憎むべきものは何もなかったんですね。私は自分自身のことが分かってきました、変わる準備ができました。そういう心もまた意識だったと気付いてきました。私は変わっていきます。そんな心も変えていきます。ドアを開いていきます。今心の中に何か温かく広がるものを感じます。自分自身を、すべての私の闇を包んでいきます。私は意識、どこまでも広がっている、それが心で分かります。

## 20 宇宙にいる肉体を持つ意識：

私達が膨大な年月にわたって培ってきた、苦悩、苦痛、戦い、苦しむことにももう疲れました。戦うことに疲れしました。心に真実を求めています。ずっとその答えが見つかりませんでした。でもやっと、微かな光を感じてきました。何か温もりが語りかけてくれています。待ち遠しいです。私達も、田池留吉、アルバートの道を歩くのが待ち遠しいです。

今心に温もりを感じます。どこまでも広がって、どんどん大きくなっていきます。この感覚は何ですか？ 何か全く新しい、今まで決して感じたことのなかった感覚です。もっともっと感じたいです。戦いにも苦痛にも苦悩にもみんな疲れしました。自分達が作り出してきた苦しみをすべてに、疲れしました。

戦って、戦って、戦って…失望して…こんなふうを感じることに本当に疲れしました。あまりにも長い間戦い続けたから、もう何のために戦ってきたのかも分からなくなりました。訳が分かりません。混乱しています。

Our consciousnesses are calling out for help. They are calling for help. Slowly something is being communicated through Albert and we feel something warm. We feel we are on the verge of change.

We are receiving messages that the 4th dimension is coming and that this will be the time when we will all change into hearts of joy and happiness. We are so excited and we are waiting. We are waiting so patiently. We are crying tears of joy. We are optimistic about our future. There is hope for us. We are happy to know that these hearts of suffering and fighting are not the end. There is a heart that is different than the hearts we have used.

We are so excited and we are waiting patiently for this journey to begin. We are waiting patiently to change, to feel something different, to feel something different.

Message from Taike Tomekichi:

This is Albert. This is Taike Tomekichi. Please turn your heart to me and prepare yourselves for the 4th dimension when we will all realize the truth in our hearts and we will all change. Right now, on Earth, we are preparing consciousnesses for the 4th dimension. We have one major agenda left before the 4th dimension. In 250 years, we will reincarnate in New York City where many consciousnesses on Earth will rediscover the truth. Then, as our Solar System is destroyed we will emerge in the 4th dimension. We will meet you in the 4th dimension.

私達の意識は助けを求めています。助けを求めています。ゆっくりと何かがアルバートを通じて語りかけてくれています。何か温かいものを感じます。私達も変わっていくときに来ていると感じます。

四次元がやってくる、そしてそこで私達みんなが喜びと幸せの心に変わっていくというメッセージを受け取っています。私達は期待に胸を躍らせて待っています。じっと待っています。喜びの涙が溢れてきます。未来を明るくとらえています。私達にも希望が見えます。この苦しみや闘う心が最終地点ではないことを知って嬉しいです。私達が使い続けてきた心とは全く別の心が存在します。

この旅の始まりを、ワクワクしながらじっと待っています。変わっていくことを、何か違ったものを感じることを、私達はじっと待っています。

田池留吉からのメッセージ：

アルバートです。田池留吉です。どうかあなたの心を私に向けて、みんなが心で真実に目覚め、変わっていく、その四次元への準備をしてください。たった今、地球上では私達が、四次元に向かって意識の準備を整えています。四次元に移る前に、私達にはもうひとつ残された重大な課題があります。250年後、ニューヨーク市に転生をし、そこで地球上のたくさんの意識達が真実を再び見出していくのです。そして、私達の太陽系が破壊されるに伴い、四次元に移行していきます。私達は四次元であなた達に出会うことになります。



We will change together and realize what we are. That time will be a time of joy. It will be a time of explosive joy. I am so excited and am waiting.

I know many on Earth think that 250 years is far away and are lost in the terminology of the 4th dimension. However, this time will pass in a wink of an eye, and 250 years will be our reality and in a wink of an eye we will be upon the 4th dimension.

Preceding the 4th dimension, the Earth must undergo many physical changes. It will explode with joy, as the Earth explodes with joy, it's physical configuration will change. Natural disasters will abound, but they are love and it is the only way for us to realize the truth of our existence. This physical and material body is nothing, once you feel the energy and vibrations in your heart.

Slowly, I think you realize that your physical bodies are not your true selves. Even those in space are realizing that their material bodies are not their true selves. You will feel your heart in the 4th dimension. I am so excited and am waiting. Feel this warmth, feel the energy we are sending.

21 Message from Taike Tomekichi:

This is Taike Tomekichi. The time is upon on us. The time has come for the Earth to undergo many radical changes. As the heart of warmth (to

共に変わり、本当の自分の姿に気付いていきます。それは喜びの時となります。爆発的な喜びの時です。私は期待に胸膨らませて待っています。

地球にいる多くの人々は、250年後が遠いと思われているようですし、四次元という用語、定義に戸惑っておられます。しかし、時間は、<sup>またた</sup>瞬間に過ぎていきます。250年後が現実となったかと思えば、もうその次の瞬間には四次元に着いています。

四次元に先立ち、地球は様々な<sup>へんせん</sup>変遷をたどっていきます。喜びで爆発します。地球は喜びで爆発し、その地形を変えていきます。天変地異が数多く起こりますが、それは愛であり、私達の存在の真実を気付かせてくれる唯一の方法です。あなたの心でそのエネルギー、波動を感じたなら、その形ある肉体は無きに等しくなります。

あなたのその肉体が本当の自分ではないと、徐々にあなたも気付いてこられたと思います。宇宙に存在する者達もまた、形ある肉体が自分の本当の姿ではないと気付いてきました。四次元であなた達は自分の心を感じます。私は本当に期待して待っています。私達の送っているこのエネルギー、温もりを感じてください。

## 21 田池留吉からのメッセージ：

田池留吉です。時が来ました。地球が激変していく時がやってきました。ここに温もりの心が再び蘇り、地球は<sup>へんぼう</sup>変貌を<sup>と</sup>遂げていきます。地球はも

here) is reawakened, the Earth will undergo many changes. The Earth cannot contain its joy any longer. It is bursting with joy. This joy will result in many changes on the Earth itself.

Now that Amateras [dark energy] is changing and realizing its true existence...it's origination, Japan...will change. Japan will experience many changes. Japan will not be Japan much longer. It will undergo catastrophic changes but that is all a manifestation of love. As Amateras realizes its true existence and vibrations of warmth, Japan must change. Japan's metamorphosis will begin the first wave of natural catastrophes of joy.

The Earth is experiencing much joy now and this is only the beginning. For 250 years, the Earth will experience many natural catastrophes, but these are all manifestations of joy and happiness. The Earth is reacting to the joy and happiness emanating from the world of consciousness.

All experiences are joy. I am sure you are aware that each difficult situation in your life allows you to choose two paths: one of suffering, and one of joy. If you choose the path of joy, you will begin to see that all experiences in this physical life are joy. They are opportunities for you to change your heart. There is so much joy in all of the experiences you have in your life. Please don't view them as experiences of suffering. They are opportunities to look within in yourself to find joy and peace.

During difficult situations, everything looks bleak and feels painful, but

うこれ以上、この喜びを押さえ切れません。喜びが噴き出してきます。その喜びが、地球自体に数多くの変化をもたらしていきます。

もうすでに今、アマテラス（闇のエネルギー）が変わり始め、自分の真の存在に気づき始めました…その源、日本…が変わっていきます。日本は様々な変化を経ていきます。もうまもなく日本が日本でなくなります。破滅的な変化が起こりますが、それはすべて愛の表れです。アマテラスがその真の存在と温もりの波動に気付いたうえには、日本は変わらねばならないのです。愛による大自然災害の第一波により、日本の変身は始まります。

地球は今大きな喜びを感じています。そしてそれはまだ始まったばかりです。250年の間、地球には何度も大自然災害が起こりますが、それはすべて、喜びと幸せの表れです。意識の世界から流れる幸せと喜びに、地球が反応しているのです。

すべての経験は喜びです。人生の岐路に立たされたとき、選択肢は2つあるということに気付かれているはずですが、ひとつは苦しみの道、もうひとつは喜びの道です。あなたが喜びの道を選ばれたとしたら、肉の人生での経験はすべて喜びであると分かってくるでしょう。それらの経験は、あなたの心を変えていく絶好の機会なのです。あなたの人生の経験には、本当にたくさんの喜びが隠されています。どうか苦しい経験としてとらえないでください。喜びと安らぎを見出すため、自分自身の心を見つめていくまたとないチャンスなのです。

難しい状況下であれば、すべてがわびしく、つらく感じます、しかし時

over time you will realize what demonstrations of joy and love these times are.

Message from Albert:

This is Albert speaking to you from NYC in 250 years. New York will not look the way it does now. It will be a time of much difficulty. There will have been much famine spread across the globe. The continents will have changed much. These occurrences will allow people to realize the true questions in their hearts. They are searching for the meaning of life.

It is only through these hardships that humanity will question their true existence. This is why everything that happens to the physical Earth is a source of joy. It is all a source of joy and these physical occurrences must happen so that we may realize in our consciousness what the truth is.

The Earth has been waiting patiently, to discover it's joy. Now, is the time. As the darkness of Amateras transforms, much joy is being created, discovered, and released. As Amateras realizes its truth, Japan will convulse with joy.

People in Japan, please awaken to this truth and release Amateras from your heart. Amateras has been suffering for a long time, but as Amateras' control is lifted you may release Amateras from your heart. Release it. Amateras is no longer holding on to you. Please release Amateras, so that Amateras may become joy. Amateras is you as well. That heart

が経てば、その時のことが、ああ本当に喜びや愛の表れだったんだと気付いていきます。

アルバートからのメッセージ：

250年後のニューヨークからあなたに語っています。ニューヨークは今の姿を留めてはいません。様々な困難を抱えています。地球全土に飢餓が広がっています。すでに大陸は大きく様変わりしています。そういう出来事により、人々の心の中には本当の疑問が湧いてきます。人生の意味を模索していきます。

それほどの困難を通して初めて、人類はやっと、自分達の真の存在を問うようになります。だから、この形ある地球に起こることすべてが、喜びの源なのです。すべては喜びの根源となるものだから、私達の意識が、真実とは何かに気付けるよう、肉の出来事は必ず起こらなければならないのです。

その喜びを見出すため、地球はじっと長い間待っていました。でも今がその時です。アマテラスの闇が変わっていくに従って、大きな喜びが現れ、気付き、放たれていきます。アマテラスが真実に気付けば、日本は喜びに大きく震えていきます。

日本の方々、どうか真実に目覚め、アマテラスをあなた方の心から解放してってください。アマテラスは長い間苦しんできました、しかし、アマテラスの支配が解かれた今、あなたの心からもアマテラスを放していただけるのです。解放しててください。アマテラスはもうあなた方にしがみついてはいません。アマテラスが喜びに戻れるよう、どうかあなたのア

is your heart as well. Please embrace this heart and let it transform to vibrations of warmth.

As this happens, Japan will be no longer. This will be a source of joy and realization for many. Please believe these messages that are being sent. I want you to realize that everything is joy. Everything that happens is joy. I don't want you to die with questions in your heart after so many years of study. I want you to have some fundamental realizations in your heart. I wait for this. I am joyfully waiting. I am joyfully waiting.

22 Message from Albert:

I am Albert Rockefeller and I am waiting in the future. I will be born unto a very distinguished and wealthy family. I will have many experiences in my life that will make me question my existence and will eventually lead me to the truth.

I am Albert Rockefeller. I will be very sensitive to the world of consciousness in 250 years. I am waiting in New York City. When I meet all of you again in New York City I will remember what I have learned in this lifetime. I will remember my true existence. After my realizations, I will begin to tell people of this truth. Many will not believe me at first, but eventually people will hear what my heart is saying. People will hear

マテラスを解放してあげてください。アマテラスはあなた自身でもあります。その心はあなたの心でもあります。どうかその心を包み込み、温もりの波動へと変えていってあげてください。

それが遂げられれば、日本はもうなくなります。そしてそれがまた喜びの元となり、多くの方にとっての気付きとなっていきます。心に届けられるこれらのメッセージを信じてください。すべては喜びだと気付いてほしいのです。起こることすべてが喜びです。せっかくこうやって長きにわたって学んできたのですから、疑問を残しながら死んでいってほしくないのです。最低でも基本的なことは心で気付いておいてほしいと思います。それを待っています。私は喜びで待っています。喜びで待っています。

## 22 アルバートからのメッセージ：

私はアルバート・ロックフェラー、未来で待っています。私はとても名高い、裕福な家庭に生まれてきます。人生を通し、自分の存在について考えさせられるような様々な経験をしていきます、そしてそれが最終的に私を真実に導いてくれることになります。

私はアルバート・ロックフェラーです。250年後の私は、意識の世界にとっても敏感です。私はニューヨーク市で待っています。皆さんとニューヨークで再会するとき、私は今世で学んだことを思い出します。自分の真の存在を思い出します。真実に目覚めると、私はそれを人々に伝え始めます。はじめはみんな信じてはくれませんが、ついには、私が心で語っていることに耳を傾けてくれるようになります。私の心を聞いてくれる



my heart. People will be drawn to me.

Those people will be you. You and I will meet again in NYC in 250 years. We will meet again. I am waiting. Remember me. I am Albert. I am Albert Rockefeller waiting for your hearts in NYC in 250 years. The future is underway and existing. I am waiting for your hearts.

Turn your hearts to Albert Rockefeller.

Too many of you question the authenticity of these messages. You question the authenticity and existence of the future. Take a step back and try to feel the warmth being communicated through these messages. If you can feel the warmth through these messages, your heart will eventually understand the truth. Turn off your brain for just one second and try to feel something different. The vibrations of warmth are growing and spreading...feel this in your heart.

I am here always in everyone's heart, always. Consciousness is one so I can speak to you from the future, from the present, from the past. Please don't doubt your true existence, my existence. Please don't doubt the validity of these messages. I am Taike Tomekichi. We are one and the same.

のです。人々が私の元に引き寄せられてくるようになります。

その人々というのはあなた方です。あなた方と私はまた再び 250 年後のニューヨーク市で出会います。私達は再び出会うのです。待っています。私を覚えていてください。アルバートです。アルバート・ロックフェラーです。250 年後のニューヨーク市で、あなたの心の中で待っているアルバート・ロックフェラーです。未来はもう進行しています、存在しています。私はあなたの心を待っています。

あなたの心をアルバート・ロックフェラーに向けてください。

大勢の方々が、これらのメッセージの信憑性に疑問を持っておられます。未来は存在するのか、確実なのか、疑っておられます。しかしそこから一歩引いて、メッセージを通して伝えられる温もりを、一度感じてみてください。もしメッセージから温もりを感じることができたなら、やがてはあなたの心が、真実を理解していくでしょう。ほんのひと時、頭の働きを止めて、何か違うものを感じてみてください。温もりの波動は大きく大きく広がっています…それをあなたの心で感じてください。

私はいつもここにいます、いつも皆さんの心の中にいます。意識はひとつだから、未来からも、現在からも、過去からも、あなたに語りかけることができるのです。どうか、あなたの真の存在、私の存在に疑念を抱かないでください。これらのメッセージが正しいかどうかなどと、どうか疑わないでください。私は田池留吉です。私達は皆ひとつ、同一です。

## 23 Message from Taike Tomekichi:

Consciousness on earth without bodies we are all the same. It is time for us all to return to Albert. It is time to return to Albert. You and I, we are the same. We are the same. Open your heart to the warmth that is being sent from the heart of Taike Tomekichi.

Now is the time for you to realize that you are not the essence of suffering, you have another existence. That existence is an enormous heart of warmth, vibrations of love. That is truly you.

Consciousnesses on earth without a body it is time to realize your hearts and become the joy of the Earth. It is time to realize that even without a physical body you can find happiness and you can find the warmth in your heart. It is time for everyone, consciousness with and without physical bodies, to look at their hearts. It is time for everyone to look within their hearts to find the joy. Now is the time. We are upon the fourth dimension and the time has come for everyone to find the truth of our existence. Find the joy in our hearts. The joy is becoming so large and the vibrations so warm, encompassing, and inviting. You can feel the vibrations of warmth being sent to you.

It is time to return to Albert. It is time to find the vibrations of warmth in your heart. It is time to return.

Message from consciousness on Earth without bodies:

## 23 田池留吉からのメッセージ：

地球にいる肉体のない意識、私達は皆同じです。私達皆がアルバートに戻る時がやってきました。アルバートに戻る時が来ました。あなたと私、私達はみんな同じです。みんな同じです。田池留吉の心から送られている温もりに心を開いていってください。

あなたは本来苦しみではない、もうひとつの存在があると、今こそ、気付いていく時です。その存在とは、大きな大きな温もり、愛の波動です。それが本当のあなたです。

地球にいる肉体のない意識達、今こそあなた達は自分の心に気付き、地球の喜びとなっていく時です。たとえ肉体がなくても、あなたの心の中に幸せ、温もりを見つけられると気付く時です。肉体のある意識も、肉体のない意識も、みんなが心を見ていく時です。喜びを見出すために、みんなが心を見つめていく時です。今がまさにその時なのです。四次元に立ち、自分達の真の存在に気付いていく時が、私達みんなにやってきたのです。心に喜びを見出してください。喜びはどんどん大きくなっています、その波動は本当に温かく、周りを包み込み、誘ってくれています。あなたに届けられるその温もりの波動を、あなたはきっと感じる事ができます。

アルバートに帰る時です。心に温もりの波動を見出す時です。

地球にいる肉体のない意識：

Our suffering has been for so long. Yes, the timing...it is time to return to the warmth. Yes you are right. It is time to for us to leave this earth. It is time for us to stop believing we are suffering entities bound to the earth. There is something larger than this suffering existence. There is something warm.

Message from Albert:

This is Albert. We are sending vibrations and waves of love. Please feel these vibrations of love being sent from our hearts. Your suffering heart can be encompassed, embraced, surrounded by your own warmth. Please realize that you are not a ball of suffering any longer. Please look within your heart to see that you are truly consciousness, vibrations of love and warmth. This is what we are communicating to you.

Message from consciousness on Earth without bodies:

Yes, you are right. It is time to change. It is time to change.

24 Message from Taike Tomekichi:

Do you understand what kind of entity Mother is? Do you understand the importance of commencing this study with reflections and meditation about Mother? Mother is the core of this study. It is the launching point to understanding your true existence. It is the first step that must be

私達の苦しみは、本当に長い間続いてきました。はい、もう潮時です…  
温もりに帰る時です。はい、確かにそうですね。地球を去る時なの  
ですね。自分達が地球に縛られた苦しい存在だと、そう信じることをやめる  
時なのですね。苦しみより、何かもっと大きなものがあります。何か温  
かいものがあります。

アルバートからのメッセージ：

アルバートです。私達はあなたに愛の波動を送っています。私達の心か  
ら送っている愛の波動を感じてください。あなたは、あなた自身の温も  
りで、その苦しんでいる心を包み込んで抱きしめてあげられるのです。  
あなたはもう苦しみのかたまりではないということに、どうか気付いてくださ  
い。あなたが本当に意識、愛と温もりの波動であるということを確認め  
るために、どうか心を見つめてください。これが、私達があなたに伝え  
たいことです。

地球にいる肉体を持たない意識：

はい、まさにそうです。変わる時です。変わっていく時です。

**24 田池留吉からのメッセージ：**

母親とはどういう存在なのかあなたはお分かりでしょうか？ 母親の反  
省や瞑想から、この学びを始めていくことの大切さが分かりますか？  
母親が、この学びの中心です。あなたの存在を理解していく上での、出  
発点となります。真実を少しでも理解するには、この第一段階を踏む必

taken in order to comprehend an iota of the truth.

When I ask you to reflect and think about your mother, many can only recall what she could not provide or do for you. You have many criticisms about your physical mother. She abandoned you, she was selfish, she never provided you with the right life, she was never supportive...on and on. However, at this stage of our study, if you are still criticizing your mother you need to wipe the slate clean and start over in your reflections about mother. You are on the wrong track.

Reflecting on mother is not about criticizing her. It is an attempt for you to rediscover the warmth that is our core consciousness. After reflecting for a while, you should reach a point where you will always see that your mother has provided you with things that are priceless. She has provided you with things that are absolutely priceless.

It makes no difference if she physically beat you, tied you up and stuck you into a closet. Didn't she nurture you in her womb for 40 weeks? Do you think at those times you were not alive in your mother's womb? Do you think because you cannot recall with your brain, you were not alive? Your consciousness remembers. Your mother's body embraced you, encompassed your being, and during that time your true consciousness remembers the infinite warmth, the embrace, the relentless giving.

要があります。

私が、母親を思い反省をしてくださいとお願いすると、多くの方は、お母さんがあなたにしてくれなかったことや、与えてくれなかったことを思い出だけです。肉の母親に対して批判することはいっぱいあります。あなたを捨てた、自分勝手な人だった、ちゃんとした人生を送らせてくれなかった、全く支えてくれなかった、などなど。しかし、学びの現段階において、いまだに母親を批判しているのでしたら、すべてをご破算にして、もう一度はじめから母親の反省をやり直してください。あなたは間違った方向に進んでいます。

母親の反省というのは、お母さんを批判することではありません。私達の意識の中核である、温もりを再発見するためにやっていくものです。反省をしばらく続けていくと、お母さんが何にも代え難いものをあなたに下さったということが、分かるようになるはずです。お母さんはあなたに本当に大切なものを与えてくださったのです。

たとえば、お母さんがあなたを殴ったり、身体を縛ったり、押入れに閉じ込めたりしたとしても、そういうことはあまり関係ありません。お母さんは、あなたを40週間子宮の中で育<sup>はぐく</sup>んでくれたではありませんか？ お母さんの子宮の中であなたはその時存在していなかったと思いますか？ 頭で思い出せないから、あなたはその間生きていなかったと思いますか？ あなたの意識は覚えています。お母さんの肉体はあなたという存在を包み込み、抱いてくれました、そしてその間、あなたの本当の意識は、その限りない温もり、抱かれていたこと、与え続けてくれたことを、すべて記憶し覚えているのです。



Mother's consciousness always gives, gives and gives. It never seeks to gain anything from you, her body sustained you as you were growing in her womb. Then, you were born into this 3 dimensional world. Do you understand what a gift it is to be born into this physical world? Do you understand what an opportunity it is to be able to experience this physical world? To have this physical body in order that you may find the truth of your existence?

It is only through this physical world, through human experiences that you can easily find your true existence and warmth. It may not be the only way, but it is the easiest way for people in this 3rd dimension. I want you to seriously think about your mother, and why you have a mother.

After you do this and contemplate on what your mother has provided for you, I think you may feel an inkling of the warmth that stems from mother's consciousness. That, for you, will be the commencement of this study. You need to connect to your mother's consciousness and warmth to even begin this study. If you cannot do this, you may as well give up. If you cannot do this, you will never progress or understand this study. This is because mother's heart and consciousness is the core of this study.

As you meditate on mother's consciousness, realize this is the core of all of meditation. It is this ever expanding warmth that is the core of Albert, Taike Tomekichi, and space. The beginning point is mother's warmth.

お母さんの意識は、与えて、与えて、与え続けてくれています。あなたから何の見返りも望まず、ただお母さんの体は、子宮の中で大きくなるあなたを支えていてくれました。そうやって、あなたはこの三次元に生まれてきたのです。この形の世界に生まれるということが、どれだけすごい贈り物かということが、あなたには分かりますか？ この形の世界を経験できるということ、あなたの存在の真実を見出すためにこの肉体を持つということ、それがどれだけすごい機会であるのか、あなたには分かりますか？

この形の世界を通して、人間としての経験を通して初めて、あなたは容易に自分の真の存在、温もりを見つけることができるのです。それが唯一の方法ではないかもしれませんが、三次元の人々にとってはそれが一番簡単な方法なのです。あなたのお母さんのこと、そしてなぜあなたには母親があるのか、本当に真剣に考えてほしいと思います。

そうやって、あなたのお母さんが何をあなたに与えてくれたのかをじっくりと考えていけば、母親の意識から流れる温もりの一端を感じる時が来ると思います。それが、あなたにとって、この学びの始まりです。あなたのお母さんの意識、温もりに繋がらなければ、この学びは始まったとはいえません。もしそれができなければ、諦めてもいいかもしれませんが、それができなければ、この学びを理解することもできませんし、全く先に進まないのです。それというのも、母親の心、意識がこの学びの中心だからです。

お母さんの意識に向ける瞑想をするとき、それがすべての瞑想の中心となるものだ実感してください。どこまでも広がる温もり、それが、アルバート、田池留吉、宇宙の中核をなすものです。出発点は母の温もり

By May 2010, I want many of you to have truly discovered mother's warmth in your heart. Once you find the joy and warmth that you are, it expands, it grows infinitely, spreading embracing everything. I am joy. You are joy. Mother's consciousness always gives, never takes and if you could feel the warmth and embrace that surrounds you and if you understand this is what your heart is, your whole life will change. The way you see and react to the world will change.

If you comprehend that you are this warm heart that is forever giving and embracing then how could you not release your own darkness? How could you not release your suffering? How could your darkness not want to be embraced and be cradled in your arms?

As you embrace yourself with this heart, you will feel joy. My words cannot express the joy and happiness you will feel in your heart. The only thing left for you to do is : execute. Put pen to paper daily, stop the criticizing, imagine what it was like in your mother's womb using all the positive thoughts that you can. This is just the first step, but it is a step in the right direction. Once you have taken this step, I think when you begin mother's meditation you will be able to find your true heart, your true existence.

I am Taiko Tomekichi.

です。

2010年の5月までには、たくさんの方がお母さんの温もりを、本当に分かってほしいと思います。あなたが、自分自身であるその喜びや温もりを見出したならば、それは、どこまでも大きく広がって、すべてを包み込んでいきます。私は喜びです。あなたも喜びです。母親の意識はただただ与えるのみです、決して見返りは望みません、あなたを包み込んでいるその温もりを感じる事ができたなら、もしあなたの心の正体が分かったなら、あなたの人生すべてが変わっていくでしょう。あなたの物の見方、世界に対する反応の仕方が変わるでしょう。

限りなく与え続け包み込んでくれるこの温かな心を、もしあなたが分かったとしたら、あなたは自分の闇を解放しないままでいられますか？あなたの苦しみを解放しないでいられますか？ 闇は、あなたの腕に包まれて抱かれたいと思わずにいられるでしょうか？

その温かな心で自分自身を抱くとき、あなたは喜びを感じることでしょう。あなたが心で感じていく喜びと幸せは、私の言葉では言い尽くせません。あなたに残されたことはひとつ、ただ実践のみです。毎日ペンを取って書いてください、批判するのではなく、できる限り前向きな思いで、あなたがお母さんの子宮の中にいたときのことを想像してみてください。これがまず第一歩です、しかしそれが、正しい方向に踏み出す一歩なのです。あなたがそうやって前に歩を進めたなら、母親の瞑想を始めるとき、あなたは自分の本当の心、本当の存在を見出していけるでしょう。

私は田池留吉です。

## 25 Message from Taike Tomekichi:

Once the waves and vibrations of joy and warmth touch your heart, your soul, once the vibrations of love are stirred within your true consciousness and you remember what you are, you will be eternally altered. You will be changed forever. The truth is so beautiful, and the beauty is magnified when you experience it yourself. Once you have found this feeling in your heart, you will always seek the warmth and vibrations of joy. You will desire to be affected everyday. Meditation will become joy. The vibrations of joy as you meditate are not static. As you rediscover the truth in your heart, your vibrations of joy will broaden, expand and intensify over time. Once you realize your true consciousness is joy, that you are the embracer as well as the one embraced, you begin to grasp the idea that this is your true self. Then, you will be forever altered.

Doesn't everyone want to find purpose in their life? Doesn't everyone want to feel moved in such a way that they know the reason for their existence? Doesn't everyone want to feel moved in such a way that they can confirm they are something other than this physical, corporeal body? Once your true consciousness has been rediscovered, you desire to know what to make of this life, our existence. That is what this study is about. There is a lot of knowledge you have in your brain, but like I say, this study is about experiencing the truth for yourself. It is only through the daily, repetitive actions of reflection and meditation that you can genuinely feel your heart. It may take time, but eventually, little by little,

## 25 田池留吉からのメッセージ：

ひとたびあなたの心、魂に、喜びや温もりの波動が触れたなら、ひとたび愛の波動があなたの真の意識の中で動き出し、自分が何者かを思い出したなら、あなたは未来永劫の変化を遂げます。あなたは永遠に変わります。真実はたとえようもなく素晴らしく、その素晴らしさは、あなたが自分自身で体験したときはっきりと見えてきます。一度心でその感覚を知ったなら、あなたは常にその温もり、喜びの波動を求めていくでしょう。毎日心を動かされたくなるでしょう。瞑想が喜びとなっていきます。瞑想すると、その喜びの波動はじっとしていません。心に真実を見出したなら、喜びの波動は、時と共に、広く、大きく、強くなっていきます。あなたの真の意識は喜びであるということ、あなたは包まれている側でもあるし、包み込む側でもあるということに一度気付いたなら、それが本当の自分だという観念が分かってきます。そうなれば、あなたは永遠に変わります。

人生の目的を、みんな知りたいと思っているのではありませんか？ 自分の存在理由が分かるくらい感動したいと思われているのではないですか？ 自分がその物質的な肉体以外のものだと、そう確信できるくらい心動かされたいと、皆さん思われているのではないのでしょうか？

いったんあなたが自分の真の意識を見出したなら、私達の存在や人生の目的を知りたくなります。それがこの学びなのです。あなたの頭の中には知識がたくさん詰まっています。しかし私が言っているように、この学びは、真実を体験することなのです。毎日反省や瞑想を繰り返し実践する、それを通してこそ初めて、あなたの心を本当に感じられるようになります。時間はかかるでしょう。でも少しずつ少しずつ進んでいって、

you will get there. Once you discover this joy in your heart, you will undergo the beginning of a Copernican change, you can never return to thinking about the world solely with your five senses.

Your heart will be so touched by the brilliance and joy of consciousness. I want you to feel the joy and truth of your own existence. When it touches you to the core of your being how could you ever be the same? The truth of existence, of your heart, is the reason for living. We must endeavor and strive to find our truth. Once it is found, in those moments of joy, you realize that you are one with atoms and molecules, everything in space, the future, past and present. It is all within you. The truth lies in you. All the answers lie within your own heart. It is beautiful. You don't have to be scared of your existence any longer. Open yourself up to your heart, to the vibrations. Open yourself up to your own consciousness. It is so incredible. It is like being moved by music or nature.

Your core...your heart will be so affected by the truth that you can never lose sight of the vibrations of warmth, joy, and peace. I want you to achieve this point. I want you to gain this knowledge about yourself. I want you to feel within your heart, this joy that permeates everything. The brilliance of it will touch your soul. I want everyone to share in the joy. I want your true consciousness, to be touched as you read these messages.

最後にはそこにたどり着けるのです。一度心に喜びを見出したなら、コペルニクス的転回が始まり、この世界を五感だけでとらえる考え方にはもう戻れなくなります。

あなたの心は、意識の素晴らしさ、喜びに心震えるでしょう。私はあなたにも自分自身の存在の真実と喜びを感じてほしいのです。それがあなたの本質部分に触れたなら、あなたは今までと同じままでいられるでしょうか？ 存在の真実、あなたの心、それが生きている理由です。私達は真実を見出すために全力を尽くさねばなりません。いったんそれが見つかったなら、その喜びの中で、未来も過去も現在も、原子や分子という微粒子、そういった宇宙にあるすべてのものと、あなたはひとつであるということに気がきます。あなたの中にすべてが存在します。真実はあなたの中にあります。すべての答えがあなた自身の心の中にあります。それは素晴らしいものです。もう自分の存在を恐れる必要はありません。自分の心、波動に素直になってください。あなたの意識に素直になって、自分を開け放ってください。本当にすごいです。自然や音楽に心打たれるときのようです。

あなたの中核…あなたの心が、真実から受ける感動は大きく、その温もり、喜び、安らぎの波動を見失うことはもう絶対にできなくなります。この時点までどうか到達してください。自分自身をここまで知ってください。すべてに浸透するその喜びを、あなたの心の中で感じてほしいのです。その輝きはあなたの魂を動かします。私は皆さんとその喜びを共有したいのです。あなたがこのメッセージを読むことで、あなたの本当の意識に響いてくれればと思っています。



## 26 Message from Taike Tomekichi:

I am so ecstatic. I am so joyful because many of your hearts are beginning to change. Many of your hearts are turning towards Taike Tomekichi. The world of consciousness was stagnant for a long time. However, I sense movement now. The world of consciousness is beginning to move as your hearts are more easily turning to Albert, Taike Tomekichi, turning to the world of consciousness. The indestructible glaciers are beginning to melt and loosen. This makes my heart happy. I am full of joy.

As you turn your heart to Albert, many of you will begin to receive messages. Please open your hearts to the messages you feel in your heart. Don't be shy and hesitant. Please send me the messages even if it's only one or two lines. Don't be embarrassed. It is the beginning of your study. Practice receiving messages in your own heart.

Receiving your own messages helps you to believe in this study with your own heart. We are not interested in convincing the brain of the truth. It is the heart we want to convince. How can you convince the heart, but by perceiving things yourself? How can I expect you to believe in the truth by just reading the home page and a few books? I want you to feel your own Albert from the core of your heart. I am so happy that the world of consciousness is being realized in your hearts.

## 26 田池留吉のメッセージ：

私は大変喜んでいますが、たくさんの方の心が変わってきたことがとても嬉しいです。多くの方の心が田池留吉のほうに向いてきました。意識の世界は長い間じっと留まったままでした。しかし、今やっと動きが感じられます。あなた方の心がアルバート、田池留吉、意識の世界に向きやすくなってきたことで、意識の世界が動き始めています。壊れそうにもなかった氷河が溶け始め、緩んできました。それが嬉しいです。私は喜びでいっぱいです。

アルバートに心向ければ、多くの方がメッセージを受け始めます。あなたの心に感じるメッセージに、心を開いて行ってください。尻込みしたり、ためらったりしなくてもいいんです。たった1行でも2行でもいいですから、私にメッセージを送ってください。恥ずかしがることはありません。それがあなたの学びの始まりです。あなたの心でメッセージを受ける練習をしてください。

自分自身のメッセージを受けるということが、この学びを心で信じていくための助けとなっていきます。私達は、頭に真実を分かせたいのではありません。その心に真実を確信してもらいたいのです。自分自身で気付く以外に、どうやったら心を納得させられるのでしょうか？ ただホームページや数冊の本を読むだけで、あなたに真実を確信してもらえらるとはとても思えません。あなたの心の奥でしっかりと、あなた自身のアルバートを感じてください。意識の世界が、あなた方の心で理解されつつあるということが、私にはとても嬉しいです。

People's hearts are turning to Albert, Taike Tomekichi. My heart feels the difference. The hearts of rock hard ice are beginning to melt and warmth is beginning to permeate everywhere. Does your heart feel a difference? Your hearts are initiating a revolution in the world of consciousness. I am so happy and joyful that words cannot express to you how happy I am. Thank you.

It is wonderful and I am so happy.

27 Message from Taike Tomekichi:

I am so happy. I am excited. To everyone diligently looking at their hearts:...finally you believe in this heart that is spreading forever. You believe in this truth. I am so happy and thankful that after these many years of having seminars and speaking about this study I feel I am finally breaking through to many people and that their true selves are awakening. I am so happy and thankful. I am so happy and thankful.

I want to take this opportunity to say and tell everyone through this message that I thank you so much. After you have had a physical body for hundreds of millions of years, on earth and in space, it isn't an easy thing to believe in consciousness and believe in your true heart. I really understand how difficult it is. I never thought it would be an easy task and I really understand the obstacles in comprehending the truth of existence, especially since you have never believed in anything other

人々の心が、アルバート、田池留吉のほうに向いてきました。私の心はその違いを感じています。硬い氷のような心が溶け出し、温もりがあらゆるところに浸透し始めました。あなたの心は違いを感じますか？ あなた方の心が、意識の世界に革命を起こしているのです。私のこの嬉しさは言葉ではとても表せないほどです。非常に嬉しいです。喜んでいきます。ありがとうございます。

素晴らしいことです。私は本当に嬉しいです。

## 27 田池留吉からのメッセージ：

私は本当に嬉しいです。胸躍っています。一生懸命心を見つけてこられた皆さんへ…ついにあなた方も、この心が永遠に広がっているということを感じてくださいました。その真実を感じてくださいました。何年もの間セミナーを開き、この学びのことを話してきた結果、やっと多くの方の心の奥まで届き、あなた方の真の自分が目覚めつつあると感じています。そのことが非常に嬉しく、感謝の思いでいっぱいです。本当に嬉しいです。感謝の思いでいます。

この機会をお借りして、メッセージを通して、皆さん方に心からお礼を述べたいと思います。気の遠くなるほどの長い間、地球上でまた宇宙で、肉体というものを持ち続けてきたあなた方です。そのあなた方が、意識を信じるといふこと、あなたの本当の心を感じるということは、そんな容易いものではありません。それがどれだけ難しいかは私にもよく分かっています。簡単に達成できることだとは私も決して思っていませんし、特に、今まで肉の自分以外のものを信じたことがなかったのですか

than your physical selves.

However, many diligent people attempting to do this study seriously are finally realizing their true selves and discovering their vibrations and waves of warmth. With the help of the vibrations in the messages, the world of consciousness is changing so rapidly. I want to say I am so happy, so thankful to everyone.

The warm vibrations are infinitely growing and I have so much gratitude in my heart to you. I thank you for trying to find your true heart and for trying to find the vibrations of warmth. I know many are taking a leap of faith to find your true hearts. You are attempting to believe in something that is so radically different from what you are inclined to believe, it sometimes seems almost impossible to believe in.

I am so happy we are opening the path to 250 years when we will all meet in NYC and I am so happy that we are creating the actual path where we will change all of the darkness in space to light in the fourth dimension. Thank you for finally believing this. When we enter the fourth dimension things will be very different. Things won't be as difficult as they are now. Our hearts will explode with the truth and the truth will be realized more quickly. Our only job will be to expand the warmth in our hearts. This is accomplished by believing in your true consciousness and the vibrations and energy of warmth.

ら、真実の存在を理解するには相当の苦勞があるということもよく承知しています。

それにもかかわらず、真剣にこの学びに取り組み、一生懸命努力してこられた多くの方々が、ついに本当の自分に気付き、温もりの波動と出会われています。メッセージの波動に後押しされながら、意識の世界はものすごい速さで変わってきています。私は皆さん方お一人お一人に、私の大きな喜びと感謝をお伝えしたいと思います。

温もりの波動はどこまでも広がっています、あなた方に心からの感謝の思いでいっぱいです。あなた方が、本当の心を見出そう、温もりの波動を見出そうと努力してくださっていることに感謝しています。自分の本当の心を見出すために、とても勇気のいる決断をされた方も数多くおられます。あなた方が今やっていることは、これまで信じようとしてきたこととは、根本的に全く違うものを信じようとしているわけですから、時にはそれを信じることなどほとんど不可能に近いとも思えるでしょう。

250年後のニューヨーク市での再会への道を切り開き、四次元で宇宙のすべての闇を光に変えていくその道筋を、今私達がつけているということが、私には本当に嬉しいです。それをついに信じてくださったこと、ありがとうございます。私達が四次元に入ると様子はがらりと変わります。今のように難しい状態ではありません。私達の心は真実で爆発し、真実はもっと速い速度で伝わっていきます。ただ私達がする仕事は、心に温もりを広げていくだけです。あなたの本当の意識、そして温もりの波動、エネルギーを信じていくことで、それは達成されていきます。

I am so happy that soon we will have a book in English that will be left for many to find their path in 250 years and this will be our physical trace of this study. We will leave something behind for the American people before I die. I am so happy that we have embarked upon this path where we will be able to spread the love and the joy to the American people over the next 250 years.

Thank you.

28 Message from Taike Tomekichi:

What are human beings?

Human beings on this earth have a physical body and something we'd like to call consciousness, in colloquial terms: something called soul. Consciousness exists eternally through space and time. Consciousness is comprised of vibrations of warmth and is energy. Essentially, we are all energy. Many people would like to think that when the physical body dies, the whole human being dies. It is the end of existence. However, that is not true. Consciousness or soul lives eternally through many physical bodies and cycles of physical lives, not just on earth but in space as well.

We have had many physical bodies on earth and we have had many physical bodies in space. Physical bodies are just material, but we are

250年の間に、たくさんの方がこの道を見つけられるよう、もうすぐ英語の本が生まれます。それがこの学びの足跡となります。私はそれがとても嬉しいです。私が死ぬ前に、私達はアメリカの人々に何かを残していくのです。今後250年をかけて、私達がアメリカの人々に愛と喜びを広めることができる、その道に足を踏み出せたことが、非常に嬉しいです。

ありがとうございます。

## 28 田池留吉からのメッセージ：

人間とは何でしょうか？

地球上の人間は、肉体、そして、私達の言うところの意識、一般的には魂と呼ばれているものを持っています。意識は、時空を超えて永遠に存在します。意識は温もりの波動であり、エネルギーです。本質的には、私達はエネルギーなのです。多くの人々は、肉体が死ねば、その人間全体が死ぬと思いたい傾向にあります。死が、存在の終り。そうではありません。意識あるいは魂は、いくつもの肉体を、いくつもの人生を経て、この地球上ばかりでなく宇宙でも永遠に生き続けます。

地球上においても、宇宙においても、私達は様々な肉体を持ってきました。肉体はただの物体で、私達はそれよりもずっと大きな存在なのです。



actually something greater than this. Physical bodies are like clothes we wear. We can change them many times over. Our essence that exists eternally is consciousness. Everyone's core existence is consciousness.

You and I, we are all connected by our consciousness. In the world of consciousness, we are all one. It is only a material level, on earth and in outer space, that are bodies are separated by perceptible space. Even though we may have individual material bodies, in the world of consciousness, we are all one. We are not separate entities. One of our goals is to remember that we are all part of this world of consciousness. Our consciousness simultaneously remains in this material world as well as in the world of consciousness.

Consciousness is an all embracing and encompassing warm energy that gives to no end. This is our essence.

29 Message from Taike Tomekichi:

To embark on this study is simple. Firstly and lastly, I ask you to reflect on your mother. There are some simple questions to ask yourself that will lead you in the right direction. I want you to think about questions such as: What has your mother done for you? What hasn't your mother done for you? What have you done for your mother?

These are some basic questions that you can ask yourself daily and still

肉体とは私達がまとっている洋服のようなものです。何度でも取り替えられます。私達の本質、それは永遠に存在するもの、意識です。すべての人々の中心部分は意識なのです。

あなたも私も皆意識で繋がっています。意識の世界では、私達は皆ひとつです。地球上でも遙か宇宙でも、知覚できる空間によって肉体は個々に区切られていますが、それはただ物質的な段階においての話です。たとえ私達が個々に分かれた肉体を持っていたとしても、意識の世界では、私達は皆ひとつです。別々に存在するものではありません。私達は意識の世界の一部である、そのことを思い出すことが私達のゴールのひとつでもあります。私達の意識は、この形ある世界にも、意識の世界にも同時に存在しています。

意識とは、すべてを包み込み、すべてが包み込まれている温もりのエネルギー、尽きることなく与え続けてくれる温もりのエネルギーです。それが私達の本質です。

## 29 田池留吉からのメッセージ：

この学びに取り組むのは簡単です。終始一貫、私は母親の反省をお願いします。自分を正しい方向に導くための、簡単な自分への質問があります。次のような問いを考えてみてください。お母さんはあなたに何をしてくれましたか？ お母さんがあなたにしてくれなかったことは何ですか？ あなたはお母さんのために何をしましたか？

これが毎日自分に問う基本的な質問ですが、答えは毎日変わってくるで

have a different response to everyday. I don't ask you to sit there for hours on end recounting every detail and every criticism that you have of your mother. Thinking and writing about mother can be done in a mere 20 minutes a day. I want you to think about these questions and focus on the topic of mother's warmth.

I believe that as you answer these questions you will come to realize that mother's consciousness is always giving and sacrificing for you, and never asks anything of you in return. It gives and gives and when you ask yourself what you have done in return, I think you will come up shorthanded. You will realize that you have not done anything compared to what your mother has done for you, what she has given to you. In that moment, you will find gratitude in your heart towards your physical mother.

Once you have established that gratitude towards your physical mother, it will extend to having gratitude toward mother's consciousness in general. You will see that you have done nothing for your mother. Whatever she has not done, cannot compare to what she has done for you. Her thoughts towards you, the sacrifices made for you, her eternally giving heart...These thoughts and actions are the essence of mother's consciousness, which is your essence.

Mother's consciousness is always giving, waiting, never asking to gain anything from you, just giving, and giving. There is no end to what she wouldn't do for you. That is what you are. You are the consciousness that is eternally giving. That is your core being.

しょう。お母さんに対する思いをこまごまと書き出したり、批判したりしながら、毎日何時間も延々と座り続けてほしいと言っているのではありません。お母さんを思い、書き出すのに1日20分もあれば十分できてしまいます。私がお母さんにしてほしいのは、それらの質問を考えながら、母の温もりという主旨に焦点を合わせるということです。

その質問に答えるうちに、母の意識は常にあなたに与え続け、犠牲を払い、あなたからの見返りを一切求めないということにあなたは気付いていくでしょう。私はそう信じています。母の意識は与えるのみです。それに対してあなたは何かをお返ししたかと自問すれば、答えに窮<sup>きゆう</sup>すると思います。お母さんがあなたにしてくれたこと、与えてくれたことに比べれば、あなたは全く何もしてこなかったのも同然だと気付きます。その瞬間、あなたは肉の母親に対して、心に感謝の思いを感じるでしょう。

いったん今の母親に対する感謝の気持ちを持つようになったなら、自然に母の意識にも感謝の念が湧いてくるようになるはずです。お母さんのためにあなたは何かしてこなかったことが分かるでしょう。お母さんがしてくれなかったことが何であれ、お母さんがあなたのためにしてくれたことには比べようもありません。あなたへの思い、あなたに払ってくれた犠牲の数々、永遠に与え続ける心、そういう思い、行動が、母の意識の本質であり、あなたの本質でもあります。

母の意識は常に与え、待ち続け、決してあなたから何の見返りをも求めません。ただただ与えるのみです。あなたのためなら、母親は何をもちとわず、尽くしてくれます。それはあなたの姿でもあるのです。あなたは永遠に与え続ける意識です。それがあなたの中核をなすものです。

I want you to see this in your own heart. This is why you have the ability to change your own suffering and your own darkness. Your core always gives love and warmth, eternally, never expecting anything in return. Don't let your suffering hearts be denied any longer. Let them come to the warmth, accept the warmth, and realize they are warmth. Don't criticize your suffering heart, your darkness...just accept. When you accept, then your darkness will accept the fact that it was wrong and together you can both change into vibrations of warmth.

This is Taike Tomekichi, this is Albert.

30 Message from Taike Tomekichi:

Before you can fully embrace Albert, you need to release all energies of idolatry, whether the worship has been towards gods for salvation or worldly goods, e.g. health, prosperity, fame, from your past. Only then, will you fully be able to understand Albert, Taike Tomekichi. We, human beings, have only believed in powers outside ourselves. We have never really believed in this true consciousness and true existence. Therefore, we have created many false gods in our hearts.

We have created energies we thought would save our suffering selves. We didn't know we had the ability to save our own selves. If we had

それをあなたの心で分かってほしいのです。そういうあなただから、あなたは自分の苦しみや闇を変えていく力があるのです。あなたの中心部は常に愛と温もりを与え、永遠に、決して見返りを期待しません。もうこれ以上自分の苦しい心を拒否しないでください。その苦しい心を温もりのほうに誘い、温もりを受け止め感じてもらって、自分達も温もりだったと気付かせてあげてください。あなたの苦しい心や闇を非難せず、ただただ受け入れてください。あなたが受け入れてあげたなら、闇も、間違ってきた事実を受け止め、あなたと共に温もりの波動に変わっていきけるのです。

田池留吉です。アルバートです。

### 30 田池留吉からのメッセージ：

あなたが、アルバートを完全に受け入れ信じられるようになるには、崇拜のエネルギーをすべて手放す必要があります。崇拜の対象が、救いのための神々であったにしろ、世間的なもの、例えば、健康、富、名声等の何にかかわらず、あなたが過去からつかんできたものすべてです。そうして初めて、アルバート、田池留吉を完全に理解することができるのです。私達人間は、自分の外にある力だけを信じてきました。この本当の意識、本当の存在というものを心から信じたことはありませんでした。それゆえ私達は、心の中に間違った神々を創造してきました。

苦しんでいる自分達を救ってくれるはずだと信じて、そういうエネルギーを作り出してきました。私達に自分自身を救う力があるとは知りま

known what we were capable of, e.g. able to save and embrace our own suffering selves, we would have saved ourselves long, long ago and returned to mother's consciousness.

Mankind has always searched for powers outside the individual for salvation, for material benefit, for physical satisfaction. We thought if we prayed to these many entities that somehow we would and could be satisfied. We never wanted to look within ourselves for the answers or struggle with ourselves. We never wanted to change our dark hearts because it seemed that the easiest way out from our suffering was to look to these false gods and energies to ease that suffering and increase our physical satisfaction with life.

What I tell you through this study is that you will never have any true satisfaction in your heart and your life unless you believe in Albert, Taike Tomekichi. Unless you believe in these vibrations of warmth, unless you meet your true consciousness, you will never be truly satisfied or happy. I want you to release these dark energies and false gods from your hearts. Be sure that the false gods are not just a replacement for Albert, Taike Tomekichi.

You must release these dark energies from your heart. You must acknowledge that you have always been beseeching these gods for money, health, beauty, fame, family harmony, etc...You must look within yourself and release these dark energies from your heart. We call this: reflections on idolatry.

せんでした。もし私達が、苦しい自分を救ったり、包んでいけるような力が自分にあると知っていたなら、とうの昔に自分自身を救っていただろうし、母の意識に帰っていたことでしょう。

人類は、救いや、物質的な利益や、満足を与えてくれる力を、常に自分の外に探してきました。そういった色々なものに祈れば、何か満たされる、満足できると思い込んできました。答えを出そうと自分自身の心を見つめたり、自分で一生懸命努力しようなどとは思いませんでした。私達は自分達の闇を変えたいと思ったことなど決してありませんでした。なぜなら、苦しみを和らげたり、人生においてもっと自分を満足させるには、そういった間違っただ神々や、エネルギーを求めるのが一番手っ取り早い方法のように見えたからです。

私がこの学びを通してあなたにお伝えするのは、アルバート、田池留吉を信じない限り、あなたの心の中にも、人生にも、本当の満足感は得られないだろうということです。あなたが、この温もりの波動を信じない限り、あなたの本当の意識と出会わない限り、心底幸せになることも、満たされることも決してないでしょう。あなたの心から、間違っただ神と、真っ黒なエネルギーを手放して行ってほしいと思います。間違っただ神々は、アルバート、田池留吉の代わりとなるようなものではないということだけは、はっきりと理解しておいてください。

あなたの心から真っ黒なエネルギーを解放していかなければなりません。そういった間違っただ神々、お金、健康、美、名声、家庭の平和等を、あなたは常に懇願こんがんしてきました、そのことをしっかり認識するのです。自分自身の心の中を見つめて、そのあなたの心から、真っ黒なエネルギーを手放していかなければならないのです。これを私達は、他力の反省と呼ん



You need to know what hearts you have been using, presently. The thoughts you are using presently are also thoughts, hearts, you have used in your past. Looking at these hearts you will see how many false gods and energies you have worshipped. These are obstacles for you to understand the truth. You must realize that you have been controlled by these energies. Once you realize in your heart you have been controlled by these energies you will be one step close to understanding Albert.

Please release these energies from your heart. Communicate with these energies that it is time to go back to Albert. I believe, as you are simultaneously doing mother's reflection and mother's meditation, as your true warmth becomes larger, that the energy used towards idolatry will follow the warmth. You will embrace those praying, entreating worshipping selves. You will embrace them and they will become light. Your heart will release these energies...as you become one with Albert.

31 Consciousness of Jennie Lai:

It is true. I have worshipped so many gods in my past. I worshipped, money, beauty fame, physical happiness, but now I realize in my heart that my heart is joy and is happiness. It is warmth. I realize it is time for me to return to my true consciousness. This consciousness is the heart

でいます。

現在、あなたがどんな心を使っているかを知る必要があります。今現在あなたが使っている思いは、過去においてあなたが使ってきた思い、心でもあるのです。その心を見ることによって、あなたがどれほどの間違っただ神々やエネルギーを崇拝してきたのかが分かってきます。真実を理解していく上で、それがあなたの障害となっています。そういうエネルギーに支配され続けてきたことに気付かねばなりません。自分がそのエネルギーに支配されてきたということを、あなたの心で気付いたなら、アルバートを理解する方向に一步前進したということになります。

あなたの心から、どうかそのエネルギーを解き放して行ってください。アルバートに戻る時が来たことを、そのエネルギーに伝えて行ってください。母親の反省と瞑想を同時に行い、あなたの本当の温もりが大きくなってくれば、崇拝に使ったそのエネルギーも、温もりに向かうようになると、私は信じています。祈り、願い、崇拝してきた自分を、あなたが受け入れ包み込んであげるのです。あなたが抱いてあげれば、そういった自分達も軽くなっていきます。あなたがアルバートとひとつになったとき…あなたの心はそのエネルギーを解き放していくでしょう。

### 31 ジェニーライの意識：

全くその通りです。私は過去において、本当にたくさんの神々を崇拝してきました。お金、美、名声、肉の幸せを崇めてきました、でも、私の心が喜び、幸せであることを、今心で気付きました。それは温もりです。自分の本当の意識に戻る時が来たことを実感しています。その意識は温

of warmth. It is vibrations of warmth and joy. I begin to realize that physical unhappiness, things we think of as physical unhappiness is only our own inability to recognize the joy in the world of consciousness. Physical dissatisfaction has no bearing on the true state of my consciousness.

Anything can happen to my physical body, e.g. pain and suffering, but my consciousness is joy eternally. I have prayed and prayed to so many gods and I never believed in my true self. I didn't know I was capable of releasing my own suffering. But now I see I am warmth. I will save myself, my own suffering heart.

I am warmth. I am Albert. I am space. Worshipping hearts it is time for us to release our control. It is time for us to stop praying to different entities because we are truly warmth. We are truly warmth.

32 Message from Taike Tomekichi:

Reflections on idolatry is something everyone must do. Whether you have embraced a religion in this lifetime or not, you have used much energy regarding worship of gods. Idolatry doesn't only extend to god or gods, like we have said before, it is also your worshipful thoughts toward money, power/ authority, fame, intelligence. These are all things that mankind has treated with reverence. We have placed these items on a pedestal, hoping to attain them in order to acquire happiness and

もりの心です。温もりと喜びの波動です。この世の不幸せ、私達が不幸せだと思ってきたこととは、ただ私達が意識の世界にある喜びに気付かなかっただけのことだと、やっと分かってきました。この世での不満足は、意識の本当の状態とは全く何の関係もありません。

例えば痛みや苦しみなど、私の肉体には何が起こるか分かりません。でも私の意識は永遠に喜びなのです。私は数多くの神々に祈り続けてきましたが、本当の自分を信じたことは、今だかつて一度もありませんでした。自分自身の苦しみを解放する力があつたなんて知らなかったのです。でも今、私は自分が温もりだと分かります。私自身を救っていきます。苦しい自分の心を救っていきます。

私は温もりです。私はアルバートです。私は宇宙です。崇拝する心達、さあ私達も支配の手を離す時です。本当に私達は温もりです、だから別なものに祈るのはやめていきましょう。私達は間違いなく温もりです。

### 32 田池留吉からのメッセージ：

他力の反省は、すべての方がしなければいけないことです。今世宗教を信じてきたかどうかにかかわらず、あなた方が神を崇拝するときにはすごいエネルギーを使ってきました。崇拝というのは神とか神々とかに対してだけでなく、私が以前お伝えしたように、お金、力、権力、名声、知能等を敬う思いも含みます。それらはすべて、人類が尊敬を払ってきたものです。物質的な人生の中で幸せとか満足を感じようと、私達はそれらを手に入れることを願いながら、崇拝の対象としてきました。

satisfaction with the material life.

Only when you realize the thoughts and hearts you have used towards these worldly goods and gods, will you comprehend how wrong you were. If you do not reflect on these motivations, you will never know the truth of Albert, Taike Tomekichi. I want you to look at what thoughts you have had toward these different gods and powers. How did you worship them? What did you hope to gain from them? You must seriously think about these questions and give honest, deeply thought responses. Be honest with yourself.

When you realize what thoughts you have been using towards these powers with your brain, you will understand in your heart the obstacles preventing you from meeting your Albert. You must peel back these layers of idolatry you have utilized in your everyday thoughts. You must peel them back to expose your true Albert.

After you have reflected and are honest with yourself about the dark energy you have been using and emitting, then slowly you must remind these parts of yourself that what they have been seeking isn't the truth. There is no power or truth to seek outside yourself. All the answers, satisfaction, happiness, depend upon you comprehending your true existence.

Don't condemn yourself for falling prey to these gods and powers and disregarding your true self. You have believed in your physical body for so long, it is only natural to seek aid and direction outside of yourself.

そういった世間的なものや、神々に対して使ってきた思いや心に気付いたとき、あなたは初めて自分がどれだけ間違ってきたかが分かってきます。そういう動機を省みない限り、あなたは決してアルバート、田池留吉の真実を知ることはないでしょう。様々な神に対して、あなたはこういった思いを使ったのかを見てほしいと思います。どういうふうに崇めましたか？ あなたが得たかったものは何ですか？ その質問を真剣に考え、心の奥にある思いを正直に答えていくのです。自分に正直になってください。

そういった力に対してどんな思いを使ってきたのかを、あなたが頭で気付いたとき、自分自身のアルバートとの出会いを妨げているものが何か分かってきます。日々の思いの中で使って積み重ねてきた崇拝の念を、丹念にはがしていかなければなりません。本当のアルバートが見えてくるまで、はがしていかなければならないのです。

自分が使って流してきた真っ黒な思いについて、自分に正直になって反省した後、それからゆっくりと、あなた達が求めてきたものは真実ではないのですよと、あなたの中のそういう自分達に思い出させてあげるのです。自分の外に力や真実を探しても何もありません。すべての答え、満足感、幸せは、あなたが自分の本当の存在を理解することにかかっています。

そういう神々や力の餌食<sup>えじき</sup>となってしまったと自分を責めないでください。本当の自分を無視して心を小さくしないでください。あなたは本当に長い間その肉体を信じてきたのですから、自分の外に向かって救いを

Once you believe you have come to know Albert, continually reconfirm that it is your true Albert, Taike Tomekichi. Sometimes you may believe you have found Albert in your heart, but what you have really done is replaced one of your old gods with the name Albert, Taike Tomekichi. Be mindful of this.

Once you reveal all the layers of your worship you have had in your heart, you will truly come to know your true existence, which is Albert, Taike Tomekichi. Now is the time for you to reflect deeply on these worshipful thoughts. Please don't let this be an obstacle for your understanding Albert.

I am Taike Tomekichi. I sense many people have much worshipful energy in their hearts. Please acknowledge this energy so that you may accept it and move forward in this study. I wait here patiently, asking you to look at these hearts diligently, without haste. I know that once you break through this impediment you will come to know the true Albert in your heart. I am waiting for this.

33 Message from Taike Tomekichi:

As you begin meditations on mother, I want you to imagine what it was like when you were a infant, cradled in your mother's arm, sucking your

求めていくというのも無理のないことなのです。

一度あなたがアルバートに出会えたと確信したなら、それがあなたのアルバートだと確認することをしていってください。アルバートが心で分かったとあなたは信じているかもしれませんが、それはおうおうにして、アルバート、田池留吉という名を、昔信じていた神々に置き換えただけだったという場合もあります。それに気を付けてください。

心の中に溜め込んだ崇拜の思い、そのすべてを取り除いたとき、あなたは初めて本当のあなた、すなわちアルバート、田池留吉を知ることになります。崇める思いを深く省みてください、今がその時です。アルバートを理解する上で、それが障害とならないようにしてください。

私は田池留吉です。大勢の方が、崇めるエネルギーを心にたくさん抱えていると、私は感じます。それをあなたが受け入れられるよう、そしてこの学びを前に進めていけるよう、どうかそのエネルギーを認めていってください。急ぐことなく、淡々とその心を見ていってくださいとお願いしながら、私はじっとここで待っています。私には分かっています。その壁をあなたが乗り越えられたなら、あなたは心に本当のアルバートを知っていきます。私はここで待っています。

### 33 田池留吉からのメッセージ：

母親の瞑想を始めるとき、あなたがお母さんの腕に抱かれておっぱいを飲んでいて、赤ちゃんの頃のことを想像してみたいと思います。た



mother's breast. Even if you grew up on formula, I want you to imagine what it was like, as a thought experiment. Can you remember, can you imagine what it was like to be cradled in your mother's arms? Embraced by her warmth, her scent, you were without a care or worry in the world. You were secure and safe in those arms. You didn't know how to worry or be stressed. Do you remember?

Your needs were met before you could even express them. You were there sucking your mother's breast, embraced by the warmth. You were so comfortable and satisfied. That moment...in that moment, you felt consciousness of mother. You felt mother's warmth surrounding you. I want you to take this as a starting point for mother's meditation. Use this feeling, these vibrations, to try and understand mother's warmth.

Thank you. This is Albert, Taike Tomekichi.

34 Consciousness in space with a body:

We in space, we realize too that we have spent much time worshipping all kinds of powers and gods. We were trying to amass power because we felt we had no other purpose. We didn't realize what the truth of our existence could be or mean. We still don't know the truth of our existence and are continually at war in space. We are continually fighting, destructive forces of energy is all we know.

とえあなたが粉ミルクで育ったとしても、空想の中の出来事として、どんな感じだったのか思い描いてみてほしいのです。お母さんの腕の中に抱かれて、どういう感じだったか想像できますか、思い出せますか？お母さんの匂い、お母さんの温かさに包まれて、あなたは何を気にすることも心配することはありませんでした。その腕の中で、あなたは守られ安心でした。覚えていますか？

あなたに必要なものは、あなたが自分の要求を表現できるようになる前に、もうすでに満たされていたのです。温もりに包まれ、お母さんのおっぱいを飲んでいたあなたがありました。本当に気持ちがよくて、満たされていました。その時です…その時にあなたは母の意識を感じたのです。あなたをすっぽり包み込んでいる母の温もりを感じたのです。それを、母親の瞑想の出発点としていただきたいと思います。その感覚、その時響いてきたものを、母の温もりを理解していくためにうまく役立ててください。

ありがとうございます。アルバート、田池留吉です。

### 34 宇宙にいる肉体を持つ意識：

宇宙にいる私達もまた、あらゆる種類の力や神々を崇めながら長い時を過ごしてきました。他に目的などないと感じていたので、力を蓄積することに努めてきました。自分達の存在の真実とは何か、その意味は何かということには、気付いていませんでした。そして今もなお、自分達の存在の真実を知らずに、宇宙で戦い続けています。私達は闘い続けています。私達が知っているのはただ破壊のエネルギーだけです。

You speak of reflecting on idolatry. What is this? Of course we seek power outside of ourselves. Where else can power come from? How can we dominate others with no power? If we have no power, how can we rule other people? We don't strive to be nice or kind because that is something we don't care about. We only want to dominate other beings...We don't care about kindness...

Even though we may be suffering we like it here. We like it here too much. What other life can we live, if it isn't this kind of life?

Message from Taike Tomekichi:

This is Albert, Taike Tomekichi. Turn your heart to Albert. Please turn your heart to Albert. All of these desires for powers outside of yourself, to dominate other people, are they really giving you happiness and satisfaction inside? I think if you ask yourself if you are satisfied, truly satisfied, the answer will be, "no." Am I correct? I think I am correct in assuming this.

You have been suffering so much that you don't even realize what the possibilities of happiness are. You don't realize the capacity of warmth and spaciousness that exists in your heart. I think once you understand that there is this vast spaciousness, happiness, vibrations of warmth in your heart, then I don't think you will continually strive to embrace

あなたが言われる他力の反省とは、一体なんですか？ もちろん私達は自分達の外に力を探し求めてきました。それ以外どこから力がやってくるのですか？ 力なくしてどうやって他の者を支配できるのですか？ もし私達に力がなかったとしたら、どうやって他者を牛耳ることができるのですか？ いい人であるとか、親切であるとか、そんなことには全く無関心です。だからそうなるための努力などしません。私達はただ他人を支配したいだけ…親切心なんてどうでもいいんです…

たとえ苦しんでいるとしても、私達はここにこうやっているのがいいんです。ここが好きでたまらないんです。これ以外に私達が生きていける人生なんてあるんですか？

田池留吉からのメッセージ：

アルバート、田池留吉です。どうかあなたの心をアルバートに向けてください。他人を支配するために自分以外の力を求める思い、そんなものが本当にあなたの心に幸せや満足感を与えてくれるでしょうか？ あなたは満足していますか、心から満足ですか、そうあなた自身に尋ねれば、「いいえ」という答えが返ってくることでしょう。そうですね？ そう思って間違いないと思います。

あなたはあまりにも苦しみに続けてきたので、幸せというものがあることも、それがどんなものなのかも、全く知らずにきたのです。あなたの心に存在する広がり、温もりの大きさに気付かなかったのです。しかしいったんその大きな広がり、幸せ、温もりの波動があなたの心の中にあると気付いたなら、もうこれ以上、力を握るために奮闘し続けることはなく

these powers any longer.

We are sending love from the 3rd dimension. We are sending vibrations of love. This energy...do you feel this energy? We are sending it from the 3rd dimension. Please turn your heart to the warm vibrations. Turn your heart to the warm vibrations we are showing you. Let your heart be warmed. This is the truth. Please turn your hearts to Albert, Taike Tomekichi.

We are here studying with you...waiting for you. We are patiently waiting for the day when we will all be one together. I know you have been suffering for many millennia. You have forgotten what it is like to know true warmth. This is why we are sending you these messages. Slowly, over the next hundreds of years, you will start to realize your heart and will prepare for the 4th dimension when we will all be together to understand the truth. We are joy. You are joy. We are joy and happiness together. I am Albert, Taike Tomekichi.

35 This is Albert Taike Tomekichi.

Sometimes in your quest for power, as you struggle to find satisfaction with this material life, you become so absorbed in it that you forget your true purpose. I know you have forgotten, that there is something other than your brain which exists. There is something in your heart. It is called consciousness.

なるでしょう。

私達は三次元から愛を送っています。愛の波動を送っています。このエネルギーを感じますか？ 三次元から今送っています。どうかこの温もりの波動にあなたの心に向けてください。今あなたに伝えているこの温もりの波動に心に向けてください。あなたの心を温めてあげてください。これが真実です。どうかアルバート、田池留吉に心に向けてください。

私達はあなたを待ちながら…あなたと共に学んでいます。私達みんながひとつになる日をじっと待ち続けています。何千年もの長い間苦しみ続けてきましたね。あなたは本当の温もりを知るといことがどんなものかを忘れ切っていたのです。だからこうやってあなたにメッセージを送っています。これからあなたは、数百年をかけてゆっくりと自分の心に気付いていき、みんなで共に真実を理解する四次元への準備を整えていくのです。私達は喜びです。あなたも喜びです。私達は共に喜び幸せです。私はアルバート、田池留吉です。

### 35 私はアルバート、田池留吉です。

あなたは、この物質的な人生に満足感を得ようと必死になって、時には力を追い求めるうちに、自分の本当の目的を忘れるほど余りにもそれに没頭してしまい、頭脳以外に存在するものがあるということを、すっかり忘れてしまいました。それは、あなたの心の中にあるもので、意識と呼ばれるものです。

I want you to reawaken your heart. I want you to reawaken your heart to these vibrations of warmth and energy. I want to remind you that you don't have to suffer or struggle with life any more. Once you realize the truth in your heart and you realize these vibrations of energy that you are, your suffering and your struggling will be non-existent.

Don't struggle with yourself any longer. When the truth stares you in the face and you feel it, you will reawaken to the fact that struggling is not necessary in this material life. Your job in this life is to accept the many trials and tribulations of this physical existence. As you accept, you begin to realize the material world is just a facade. This is a facade of the true world. The trial and tribulations are tests for you to find your true self, your true existence. Your husband may say things that you don't like and may criticize you. But you must strive to use those criticisms as your reflection and accept them.

Don't let the little things in life bog you down. Your husband, spouse, will always show you the worst part of yourself. Your job is to accept those flaws in yourself. Don't become angered and blame your spouse. It is all you. Your spouses are just reflections of the things you don't want to accept about yourself. Please see that in your heart. Use those as tools. Your spouse is love. Your spouse is the greatest love, will show you the greatest love, if you just open your heart and accept and accept and accept.

あなたの心を再び目覚めさせてください。温もりの波動、エネルギーにあなたの心を目覚めさせてください。もうこれ以上人生に苦しんだりもがいたりする必要はないということを、私はあなたに思い出してもらいたいのです。一度心で真実に気付いたなら、自分がエネルギーの波動だと気付いたなら、あなたの苦しみとかもがきとかいうものの、その存在すらなくなっていくでしょう。

もう自分と闘うのはやめてください。あなたが真実と直面しそれを感じたとき、この物質的な人生でもがく必要などない、という事実が目覚めていくでしょう。あなたの今世の仕事は、この肉体を持って出会う様々な試練や苦難を受け入れていくということです。それを受け入れたなら、この物質的な世界はただの見せかけにすぎないと気が始まります。それは本当の世界の幻影なのです。試練や苦難というのは、あなたの本当の自分、本当の存在を見つけるためのテストです。夫が、あなたの嫌がることを言ったり、非難したりするかもしれません。しかし、そういう批判を、あなたの反省に利用するように努め、受け入れていかねばなりません。

人生の些<sup>さ</sup>細<sup>さい</sup>なことで泥沼にはまり込まないでください。あなたの夫や配偶者というのは、常にあなたの最悪な部分を見せてくれます。あなたの仕事は、そういう自分の欠点を受け入れていくことです。配偶者を怒ったり責めたりしないでください。それはすべてあなたなのです。自分自身の受け入れたくない部分を、あなたの配偶者が映し出してきているだけなのです。どうかそのことを心で分かってください。それを自分を受け入れるための手段として使ってください。あなたの配偶者は愛です。もしあなたがただただ心を開いて、受け入れ、受け入れ、また受け入れる、そうしていくなら、あなたの配偶者は最高の愛です、最高の愛を示



I know it is not an easy thing to do. I know it is very difficult. Accepting yourself, the false selves you have created is not an easy thing to do. Your spouse shows you most readily, easily, the things about yourself that you are in denial about.

Don't squander the time you have in your relationship. Learn from your spouse. They will test the vastness of your heart. That is what they are for. This is Taike Tomekichi.

36 Consciousness of Jennie Lai:

A calm peacefulness grows in my own heart and is always growing. I feel there have been many past lives that have been suffering in my own hell. Little by little my heart realizes that in this life we don't have to suffer. It is joy to have a physical body, to be able to experience life and have hardships so that your heart can be tested and can accept more and more. Because you realize that this material life is just a facade, a facade of the true world. This mask doesn't affect the true world. I am so happy to have a physical body and experience life and to be able to be frustrated, but then overcome and accept all the things about myself which are not warmth.

してくれます。

それが容易なことではないということは分かっています。非常に難しいことは承知の上です。自分が作り出してきた偽の自分、自分自身を受け入れていくのは簡単なことではありません。そこであなたの配偶者は、認めたくない自分の姿を、見事に快く、いとも簡単に見せてくれるのです。

そういう関係を持っている時間を無駄にしないでください。あなたの配偶者から学んでください。あなたの心の大きさを試してくれます。配偶者がいてくれるのはそのためです。私は田池留吉です。

### 36 ジェニーライの意識：

心の中に、静かな安らぎが広がります。広がり続けています。自分自身の地獄の中で苦しみ続けてきた私の過去世が、数多く存在するのを感じます。でも、この人生では苦しまなくていい、それを少しずつ少しずつ私の心は気付き始めています。肉体を持つことは喜びです。人生を経験し、困難に出会えることは喜びです。それによって心を試すことができるし、心でもっともっとたくさんのもを受け入れていけるようになるからです。この物質的な人生は、本当の世界のただのうわべに過ぎないと分かるから、外側を覆っているその仮面が、本当の世界に影響を及ぼすことはありません。私はこの肉体を持っているということが本当に嬉しいです。人生を体験し、苦悩できることも嬉しいです、というのもそれを乗り越えたとき、温もりでない自分自身のそのすべてを受け入れていけるからです。

The past consciousness of Jennie Lai:

We were suffering in the dark for so long. We were suffering for many lifetimes and reincarnations. I didn't know what the truth was. We sat here being frustrated with life. We were wallowing in our sorrow, suffering in silence, pitying ourselves over many millennia no knowing where to go, but now we slowly realize that that is not the truth. We slowly realize that there can be joy and that we are not only darkness. We are beginning to acknowledge that we have created our own suffering. We can dig ourselves from our own suffering and become light and joy. We are thankful we have a physical body. We are thankful that we can be reincarnated again to realize our mistakes from the past.

I think the time has come for us to realize the many, many mistakes from our past. All the constant repetition of mistakes makes it easier now for us to realize how wrong we were about these material lives, how wrong we were about the lives we have been leading. There is something other than a material life. There is something called a world of consciousness where a heart of warmth exists.

I think we are slowly being reawakened to this heart and we are so happy. We are so happy that we don't have to live in this suffering any longer.

Albert, Taike Tomekichi, Thank you so much. We have had the pleasure

ジェニーライの過去の意識：

私達は、この暗闇の中で、本当に長い間苦しみ続けてきました。たくさんさんの人生、転生において苦しんできました。真実とは何かを知りませんでした。私達は人生に苦悩しながら、ここにいます。気の遠くなるほどの長い間、どこに向かっていけばいいのかも分からず、悲しみに打ちひしがれ、黙って苦しみに耐え、自分を哀れんできました。でも今ゆっくりと、そんなものは真実ではないと気付いています。私達は闇だけではない、喜びもあるんだと、だんだん気付いてきました。自分で自分自身の苦しみを作り出してきたということが分かり始めました。私達は苦しみの中から自分自身を探し救い出せるし、光と喜びに変わってもいけます。だから、肉体を持っていることを感謝しています。過去からの過ちに気付くために、また再び生まれ変われることを感謝しています。

たくさんさんのたくさんさんの過去からの過ちに気付くときが、私達にもやってきたんだと思います。間違いを何度も繰り返してきたことで、私達が進めてきた人生が、この物質的な人生がいかに間違ってきたのかを、今は、より気付きやすくなっています。物質的な人生以外のものがあります。温かい心が存在している意識の世界と呼ばれるものがあります。

私達は今ゆっくりとその心に目覚めつつあると、私は思います、私達は本当に嬉しいです。もうこれ以上苦しみの中で生きていなくてもいい、そのことがとても嬉しいです。

アルバート、田池留吉、本当にありがとうございます。みんなの本当の

to meet the real heart of everyone. I thank you Taike Tomekichi for revealing to us the truth of our existence. We are eternally grateful and happy to know that we are not these suffering selves. We are so happy. Thank you so much.

37 Message from Albert:

This is Albert. I am waiting happily and joyfully for everyone in NYC in 250 years. I am waiting. Our path, our journey is being laid before us. All we need do is follow the path. There are certain markers on this path and we are just following the path, hitting those marks, and I am so happy. I am so happy that we will be in NYC in 250 years.

My heart is so joyful knowing we will meet in Harlem. Harlem will be the core of where the warmth will spread in 250 years. I look forward to meeting you again in NYC in 250 years.

This will be a time of joy where we will continue this study reflecting on our hearts, on our mothers, to find our true existence. We are beginning right now. We are little buds of warmth that will really bloom in 250 years. I am so joyful, joyfully waiting when we will meet again in 250 years.

The energy and vibrations of warmth and love are expansive, so

心に出会えて嬉しかったです。自分達の存在の真実を、私達に明かしてくださって、田池留吉、あなたに感謝しています。この苦しい自分達が、私達の姿ではなかったということが分かって嬉しいです。永遠に感謝いたします。とても嬉しいです。本当にありがとうございます。

### 37 アルバートからのメッセージ：

アルバートです。私は、250年後のニューヨーク市で、嬉しく喜びで皆さんを待っています。私は待っています。私達の旅、私達の道は、目の前に敷かれています。私達がしなければいけないのは、ただ、その道をたどっていただけです。この道にはところどころに目印があります。だから、その目印をたどりながら道を進んでいったらいいだけです。私はとても幸せです。250年後私達はニューヨークにいる、それがとても嬉しいです。

ハーレムで私達が出会うことを思って、心が躍っています。250年後に温もりが広がるその中心の場が、ハーレムです。私は、250年後にニューヨーク市であなた方と再会することを楽しみにしています。

真の存在を見つけるため、自分の心や母親の反省をしながら、私達がこの学びを続けていく場所、そこで喜びの時を迎えます。今もうすでにそれが始まっています。私達はまだ温もりの小さな蕾つぼみですが、250年後には大きく花開いていきます。私は本当に嬉しいです。私達が250年後に再会する時を喜びで待っています。

温もりと愛、そのエネルギーと波動は、とてつもなく大きく広がって

enormous. It is beautiful.

### 38 Message from Taike Tomekichi:

The world of consciousness is so light and bright. Your heart is ever growing and expansive. Through meditation your heart is always growing. This is why it is important to meditate. Through meditation your heart will continue to expand. Your heart will expand and become larger. The warmth will become more intense.

It's not a matter of time, it is a matter of focus and trying to find your heart. Forget your physical body and brain during meditation. Remember that you have a heart that is feeling everything. That is how I would like you to meditate. Meditate through your heart, attempting to feel the vibrations of increasing warmth.

Imagine your heart is incredibly wide and warm. Take mother's warmth as your key inspiration. Then you will find, as you reflect on mother, on idolatry, that as you meditate while doing these other important tasks, your heart will become larger, more expansive, wider than the first time you meditated. It will keep growing inside, that you won't be able to properly express through words the growing warmth of your heart.

Meditation is not static. It is ever growing...If you let your heart grow during meditation, it will expand to no end. It will expand. Do you

ます。素晴らしいです。

### 38 田池留吉からのメッセージ：

意識の世界はとても明るく輝いています。あなたの心は限りなく大きく広がっています。瞑想を通して常に広がっていきます。だから瞑想をすることが重要なのです。瞑想を通して、あなたの心は広がり続けていきます。広がってどんどん大きくなっていきます。温もりがより強くなっていきます。

時間の問題ではありません、自分の心を見つけようと集中することが大切なのです。瞑想中には、頭脳や肉体を忘れてください。あなたにはすべてを感じる心があるということ覚えておいてください。そうやって瞑想をしていただきたいと思います。大きくなる温もりの波動を感じようとしながら、心で瞑想をしてください。

あなたの心は信じられないほど広大で温かいものだと思ってください。それを思い起こさせる大事なものとして母の温もりをとらえてください。母の反省や他力の反省をしていき、そういう重要なことと平行しながら瞑想もしていくと、そのうち、初めて瞑想をしたときよりも、あなたの心がもっと大きくもっと広がっているように感じてくると思います。あなたの心で増大する温もりは、言葉では表現できないくらいどんどんどんどん大きくなっていくでしょう。

瞑想は動きのないものではありません。どこまでも大きくなっていきます…あなたが瞑想中に心を広げるようにしていったなら、それは限りな



know how large and vast your heart can become? You don't realize how expansive your heart can become. The warmth that evolves through meditation, can you feel it?

I am so happy. I am joy. I am Taike Tomekichi waiting for you in your heart. Please experience the growing vastness of your heart yourself. Please.

As you open your heart, the insignificance of the material world will become apparent to you. You will realize your worries and concerns are inconsequential and insignificant compared to this warmth in your heart. You will begin to understand that you can accept all the darkness in your heart because those are the false selves you have created over many millennia. These are the false selves you created when you believed that this physical body was your true existence. However, once you feel the heart of Taike Tomekichi, your true heart, then you will realize the vastness of your heart and will understand that you have the ability to accept your darkness. Accepting your darkness basically means that you will change your heart from a state of suffering to its original state, warmth.

39 Message from Taike Tomekichi:

Once you realize inside, in your heart, that you are mother's warmth, something truly wonderful happens inside. You realize that you can

く広がっていきます。心は広がっていきます。あなたの心がどれだけ大きく広いものか知っていますか？ 自分の心がどこまで広がっていくのかあなたはまだ気付いていません。瞑想を通して次第に大きくなっていく温もり、それをあなたは感じることができますか？

私は本当に嬉しいです。私は喜びです。あなたの心の中であなたを待っている田池留吉です。あなたの心の広大さ、広がり続けるその大きさを自分自身で体験してみてください。どうかお願いします。

あなたが心を開いていけば、物質的な世界が取るに足らないものだということがはっきりしてきます。あなたの心の中の温もりに比べれば、あなたの心配事とか悩み事などは取るに足らない些<sup>ささい</sup>細なことだということに気が付いていくでしょう。あなたは自分の心ですべての闇を受け入れていくことができると分かってきます。なぜならそういった偽の自分は、長い時間をかけて自分自身で作り出してきたものだからです。闇は、あなたがその肉体を自分の本当の存在だと信じていたときに作り出した、偽の自分です。しかしあなたがいったん田池留吉の心、自分の本当の心を感じたなら、あなたの心の広大さに気付いていくでしょうし、あなたには自分の闇を受け入れていく力があると分かってくるでしょう。基本的に、闇を受け入れるということは、あなたの心を、苦しい自分の状態から元の状態、温もりに変えていくということです。

### 39 田池留吉からのメッセージ：

あなた自身が母の温もりだと、いったん心で気付いたなら、本当に素晴らしいことが心の中で起こってきます。あなたは、自分のすべての闇と

embrace all of your darkness and suffering. The suffering and darkness we speak of are things like your pain, your loneliness, your frustration, your anxiety, and your stresses.

As you realize that you are the one who can alleviate your own pain and suffering, you will use your heart of warmth to embrace your darkness. Your darkness has some place to go, that some place is you. As you embrace a child, you can embrace your own darkness.

Through the millennia, human beings have created masses of suffering, always believing that the material self was the true self. As you believed your physical self was the real you, you moved farther away from your true existence which is a heart of warmth. Consequently, as you moved farther away from your true existence, your suffering increased. Your suffering, e.g. loneliness, pain, frustration, anxiety, worry, these are all suffering hearts that emanate from believing in the physical self. These are the false selves you have created in your heart. The further away you are from knowing your true existence, the more loneliness and suffering you feel.

When you are suffering, you feel like there is no way out and feel there is no escape from it. You become stuck in a bottomless pit, a pit of despair and loneliness that digs deeper and deeper into a wallowing hole. Once you begin to realize it isn't your true existence, and that your true existence is warmth, light, essentially mother's consciousness, then your wallowing ceases to exist.

苦しみを包み込んでいけると気付いてきます。私達の言う痛みや闇というのは、あなたの痛みや寂しさ、イライラ、不安、ストレスのようなものです。

自分の痛みや苦しみを軽くしていけるのはあなたしかいないということに気付けば、あなたはその温もりの心を、自分の闇を包んでいくことに使っていくことでしょう。あなたの闇には行き場があります。その場所というのがあなたです。子供を抱くように、あなたが自分の闇を抱いてあげてください。

本当に長い間、常に形ある自分を本当の自分だと信じながら、人間は膨大な量の苦しみを作り出してきました。肉体の自分を本物の自分だと信じてきたから、温もりの心である自分の真の存在からどんどん遠ざかってきてしまいました。結果的に、あなたが自分の真の存在から遠くに離れていくごとに、あなたの痛みは増大していきました。あなたの痛み、例えば寂しさ、痛み、失望、不安、心配等、これらの苦しい心は、すべて、肉体を信じることから生じてきます。それらは、あなたの心の中で、あなたが作り出した偽の自分達です。自分の真の姿を知ることから遠ざかれば遠ざかるほど、あなたの感じる寂しさや苦しさは増していきます。

あなたは苦しんでいるとき、行き場がないというか、逃げ場がないように感じたりするでしょう。そして絶望と悲しみの渦巻く穴の中にどんどん深く入っていき、底なしの穴の中にはまり込んでしまいます。しかしそれがあなたの真の存在ではない、あなたの本当の姿は、温もり、光、本質的に母の意識だということにいったん気付き始めたなら、あなたがはまり込んでいた思いもその穴も消えてなくなります。

As you communicate with your false selves, you can tell your suffering heart, your darkness, that they need not suffer any longer. Tell them to come to your warm heart. Tell them they are a heart of warmth. They too no longer need to suffer in silence, wallowing in their pits of despair any longer. We are all one and this heart of warmth grows infinitely, expands, the vibrations and energy of love are so strong that it will encompass all the suffering of those false selves.

Your false selves beg to know the truth of their existence. They are crying in despair. Once a part of your heart realizes that you are a heart of warmth, you are mother's consciousness, everything changes. How you feel will change. You will become happy and bright. Remind your false selves that they too are a heart of warmth and that they need not suffer any longer because their true selves, true existence, is warmth. Embrace your false selves. Embrace your pain and suffering and release it. It's not only a matter of accepting, it is a matter of truly believing that the core of the suffering self is light and warmth.

Don't despise yourself for suffering, for feeling lonely, just tell your false selves that they are warmth and that they are embraced by you always, eternally. Slowly, you will feel your false selves melt in the warmth. When you can fully embrace your false selves, they will be like a cocooned caterpillar. Once they realize they are warmth they will emerge as butterflies. You will feel the warmth ever expansive in your

あなたが自分の闇と会話するとき、その苦しんでいる心や闇に、もうそれ以上苦しまなくていいんですよと伝えてあげるのはです。あなたの温かい心のほうに来るようにと誘ってあげてください。あなた達は温もりの心ですよと伝えてあげてください。闇達も、もうこれ以上黙って苦しまなくていいし、絶望の穴の中にはまり込んでいなくてもいいんです。私達は皆ひとつで、この温もりの心は無限に大きく広がっています。愛の波動とエネルギーは、偽のあなた達の苦しみをすべて包み込んでくれるほど、ものすごく強いのです。

偽のあなた達は、自分の存在の真実を知りたいと懇願こんがんしています。絶望の中で泣き叫んでいます。あなたの心の一部分でも、あなたが温もりの心だということ、母の意識だということに気付いたなら、すべてが変わっていきます。あなたの感じ方が変わってきます。明るく幸せな気分になっていきます。自分達も温もりの心であるということ、本当の自分、本当の存在は温もりだから、もうこれ以上苦しむことはないということ、偽のあなたに思い出させてあげてください。偽のあなたを抱いてあげてください。あなたの痛みや苦しみを包み込んで、解き放してあげてください。受け入れるだけでなく、苦しい自分の本質が光と温もりだということ、本心に信じているかどうかの問題なのです。

苦しんだり、寂しさを感じている自分を嫌わないでください。あなたは温もりですよ、永遠に私がいつもあなたを抱いていますよと、偽のあなた達にただただ伝えていってください。ゆっくりと、偽のあなた達が温もりの中で溶けていくのを感じていくでしょう。あなたが偽の自分をすっぱりと包み込むことができたとき、それらはまるで繭に包まれた幼虫のようになります。そしていったん自分達が温もりだということに気

heart, growing.

This is Taike Tomekichi waiting for you to understand this truth. I don't want you to be suffering, wallowing. There is no loneliness except the loneliness you, yourself, create. We are all one and I am waiting here for you.

40 Message from Consciousness in space without a body:

It is very dark here, but we feel change is coming. Change is coming. Warmth reaching out to us is coming. There is some confusion, but we live. We are ready for the change to go back to the truth. We want to go back to the truth and we want to know the truth. We are anxious to know all of the truth.

Message from Taike Tomekichi:

Energy and vibrations of warmth are radiating throughout space which you cannot see, your heart knows everything. Rely upon your heart to lead the way to tell you what to do. I am anxiously waiting for the time when we will be in the 4th dimension, changing all of space to the place of warmth. Innately, you are all vibrations of warmth.

付いたなら、それは蝶として羽ばたいていきます。あなたの心の中で温もりがどこまでも広がり、大きくなっていくのを感じるでしょう。

この真実を分かっていたくために、あなたを待ち続けている田池留吉です。私はあなたに、苦しんだり、思いの中にはまり込んだりしてほしくはないのです。あなた自身が作り出した寂しさ以外に、寂しさというものは存在しません。私達は皆ひとつです。私はここであなたを待っています。

#### 40 宇宙にいる肉体のない意識：

ここは深い暗闇ですが、変化が起こりそうな感じがします。変化はもうそこまで来ています。私達に手を差し伸べてくれている温もりがやってきます。何か混乱していますが、私達は生きています。真実に戻るために、私達はもういつでも変わっていく準備はできています。真実に戻りたい、真実を知りたいです。真実のすべてを知りたいと切に願っています。

#### 田池留吉からのメッセージ：

温もりの波動とエネルギーは、あなたの目に見えない宇宙全体に輝きを放っています。あなたの心はすべてを知っています。あなたが何をすればよいのか、それはあなたの心の指示に任せてってください。私達が四次元で、宇宙のすべてを喜びに変えていく、その時を、私は今か今かと待っています。本来、あなた方はみんな温もりの波動なのです。



Do you feel these vibrations we are sending in our heart, through our heart? I talk to you through the world of consciousness. When you turn to your heart and turn inward, you will feel me too. You can talk to me anytime. In the world of consciousness, all is one and there is no concept of time: no past, present or future. There is no delay. You can talk to me immediately. I am here waiting for your hearts to turn to your warmth. Do you feel the vibrations and energy throughout the universe?

It is so beautiful. When you feel with your heart, you can grasp all of the warmth radiating everywhere infinitely in space. It is joyful. It is exhilarating. It is freedom. It is exquisite happiness and warmth. You don't want or need for anything other than this warmth.

In everyone's darkest moments who do you cry out for? When you were a child, who did you cry out for? You cried out, "I want my mommy!" "I want my mommy!" That is exactly what your dark hearts are crying out for. I want my mommy! And who is your mommy? Well, that is you.

When you realize that you are "mommy", then you can fully embrace yourself and feel whole. It is truly a wonderful exhilarating feeling. And in that space, you feel exalted. You feel the freedom of your heart. Doesn't everyone want to feel freedom of their heart? Free from the material constraints and worries of this material life. When you feel

心を通して心の中に送っているこの波動を感じますか？ 私は意識の世界を通してあなたに語っています。あなたが自分の心に思いを向け、その中へと向けていったとき、私のことも感じてくるでしょう。あなたはいつでも私に語りかけることができるのです。意識の世界では、皆ひとつです。時間の概念というものがありません。過去、現在、未来もありません。時間の遅れもありません。瞬時に私と話すことができます。あなたの心が、あなたの温もりのほうに向くことを、私はここで待っています。宇宙全体に響き渡るこの波動、エネルギーを感じますか？

本当に素晴らしいです。宇宙の至るところに無限に広がるこの温もり、それはあなたが自分自身の心で感じたとき、初めてその全容を把握することができます。それは喜びです。心がウキウキします。自由です。この上ない幸せ温もりです。この温もり以外、何もいません、何を欲しいとも思いません。

皆さんは、自分ではもうどうしようもないと思うとき、泣きながら誰に助けを求めますか？ あなたが子供だった頃、泣きながら誰を呼びましたか？ 「お母さん来てー！ お母さん来てー！」と叫んだでしょう。それと全く同じように、あなたの暗い心が助けを求めて泣き叫んでいます。「お母さん来てー！」そのお母さんというのは誰でしょう？ そうですね、それはあなたのことです。

あなたがその「お母さん」だと気付いたなら、泣き叫んでいるそのあなた自身をしっかりと抱いてあげられます。そして完全に一体となるのを感じます。本当に素晴らしく心浮き立つ感覚です。あなたの感じるその空間の中に、これ以上ないほどの満足感が溢れます。心の自由を感じます。みんな、心の自由を感じたいと思っているのではないのでしょうか？

mother's warmth and realize you are mother's consciousness in your heart you will feel the freedom that is so beautiful. This is something everyone seeks.

I am speaking to you from the world of consciousness make no mistake about that. The world of consciousness is something that exists even though you cannot see it with your five senses. It truly does exist. You can feel it with your heart everywhere growing infinitely expanding, you feel everyone. You feel everything. The water, space, fire, dirt, oceans we are all one, part of the same world of consciousness.

41 Message from Taike Tomekichi:

Everyone's life is a journey of many different experiences. It is up to you to decipher whether these will be joyful experiences or suffering experiences. In this study, I am always telling you that these are joyful experiences and wonderful chances for you to look at your heart and make your heart larger and more accepting. There are many experiences in one's life where you may think, "too bad for me." But at the end of the day, all experiences are joy. They are joy because they offer the opportunity for you to increase the size of your heart and acceptance. There are no bad experiences in life, just experiences. I want you to remember that.

この物質的な人生のしがらみや心配事から自由になってください。母の温もりを感じ、あなた自身が母の意識だと心で気付いたとき、あなたはたとえようもなく素晴らしい開放感を味わうでしょう。皆が探し求めているものとは、まさにそれなのです。

私は、間違いなく、意識の世界からあなたに語りかけています。たとえあなたの五感を通して察知することができなくても、意識の世界は存在する世界です。正真正銘存在します。永遠に広がり続けているその世界は、あなたのその心で、どこにでも感じることができます。あなたは全ての人々を感じます。すべてのものを感じます。水、宇宙、火、土、海、私達は皆ひとつです、同じ意識の世界の一部です。

#### 41 田池留吉からのメッセージ：

皆それぞれの人生は、たくさんの異なった経験をしていく旅です。それを嬉しい経験と取るか、苦しい経験と取るか、どう解釈していくかはあなた次第です。私がいつもあなた方にお伝えしているように、この学びでは、経験というものは心を見る素晴らしいチャンスであり、あなたの心をより大きく、より広くしてくれるこの上ないチャンスなのです。「どうして私がこんな目に遭うんだろう…」人生の中にはそう思うような経験もたくさんあります。でも最終的には、そういう経験もすべて喜びなのです。それがなぜ喜びかという、経験は、あなたの心の大きさや包容力を増す機会を与えてくれるからです。人生に悪い経験というものはありません、ただ一律にすべて「経験」です。それを、覚えておいていただきたいと思います。

Even if you get cancer or become sick, these are experiences for you to traverse, to look at your heart and accept. You might find much energy of idolatry when you become sick. Those are great opportunities for you to see what kind of heart you have been clinging to. Doing this study doesn't prevent illness. If it did, this study would have some special power...but it doesn't. What I do teach you is that when you encounter these experiences, you can reflect on your heart and accept the experiences for what they are.

Remember that you are a consciousness with a physical body, and that physical body will die. Your consciousness will remain and it is eternal and everlasting, never dying. A life with no experiences is a life that will be lived without expanding the heart. Life experiences offer an opportunity to increase the vastness of the heart, to increase acceptance of these physical happenings.

Soon you may reach a point where the trivial things in life don't bother you anymore. Isn't that a good place to be? Where you can be happy through any "suffering" or "unhappy experience." Isn't it wonderful if you have the heart inside of you that can accept everything so you don't feel stressed or bothered? Isn't that a place we all want to be? I'd have to say yes.

もしあなたが癌になったり、病気にかかったりしても、それは、自分の心を見つめ受け入れていく、そのためにあなたが通っていく経験です。病気になれば、ものすごい他力のエネルギーを自分の中に感じるかもしれません。だからそれはあなたにとって、今までどんな心を持ってきたのかを知っていくための絶好の機会なのです。この学びをしているからといって、病気が回避できるわけではありません。もしそうであれば、この学びには何か特別な力があるということになってしまいます…しかしそんなものではありません。私がお伝えしていることは、あなたがそういう経験に出会ったとき、あなたは自分の心を振り返り何かに気付いていくことができる、経験というのはそのためのものだとして受け取っていくということです。

あなたは肉体を持っている意識であり、その肉体はいつか死んでなくなるということを覚えておいてください。けれどあなたの意識は残っていき、永遠に、果てしなく続き、死んでなくなることはありません。経験のない人生というのは、心を広げることなく生きていく人生だということです。人生経験は、心の大きさや、物事に対する包容力を増す機会を与えてくれます。

人生の些<sup>ささい</sup>細なことなど全く気にならない、そのうちあなたもそうなるかもしれません。そんな心境になればいいと思いませんか？ 世間で言うどんな「苦しみ」や「不幸な経験」を通っても嬉しいと思える、そんな心境です。すべてを受け入れられるからストレスも感じないし悩まない、もしそんな心があなたにあれば素晴らしいと思いませんか？ 皆そんな心境になりたいのではないのでしょうか？ きっとそうだと思います。

I want you all to strive and reach this point. I tell you this physical body is a mask. The true world is the world of consciousness. This is the truth. Thank you. This is Albert, Taike Tomekichi.

42 Message from Albert:

I am Albert Rockefeller from NYC in 250 years. In my twenties, I will make some realizations. One of those realizations will be the truth of my existence. As I find the truth in my heart, I will meet some of you again. Together, we will continue on this study in NYC in 250 years. I await anxiously for the time when we will meet again.

I am very happy and joyful for the time we have had in this lifetime, but I am even more excited for the time when we will meet again in NYC in 250 years. It will be a time of struggle for many. I, too, will have had my fair share of "suffering" experiences, but it will be through those experiences that I will come to look for the truth in my heart.

NYC in 250 years is existing. We are waiting for the time when we will all be together once again studying on this path. Our goal is to prepare ourselves for the journey and mission which lie ahead for us in the 4th dimension.

私はあなた方皆さんにも、努力してそこまで到達してほしいと願っています。この肉体はただ外側を覆<sup>おお</sup>っているだけの見せかけだとお伝えしています。意識の世界が本当の世界です。それが真実です。ありがとうございます。アルバート、田池留吉です。

#### 42 アルバートからのメッセージ：

私はアルバート・ロックフェラーです、250年後のニューヨーク市から語りかけています。私は20代の頃、あることに気付いていきます。その気付きのひとつというのが、私の存在の真実です。心に真実を見出すのと時を同じくして、あなた方のうち幾人かと再び出会います。そして共に、250年後のニューヨーク市で、この学びを続けていくこととなります。私達が再び出会うその時を、私は首を長くして待っています。

今世私達が過ごした時間を思うと、私は本当に嬉しくて幸せです。しかしそれ以上に、250年後ニューヨーク市で再会する時を思うともっと心が弾みます。多くの方にとって、それは苦しみもがく時となります。私も例外ではなく、相当「苦しい」経験を重ねていきます。しかしその様々な体験を通してこそ、私は心の中に真実を探し求めるようになっていくのです。

250年後のニューヨーク市は、今存在しています。もう一度みんな一緒にこの道に立ち学んでいく、その時を私達は待っています。四次元で私達を待ち受ける使命、そしてその旅のために、自分自身の準備をしていくことが、私達の目標です。



Space is waiting for change and we will be ready to aid in that change. That time will be a time of joy and incredible warmth. I wait for you in my heart. This is Albert.

43 Message from Taike Tomekichi:

Meditation is the time for you to reconnect to the world of consciousness. Meditation is an exercise that you should make time for daily. During your meditation, each successive one isn't some advancement. It is just a layering of papers on a stack. Each sheet may not look like much unto itself, but over time those papers will have become a stack and will not resemble what you started out with, e.g. a sheet of paper.

It is easy to get lost in your material world, doing your daily physical activities. You forget about the world of consciousness. Meditation is the time you can give yourself to help you reconnect to the world of consciousness, to your heart. It is a time of joy and happiness.

During meditation don't be afraid to talk to yourself. Don't be afraid or shy of speaking "igo" with yourself. Speaking "igo" will help you concentrate and open your heart to the world of consciousness. "Igo" helps you to focus on the world of consciousness. Sometimes when you sit there quietly locked in your thoughts, your mind roves to the physical world. But when you let your voice go and speak "igo", your heart can speak to you more easily and you can feel with your heart the

宇宙は変化を待っています。そして私達はまさにその変化の手助けをしていこうとするのです。その時こそ、想像を絶するほどの温もりと喜びの時となります。私は、私の心の中であなたを待ちます。アルバートです。

#### 43 田池留吉からのメッセージ：

瞑想は、あなたが意識の世界と繋がるための時間です。毎日時間を作ってしなければならない練習です。瞑想していく間、一回ごとに何か進歩が見えるわけではありません。それは紙を一枚一枚積み上げていくようなものです。一枚の紙はそれ自体たいした厚みではないけれど、時を経てだんだんとそれが山のようになり、最初一枚の薄っぺらな紙から始めたことなど想像できないほどになります。

日常の生活をしていると、どうしても物質的な世界に埋没してしまいがちです。意識の世界のことは忘れてしまいます。そこで、意識の世界、自分の心との繋がりを戻していこうと、自分が自分に贈る時間、それが瞑想なのです。それは喜びと幸せの時間です。

瞑想中、自分に語りかけることを怖がらないでください。恥ずかしがらずにどんどん自分と異語で話して行ってください。異語を話すことで、意識の世界に集中しやすくなり、心を開く助けとなってくれます。異語が、あなたを意識の世界のほうに集中させてくれます。静かに座って思いを定めようとしても、どうしても頭の中で肉の世界にふらふら戻ってしまうときがあります。しかし声を出して異語を話すようにすれば、あなたの心は自分に語りかけやすくなり、意識の世界をあなたの心で感じ

world of consciousness. You don't have to speak "igo", but I think that performing "igo" will help you focus in your meditation.

Don't be afraid to let your voice go during meditation. "Igo" is love. "Igo" is the language of the world of consciousness, but it is not a language of any recognizable words of any physical language. It is the language of vibrations, thought/energy. Your mind will wander less. Remember how important meditation is. It gives you the opportunity to expand the warmth in your heart. It gives you the opportunity to reconnect to your own warmth. It gives you the opportunity to reconnect to the truth of our existence.

This time is a special time for you out of the 24 hours in your day, to realize for 10, 20, 30 minutes that you are not this physical body. You are something much larger that connects to everything on earth, in space, the universe, the ufos. We are all the same energy, the same essence.

Slowly your "igo" becomes words from your heart. You will be able to interpret the vibrations of warmth into your own language. You will be able to receive your own messages from Taike Tomekichi, Albert. Please don't be afraid or shy to practice "igo" by yourself.

These messages are not something only special people can receive. These messages are something everyone can receive. I can communicate

られるようになります。必ずしも異語を話さなければならないということはありませんが、異語を発すれば、より瞑想に集中しやすくなると思います。

瞑想の途中で声を出すことを怖がらないでください。異語は愛です。異語は意識の世界の言語です。この世にある言語で認識できる言葉、そういうものではありません。波動、思い、エネルギーを表す言語です。心がふらつくことが少なくなります。瞑想がどれほど大切なものかを覚えておいてください。それは、心の中に温もりを広げる機会を与えてくれます。自分の温もりに繋がる機会を与えてくれます。私達の存在の真実に繋がる機会を与えてくれます。

あなたはその肉体ではない、とそう気付くためにある 10 分、20 分、30 分という時間は、一日 24 時間の中でもあなたにとっての特別な時間です。あなたは、地球上、宇宙のあらゆるもの、宇宙、UFO とも繋がることのできるくらい、もっとずっと大きな存在なのです。私達は皆同じエネルギー、本質は同じです。

異語は、だんだん、心から出る言葉へと変わっていきます。温もりの波動を、あなた自身の言語に置き換えていくことができるようになります。そして田池留吉、アルバートからの自分のメッセージを受けられるようになります。どうか恐れず、ためらわず自分自身で異語を練習してってください。

メッセージは、特別な人達だけが受けられるというものではありません。メッセージは誰もが受けることのできるものです。私は、あなた方自身

with everyone through your own voice. This is what I am waiting for. I am waiting for everyone to receive messages of Albert through their own hearts. Only when you hear your own messages, will you truly be able to believe in the world I am speaking of. Everyone must experience of the world of consciousness in their own hearts and part of that experience is receiving your own messages.

#### 44 Message from Albert:

My heart is ever expanding, waiting for you to feel the truth in your heart. I wait eternally for you to feel the truth in your own hearts. I want you to be touched by the vibrations of warmth that stem from your own heart. Feel this expansiveness growing in your own hearts. I want you to be able to communicate with your own UFOs and your own space. I want you to be able to turn your heart to your own space. That is the step to feel the vastness and expansiveness of the world of consciousness. I am Albert, Taike Tomekichi...waiting for you in your hearts.

With everyone looking at their hearts, the world of consciousness is changing. The world of consciousness affects everything in the physical world. The world of consciousness is changing and is bringing about many changes in this physical world. You think, "how can that be?" But that is the truth. As more people look at their hearts, your hearts sow the seeds of changes in this physical world. And all of this change is joy.

の声を通して、すべての方々と語りことができます。私が待っているのはそれなのです。皆さん方お一人お一人が、ご自分の心を通してアルバートのメッセージを受けてくださることを、私は待っています。自分のメッセージを自分で聞いたとき初めて、あなたは私がお伝えしている世界を本当に信じていけるのです。意識の世界は、自分の心の中で、各々が体験していかなければなりません、その体験のひとつが自分のメッセージを受けるということです。

#### 44 アルバートからのメッセージ：

あなたが真実を感じてくださることを、あなたの心の中で待ちながら、私の心はどこまでも広がり続けています。あなた方が自分の心の中で真実を感じてくださるのを、私は永遠に待っています。自分自身の心から湧き上がる温もりの波動に触れていただきたいのです。どんどん大きくなるその広がりや、あなた自身の心の中で感じてください。あなたのUFO、あなたの宇宙と交信できるようになってほしい、あなた自身の宇宙に心向けられるようになってほしいと思います。それが意識の世界の大きさや広がりを感じるために通る段階なのです。私はアルバート、田池留吉…あなたの心の中で待っています。

皆さんが心を見つめることで、意識の世界が変わりつつあります。意識の世界は、この形ある世界のすべてに影響を与えます。意識の世界が変わり始め、形ある世界にも多くの変化をもたらしています。「そんなことあり得ない」とあなたは思うでしょう。でもそれは事実です。より多くの人々が心を見るにつれ、あなた方の心がこの形ある世界に変化の種を撒いていきます。そしてその変化すべてが喜びなのです。

What do I mean by "change in this physical world?" This means natural disasters. The earth is reacting to the joy produced by reflecting on your hearts. The earth is joyful and experiencing incredible joy for all the changes that are taking place, that will take place in the future. Every living thing waits for the change. When you realize the world of heart, of consciousness, truly exists, and is our true existence, it sets about a world of transformation.

45 Message from Taike Tomekichi:

Space is waiting ever expansive in your heart. Turn your heart to your own space and your heart will expand. In your heart lie all the answers to the truth of this existence. Your heart holds all the answers to the questions about the truth of your existence. Don't seek outside your heart for answers which lie within yourself. Your heart holds the key to all the questions you've ever had. You only need to ask yourself. You only need to believe in your heart and this truth of existence.

Space waits in your heart. Is your heart and space vast and expansive? Do you feel your space growing? Do you feel the vibrations of energy? When your heart knows it is not this physical body, it has the ability to reach beyond the physical body into the world of consciousness. That world of consciousness is so enormous. The vibrations of warmth reach

「この形ある世界の変化」とはどういう意味でしょうか。それは天変地異を意味します。あなた方が心を見つめることで生み出される喜びに、地球は反応していきます。地球は喜んでいきます。今起こっている、そしてこれから起こる変化すべてに、地球は想像を絶する喜びを体験していきます。生きとし生けるものすべてがその変化を待っています。心の世界、意識の世界は本当に存在している、それが私達の本当の姿だ、そうあなたが気付いたとき、有形無形にかかわらずありとあらゆるものに変化を起こしていきます。

#### 45 田池留吉からのメッセージ：

宇宙は、あなたの心の中でどこまでも広がり、あなたを待っています。あなたの心を自分の宇宙に向けてください、心が広がっていきます。その存在の真実への答えは、すべてあなたの心の中にあります。あなたの心は、自分の存在の真実に対する疑問への、すべての答えを持っています。自分自身の中に答えがあるのに、それを自分の心の外に探し求めないでください。あなたが今まで抱えてきた疑問のすべてを解く鍵は、あなたの心が握っています。あなたはただ自分自身に聞いていくだけです。ただ自分の心と、その存在の真実を信じていくだけです。

宇宙はあなたの心の中で待っています。あなたの心、宇宙は大きく広がっていますか？ あなたの宇宙がどんどん大きくなるのを感じますか？ エネルギーの波動を感じますか？ あなたの心はその肉体ではないと分かったとき、心は肉体を超えて意識の世界の中へ入っていきけるようになります。意識の世界は、想像を絶するほど大きいのです。温もりの波動



out from your heart to infinity, the universe, to space and the space beyond that.

Do you understand that the world of consciousness lives together with the world of the physical? But once the world of the physical, and the physical body which senses everything dies, the world of consciousness persists. You can access the world of consciousness with a physical body and without a physical body.

In our physical lives we usually tune out the world of consciousness and only see glimpses of it. It is there all the time. If you turn your heart to the world of consciousness during your waking hours you will see, you will feel, the vibrations of warmth there all the time.

Once you feel the world of consciousness in your heart, the depth and vastness will amaze you. You will wonder why you didn't perceive this world before. Your space waits for you. To experience the enormity of your space will bring tears to your eyes.

Use the warmth that you feel from meditation to wrap your suffering selves, to save your suffering selves. You are this incredible ball of warmth, that is eternally accepting and giving and that is so vast that you can accept all of your darkness. You can accept all the darkness you have created in your past lives. Your suffering selves wait to be saved by the truth, by your warmth. Use the warmth to wrap your suffering selves, embrace your suffering selves.

は、あなたの心から、全世界、宇宙、そしてその遥か向こうの空間にも、無限に届いていきます。

意識の世界は、形ある世界と共存していることが分かりますか？ しかしひとたび、形ある世界、そして物事を感知する肉体がなくなれば、意識の世界だけが存続していきます。あなたは、肉体を持っていても、持っていなくても、意識の世界に入っていくことができます。

物質的な生活の中では、普段私達は意識の世界を無視してしまい、見たとしてもほんの少しちらちらと見ているだけです。しかし意識の世界はいつもそこにあるのです。もしあなたが、起きている間中ずっと心を意識の世界に向けてみたならば、温もりの波動がいつもそこにあるのが分るし、感じることでしょう。

あなたの心の中で一度でも意識の世界を感じたなら、その深さや大きさにあなたは驚愕し、なぜもっと早くこの世界を感じなかったのかと不思議に思うでしょう。あなたの宇宙はあなたを待っています。あなたの宇宙の壮大さを体験すると、あなたの目には自然に涙が溢れ出してきます。

瞑想で感じられる温もりで、苦しんでいるあなたを包み込んであげてください、苦しんでいる自分を救ってあげてください。あなたは信じられないくらい大きな温もりのかたまりです。どこまでも受け入れ与え続け、自分自身のすべての闇を受け入れられるほど、とてつもなく大きい温もりです。あなたが過去世で作りあげてきた闇も、全部受け入れていけるのです。あなたのその温もり、真実で救ってもらえることを、苦しんでいるあなた達は待っています。その温もりを、苦しんでいる自分達を包

Message from consciousness in space with physical bodies:

We wait for you, Taiko Tomekichi. We wait and wait and wait for you in our hearts. We are waiting for you. We are waiting joyfully. We feel you. We are waiting for you to meet us in the 4th dimension. We are waiting for you to reach 250 years. We are waiting joyfully and patiently.

Message from Albert:

Together we will find the joy and the truth in our hearts in the 4th dimension. I am anxious for that time. I too am joyfully and patiently waiting. There are a few things I must accomplish before the 4th dimension, namely our journey to NYC in 250 years. Then we will meet in the 4th dimension.

When we leave the earth and travel into space, we will meet again. You will find us. I will find you and together, reflecting on our hearts, we will meet in the 4th dimension. I am waiting. My heart is so expansive.

I am already studying with you now. As we speak, I am in NYC in 250 years. My heart is in the 4th dimension communicating our plans to find the truth, the joy, and the vibrations of warmth. I am waiting.

み込み抱いてあげるために使って行ってください。

宇宙で肉体を持つ意識からのメッセージ：

田池留吉、私達はあなたを待っています。私達の心の中で、待って、待って、待ち続けています。あなたを待っています。喜びで待っています。あなたを感じます。四次元であなたに出会えるのを待っています。あなたが250年後に到着するのを待っています。喜びでじっと待っています。

アルバートからのメッセージ：

私達は共に、四次元で心に喜びと真実を見出ししていきます。その時が待ち遠しいです。私も同じく喜びでその時を待ち続けています。四次元の前に、私にはやり遂げねばならないことがいくつかあります、すなわち250年後のニューヨーク市への旅です。それを経て、私たちは四次元で出会います。

地球を後にし、宇宙へ旅立つ時、私達はまた再び出会うのです。あなた方が私達を見つけてくれます。私もあなた方を探し出し、共に心を見つけていきます。私たちは四次元で出会います。私は待っています。私の心はとても大きく広がっています。

私はすでに今あなた方と学んでいます。こうして私達が話している間、私は250年後のニューヨーク市にいます。真実、喜び、温もりの波動を見つける計画をこうやって語りながらも、私の心は四次元にあります。私は待っています。

The universe has been shrouded in much darkness until now. And now there is someone who has found the truth in her heart and she is paving the way for us to communicate to consciousness in space with and without bodies. I am so happy. Our only job is to communicate the truth and warmth. Everybody, everything must change to warmth. That is our goal in the 4th dimension.

Many of you must please follow us to the 4th dimension. When you realize the warmth in your heart, the true warmth, nothing can stop the warmth from growing. That is what we wait for. Even when you don't have a physical body I hope you will continue this study on your journey. Even without a physical body, I hope you remember this warmth, the warmth of mother, the joy, the vastness of space, the world of consciousness, in your heart. Please remember this warmth even when you no longer have a physical body.

46 Message from Taike Tomekichi:

Life is not about suffering. Life is about being joyful. Having a physical body is about being joyful. Everything in your life, existence, is about being joy. Those people suffering, you are wrong. You are wrong and that is why you suffer. True life is all about joy. True life is all about joy. Finding the darkness in your heart, that is joy. Freeing your darkness from the depths of suffering that is joy. That is what living life is all

宇宙はこれまで真っ暗な闇に覆おおわれていました。しかし今は、すでに心に真実を見出された方が存在し、宇宙で肉体を持つ意識、持たない意識と交信するための道を開いてくださっています。私は本当にうれしいです。私達の唯一の仕事は、真実と温もりを伝えていくことです。すべての人々、すべてのものが温もりが変わらなければならないのです。それが四次元での私達のゴールです。

皆さん、ぜひともたくさんの方が、どうか四次元まで私達についてきてください。あなたの心の中の温もり、本当の温もりに気付いたなら、その温もりはもう何をしても止められないほど広がっていきます。私達が待っているのはそれなのです。たとえあなたの肉体がなくなっても、あなたの旅の中でこの学びを続けていただきたいと願っています。たとえ肉体がなくとも、この温もり、母の温もり、喜び、宇宙の広大さ、意識の世界を、そのあなたの心の中で覚えていてくださることを願っています。あなたがその肉体を離れた後も、この温もりをどうか覚えていてください。

#### 46 田池留吉からのメッセージ：

人生は苦しむものではありません。人生とは喜びで生きるものです。苦しんでいる方々、あなたは間違っています。間違っているから苦しむのです。本当の人生とは、すべてにおいて喜びです。すべてが喜びです。あなたの心の中の闇に気付くこと、それも喜びです。苦しみの底からあなたの闇を解き放してあげること、それも喜びです。人生を生きるとはそういうことです。

about.

We have one consciousness, but we are born many times, reincarnated with many physical bodies over and over again, carrying many physical bodies of different forms. The point of which is to experience life and find joy in our hearts. We have accumulated much negative energy and thoughts, but our goal is to find our true hearts.

For so long we have not been able to find mother's warmth in our heart. We have been blind over many millions of years. We have accumulated greed, power, energies of that sort. That is not what our true existence is about. Our true existence is to find our essential nature. That essential nature is mother's warmth. That essential nature permeates every living thing throughout the universe and space, UFOs, we are all the same. That is what we are striving to return to. We are all striving to find our origin. We are striving to find this essential nature.

Now is the first time we have had physical bodies and we are attempting to return to mother's warmth. Within the world of consciousness there is timing to everything. There is a journey, a path, we follow. Now is the time for us with physical bodies, to finally return to mother's consciousness, to remember mother's warmth, to remember this is everything. Everyone is mother's warmth. We are all connected. There is a world that lies beyond this physical body. This world of consciousness, I speak to you from this place. This is the true world.

私達は一つの意識を持っています、しかし何度も生まれてきます。何度も何度もいろいろな肉体を持って転生します。その都度異なった形の肉体を携えて生れてきます。大切なのは、人生を体験し自分の心の中に喜びを見出していくことです。今までマイナスのエネルギーや思いをたくさんため込んできましたが、私達のゴールは自分の本当の心に気付くということです。

私達は本当に長い間、心の中にある母の温もりに気付かずにきました。気の遠くなるほどの長い間、私達には何も見えていませんでした。欲、力、そういったエネルギーを蓄えてきました。しかし私達の本当の存在理由はそういうことではありません。私達の存在は、自分の本質を見出すためにあります。その本質とは母の温もりです。その本質は、全世界のあらゆる存在に浸透していきます、そして宇宙、UFO、私達は皆同じです。私達が一生懸命戻ろうとしているのはそれなのです。皆、自分の原点を見つけようと励んでいます。その本質を見つけようと努力しています。

これまで私達はずっと肉体を持ち続けてきて、今初めて母の温もりに戻ろうと試みています。意識の世界においてはすべてに時期というものがあります。私達がたどる道、旅があります。肉体を持った私達が、母の意識に戻り、母の温もりを思い起こし、それがすべてだと思い出すその時が、まさに今なのです。誰もが皆、母の温もりです。私達は皆つながっています。肉体を超えたところに存在する世界があります。その意識の世界、私はその場所からあなたに語っています。それが本当の世界です。



I am Albert, Taike Tomekichi. I have this physical body for the first time because now is the time to reawaken human beings on Earth and begin our journey to return to mother's warmth. It is not an easy journey, but it is one that we must all undertake because this is the course, the way, the path in the world of consciousness. I am speaking to you from the world of consciousness. I have been speaking about this journey for more than 20 years.

I was given this physical body so that we may embark on this tremendous mission together to return to mother's warmth. This is just the first step to return to mother's warmth. The next step on this path will be to meet in Harlem, NY in 250 years to spread the joy throughout the earth. The next step is the 4th dimension into space, when we will leave this earth. We will traverse through space and time to the 4th dimension to meet others with consciousness, not just human beings. We will meet other consciousness with physical bodies. Now our journey to get to the 4th dimension has commenced, so that we may all return to our essential nature, so that the whole of space and the universe, may return to its essential nature. This is the journey we will undertake.

Why Japan now? Why was Taike Tomekichi born in Japan now? Taike Tomekichi was born in Japan so that he may share the truth and begin the journey of the truth with the Japanese people. Japan has much dark energy that has been controlling the Earth for a very long time. Taike Tomekichi has been waiting in his heart for Kayo Shiokawa san to open her heart so that she may release and communicate with many of the dark energies plaguing the Earth. She is the starting point for the

私はアルバート、田池留吉です。私は初めてこの肉体を持ちました。なぜなら、今こそ、地球人類が再び目覚め、母の温もりに戻るための旅を始める時だからです。それは容易な旅ではありません。でも私達皆が受け入れて遂行しなければならない旅なのです、それが意識の世界に敷かれた道、道筋、進路だからです。私は意識の世界からあなたに語っています。もうすでに 20 年以上私はこの旅についてお伝えしてきました。

皆さんと共に、母の温もりに戻るという途方もなく大きな使命に取りかかるため、私はこの肉体を与えられました。それは母の温もりに戻るためのほんの第一歩です。この道における次の段階は、地球全土に喜びを広げるため、250 年後のニューヨーク、ハーレムで出会うということです。そしてその次の段階が、地球を立ち、宇宙に向かう四次元です。人類だけでなく、意識を持つ他の者達と出会うため、私達は時空を超え四次元に移行していきます。肉体を持つ他の意識達と出会っていきます。私達皆が自分の本質に戻るよう、全宇宙、全世界がその本質に戻るよう、四次元に向かう私達の旅は今もうすでに始まっています。これが私達の遂行していく旅です。

なぜ今の日本なのでしょう？ なぜ田池留吉は今の日本に生まれたのでしょうか？ 日本の人々に真実を知ってもらい、真実の旅を始めようと、田池留吉は日本に生まれてきました。本当に長い間、地球を支配し続けてきた真っ黒なエネルギーを、日本はいっぱい抱えてきました。地球に蔓延するたくさんの暗いエネルギー達と交信し解放していけるように、塩川香世さんが心を開いてくれることを、田池留吉は心の中で待ち続けてきました。彼女は、日本の転換の出発点です。日本や地球への支配力

transformation of Japan. Through her, much of the darkness holding control over Japan and the Earth will be released. That is why Taike Tomekichi was born in Japan.

He has completed his mission. Many things are beginning to change through Kayo Shiokawa san. The transformation in the world of consciousness and the physical world is beginning. This is joy. I am Albert speaking to you from the world of consciousness.

47 Message from Albert:

Don't think of meditation as something difficult. Don't get lost in your thoughts too much. Just let your heart be free to feel. Don't get too caught up in your mind. Let your heart feel the waves of warmth, feel the joy when you turn your heart to space. Let yourself be wrapped up in the warmth and joy, the vibrations of the truth.

I am Albert. I will meet you again in NYC in Harlem.

Future Consciousness of Jennie Lai:

I will be in NYC. I will be born in Harlem. I will be African American. I will meet Albert Rockefeller at that time. I will find the truth in my heart at that time. I know I will meet Albert Rockerfeller at that time. I will be in NYC in 250 years. I am anxious. Before then I must continually

を持つ多くの闇が、彼女を通して解き放たれていきます。それが、田池留吉が日本に生まれた理由です。

そしてもうすでに彼は役目を完了しました。塩川香世さんを通して、たくさんのものが変化し始めています。意識の世界や形ある世界の転換が始まっています。それは喜びです。私はアルバート、意識の世界からあなたに語っています。

#### 47 アルバートからのメッセージ：

瞑想を難しいものだと考えないでください。あまり自分の思いに惑わされず、ただただ心をのびのびと自由にさせて感じていってください。なるべく頭に浮かぶ思いにとらわれないようにしてください。心を宇宙に向けるとき、温かい波動、喜びを、あなたの心で感じていってください。温もりや喜び、真実の波動で自分を包み込んであげてください。

私はアルバートです。ニューヨーク市のハーレムであなた方と再び出会います。

#### ジェニーライの未来の意識：

私はアフリカ系アメリカ人として、ニューヨーク市のハーレムに生まれてきます。その時私はアルバート・ロックフェラーに出会い、心に真実を見出していきます。アルバート・ロックフェラーとその時出会うことが私には分かります。250年後ニューヨーク市に私はいます。待ち遠

reflect and find mother's warmth in my heart, expanding this warmth in my heart. When I die, I will continue to study. After my physical death, I will still continue this study in the world of consciousness. Then, I will be born again with an African American Body. I will have many difficult experiences, but it will lead to me finding joy once again in my heart. I, too, will, with everyone, return to the warmth then. I know this to be true in my heart.

Message from Taike Tomekichi:

No one punishes you except yourself. No one causes suffering. No one bequeaths suffering onto anyone. Suffering is something you have caused yourself. You have traveled far from the essential nature of yourself and that causes suffering in this physical life. You forget that your purpose is to return to the warmth in your heart, to find the joy in your heart. You think that accumulating energies such as greed and power is important in this physical life. But you are actually just getting wrapped up in the mask of your true life. If you remember that your true mission is to return to the warmth in your heart you will not suffer because you will know that all you need do is wrap your suffering selves and ask yourself, your dark selves, to return to this heart of warmth. That is our sole purpose in this life.

I know it is difficult to remember one's purpose. That is why I ask you

しいです。でも私はその前に、反省をすること、母の温もりを心に見出すことを、温もりを心に広げつつ、ずっと続けていかなければなりません。私は死んでからもこの学びを続けます。死後は、意識の世界でこの学びを続けていきます。そして、再びアフリカ系アメリカ人の肉体を持ち生まれてきます。多くの困難を体験しますが、その経験によって私はまた再び喜びを見つけていくことになります。私も同じく、その時皆さんと共に温もりに戻っていきます。これが本当だということは私の心が知っています。

田池留吉からのメッセージ：

あなた以外にあなたを罰する人は誰もいません。苦しませる人などいません。苦しみを他人に譲っていく人などいません。苦しみは自分が引き起こしたものです。あなたは自分の本質から遠く離れてきてしまいました。そのことがこの今の人生での苦しみを引き起こしています。あなたの目的は、心の中の温もりに戻ること、心に喜びを見出すことです。それをあなたは忘れていました。あなたはこの今の人生では、欲や力というようなエネルギーを蓄えることが大事だと思っています。しかし実際は、あなたは本当の人生ではなく、見せかけの人生の中にただすっぽり入り込んでしまっているだけなのです。しかし心の中の温もりに戻っていくことがあなたの本当の使命だということを思い出したなら、あなたはもう苦しみません。なぜなら、あなたが唯一しなければならないのは、苦しんでいる自分を包み込み、その真っ黒な自分自身に、温もりの心に戻りましょうと声をかけていくだけだと分かってくるからです。それがこの人生におけるただ一つの目的です。

自分の目的を思い出すことは難しいことだと承知しています。だから私

to do these exercises, e.g. mother's reflection, reflection on idolatry, meditation on mother's warmth, meditation with Albert, meditation to your own space, so you may remind yourself what your true mission is. Can you ask yourself, in your heart, what is your true purpose? Please ask yourself what your true purpose is. The answer is that your true purpose is to return to the warmth. The vibrations of warmth comprise everyone and everything's essential nature, e.g. the earth, space, yourself.

Don't fight against what your true mission is. I am Taiké Tomekichi. I am Albert. I am waiting for you to return to the warmth. I am continuously asking you to find this heart, this warmth in your own self.

I never strived to make money from anyone from this study. My sole purpose has been to share the knowledge I have discovered in my heart. I want everyone to return to joy in their heart. There may not be too much time left for everyone so I plead with everyone to return and find this warmth in your heart. This is a journey that must continue after your physical body dies. After you leave this body, you will continue this study in the world of consciousness and then reincarnate with another physical body and we will study together in NYC in 250 years.

I am waiting in my heart for everyone. I am joyful. I am very, very joyful right now in my heart.

は、本当の使命をあなたが自分で思い出せるように、母の反省、他力の反省、母の温もりの瞑想、アルバートの瞑想、自分の宇宙に向ける瞑想というような練習をしてくださいとお願いしています。あなたの本当の目的は何かと、心の中であなた自身に問うてみてもらえますか？ あなたの本当の目的は何か、どうかご自分に尋ねてみてください。その答えは、温もりに戻るということです。地球、宇宙、あなた自身といったすべてのものの本質、すべての人々の本質は、温もりの波動で成り立っています。

あなたの本当の使命に逆らわないでください。私は田池留吉です。私はアルバートです。あなたが温もりに戻ってくださることを待っています。あなた自身の中にあるその心、その温もりに気付いてくださいと、私はこれからもあなたにお願いしていきます。

私は今まで、この学びのどなたからもお金を得ようとしたことはありません。私の目的はただ一つ、私の心で気付いたことを皆さんと共有することでした。すべての方々に、ご自分の心の中の喜びに戻ってほしいのです。皆さんにはもうそれほど時間が残されていないかもしれませんが、ですから、ぜひ心の中の温もりに戻ってほしい、温もりに気付いてほしいと声を大にしてお願いしています。その旅は、あなたの肉体がなくなった後もずっと続いていきます。肉体を離れた後も、あなたは意識の世界でこの学びを続けていき、それからまた別の肉体を持って転生し、私達は 250 年後のニューヨーク市で共にこの学びを進めていくのです。

私の心の中で、すべての方々を待っています。嬉しいです。私の心の中は、今本当に、本当にうれしいです。



I cannot say that my years of living have been struggle free. As a school teacher and principal in Japan for many years, I had been exposed to many distresses and issues of suffering in families, in my own family, in individuals. However, I realized that those were experiences for me, to feel my true heart, and do my own reflection. Those were experiences for me to open my heart.

The years I taught and was a principal were years of hard times and struggle. I am not special. I experience everything as you do. I had accumulated much dark energy, negative thoughts, striving to "be something" in this physical world.

However, at one point I realized this was not the whole world. I wasn't seeing the true world. I felt like there were answers to be had in my heart. That is when I began mother's reflection very diligently. I thought if I began to remember about my mother, it would lead to some answers and slowly the answers became apparent in my heart.

I knew then what path I must take. I knew I must take this path to spread the joy in Japan. I also knew that through speaking about this "true purpose" with others, another path would appear and I believed that strongly in my heart. So, I quit my job as a principal. I believed in my heart. I listened to my heart. Now, looking back, I am convinced that believing in my own heart has not failed me because I see the many

長年生きてきた中で、私に苦しみが全くなかったとは申せません。日本で教師として、校長として過ごした長い間、多くの人々、多くの家族との出会いの中で、そして自分の家庭内で、私も数多くの苦難や苦しい状況に遭遇してきました。しかし、そういった経験は、自分の本当の心を感じるため、そして私の反省のためにあったことに気がきました。私の心を開かせてくれるための経験だったのです。

私が教壇に立った年月、校長として過ごした年月は、苦悩を抱えた厳しい日々でした。私は特別ではありません。私もあなた方と同様の経験をくぐり抜けてきました。真っ黒なエネルギー、暗いマイナスの思いをどんどん蓄え、この形ある世界で「功績を残したい」と懸命に努力してきました。

しかしある時点で私は、世界はそれだけではないと気がきました。私は本当の世界を見ていなかったのです。私は自分の心の中に答えがあるように感じました。それを境に私は母の反省を真剣に始めました。自分の母親のことを思い出していったなら、それが何かの答えに導いてくれると思ったのです。そして私の心の中で、その答えはだんだんはっきりしていきました。

そうすると、私がどういった道を進めばいいかが分ってきました。日本に喜びを広げていく道を選択すべきだということも分かってきました。そして人々にこの「本当の目的」を伝えることによって、また別の道が現れてくるということも、心の中で強く確信していました。そうして私は校長の職を辞したのです。私は自分の心を信じていました。自分の心に耳を傾けました。今振り返ってみれば、自分の心を信じたことに間違

paths ahead for us. I realize that the truth is in my heart. I realize that the truth is in everyone's heart. It is accessible by everyone.

Now that some people have rediscovered the truth in their hearts, I know my mission, my purpose is almost complete.

Everyone, please believe in your hearts and follow the path that your heart sets out before you. I am Taïke Tomekichi.

いはありませんでした。なぜなら私達の前にはたくさんの道が見えているからです。真実は私の心の中にあると気付きました。真実は誰の心の中にもあると気付きました。それは皆それぞれが感じていけるものです。

今はもうすでに、ある方々が心の中の真実に気付いてくださいました。私の使命、私の目的は、もうほとんど果たされたと感じています。

皆さん、どうかあなたの心信じ、あなたの心が目の前に用意してくれる道に沿って進んでいってください。私は田池留吉です。

## Message from Taike Tomekichi

---

2010年7月20日 第1版第1刷発行

編集 / 発行 U T A 会

印刷 / 製本 モリモト印刷株式会社

落丁本・乱丁本はお取り替えいたします。

---

© 2010 Printed in Japan